

# آزمایش سرب خون کودکان به چه معنی است

با آزمایش سرب خون، مشخص می‌شود که چه میزان سرب در خون کودکان وجود دارد. سرب می‌تواند روی رشد، رفتار و توانایی یادگیری کودک تأثیر بگذارد. هر چه نتیجه این آزمایش پایین‌تر باشد، بهتر است.

غالباً مسمومیت با سرب هنگامی رخ می‌دهد که کودک سرب را بلبلد بلبلد، ببلعد یا گردو خاک ناشی از رنگ سرب قدیمی را تنفس کند. در بیشتر خانه‌هایی که قبل از سال 1978 ساخته شده‌اند، رنگ سرب قدیمی اغلب زیر رنگی که جدیدتر زده شده است وجود دارد. اگر رنگ سرب قدیمی پوسته پوسته شود، ترک بردارد، یا ریخته شود، خرده‌ها و گردو خاک ناشی از آن می‌تواند روی زمین، طاقچه پنجره، و سرتاسر خانه پراکنده شود. سپس گردو خاک رنگ سرب به دست‌ها و اسباب‌بازی‌ها چسبیده و وارد دهان کودکان می‌شود.

بیشتر کودکان تا حدی در تماس با سرب موجود در رنگ، خاک، لوله‌کشی، یا منبع دیگر قرار داشته‌اند. به این دلیل، ایالت نیویورک پزشکان را ملزم می‌کند تا برای همه کودکان آزمایش سرب خون را در سن 1 سالگی و بعد مجدداً در سن 2 سالگی انجام دهند. برای کودکان تا سن شش سالگی، پزشک یا پرستار می‌بایست در هر نوبت ویزیت کودک درباره راه‌هایی که ممکن است کودکان در تماس با سرب قرار گرفته باشند، از شما سؤال کند. کودکانی که با سرب تماس داشته‌اند باید آزمایش سرب خون روی آنها انجام گیرد.

نتیجه آزمایشی که 5 دسیلیتر/میکروگرم یا بیشتر را در خون گرفته‌شده از سر انگشت نشان می‌دهد، می‌بایست با آزمایش دیگری که روی خون گرفته‌شده از رگ (معمولاً در بازو) انجام می‌گردد، مجدداً بررسی شود. اگر نتیجه آزمایش دوم همچنان 5 دسیلیتر/میکروگرم یا بیشتر است، باید مراحل زیر را دنبال کنید.

نتیجه آزمایش میکروگرم بر دسی‌لیتر (µg/dL)	مراحل بعد
<b>0-4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>میزان سرب بسیار کمی در خون کودکان وجود دارد.</li><li>میانگین نتیجه آزمایش سرب برای کودکان در حدود 1/4 میکروگرم بر دسی‌لیتر (µg/dL) است.</li></ul>
<b>5-14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>سطح سرب در خون کودکان بالاست. نتیجه آزمایش از 5 دسیلیتر/میکروگرم به بالا نیاز به اقدام دارد.</li><li>پزشک یا پرستار تان درباره رژیم، رشد و پیشرفت کودکان، و منابع احتمالی سرب با شما صحبت خواهند کرد.</li><li>اداره بهداشت محلی‌تان درباره اینکه چگونه از کودکان محافظت کنید با شما صحبت می‌کند و از خانه‌تان بازدید می‌نماید تا به شما کمک کند منبع سرب را پیدا کنید.</li><li>کودکتان باید ظرف 1 تا 3 ماه مجدداً آزمایش سرب دهد.</li></ul>
<b>15-44</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>سطح سرب در خون کودکان کاملاً بالاست. شما و پزشکتان باید سریعاً اقدام کنید.</li><li>پزشک یا پرستار تان درباره رژیم، رشد و پیشرفت کودکان، و منابع احتمالی سرب با شما صحبت خواهند کرد.</li><li>اداره بهداشت محلی‌تان درباره اینکه چگونه از کودکان محافظت کنید با شما صحبت می‌کند و از خانه‌تان بازدید می‌نماید تا به شما کمک کند منبع سرب را پیدا کنید.</li><li>کودکتان باید ظرف 1 ماه یا زودتر، بسته به سطح سرب در خونس و راهنمایی پزشکتان، مجدداً آزمایش سرب دهد.</li></ul>
<b>45 یا بالاتر</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>کودکتان فوراً نیازمند درمان پزشکی است.</li><li>پزشکتان یا اداره بهداشت محلی، به محض دریافت نتیجه آزمایش با شما تماس خواهند گرفت.</li><li>ممکن است کودکان مجبور شود در بیمارستان بماند، مخصوصاً اگر خانه‌تان سرب داشته باشد.</li><li>اداره بهداشت محلی‌تان از خانه‌تان بازدید می‌نماید تا به شما کمک کند منبع سرب را پیدا کنید.</li><li>کودکتان نباید به خانه برگردد تا زمانی که منابع سرب برطرف یا تعمیر گردند.</li><li>پس از درمان، لازم است کودکان دوباره آزمایش سرب خون دهد.</li></ul>

نام کودک: \_\_\_\_\_ نتیجه آزمایش: \_\_\_\_\_ دسیلیتر/میکروگرم تاریخ: \_\_\_\_\_

اگر نتیجه آزمایش اینجا نوشته نشده است، آن را از پزشک یا پرستار تان بخواهید، آن را یادداشت نموده، و در سوابق تان نگه دارید.

برای همه نتایج آزمایش، توصیه‌های ذکر شده در سمت دیگر را دنبال کنید تا مانع از بالا رفتن سطح سرب خون در کودکان شوید.

# چگونه از کودک خود در برابر مسمومیت سرب محافظت کنید

- کودکان را از رنگ پوسته پوسته‌شده یا خردشده دور نگاه دارید.
- قبل از تعمیر خانه‌ای که قبل از سال 1978 ساخته شده است، با اداره بهداشت محلی‌تان تماس بگیرید تا به شما یاد دهند که چگونه به‌طور ایمن کار کرده و سطح گردوخاک را پایین نگاه دارید.
- کودکان و زنان باردار باید از تعمیراتی که سبب آسیب به رنگ قدیمی می‌شود، مانند سمباده زدن و تراشیدن، دور باشند. آنها باید تا زمانی که مکان مربوطه با استفاده از روش‌های ترشویی و یک جاروبرقی دارای فیلتر HEPA (نه جاروی خشک) تمیز نشده است، از محل دور بمانند.



رنگ سرب پوسته پوسته‌شده را برطرف کرده و تعمیرات خانه را با رعایت ایمنی لازم انجام دهید.

- پس از بازی، قبل از وعده‌های غذایی، و قبل از خواب، دست‌ها و صورت کودکان را بشویید.
- اسباب‌بازی‌ها، حیوانات اسباب‌بازی توپُر، پستانک، و بطری‌ها را مرتب با آب و صابون بشویید.
- کف خانه را مرتب گردگیری نمایید، و برای تمیز کردن طاقچه‌ها و لبه پنجره از حوله کاغذی مرطوب استفاده کنید.



گردوخاک را از دست‌ها، اسباب‌بازی‌ها، بطری‌ها، پنجره‌ها، و کف خانه پاک کنید.

- در برخی از جواهرات کودکان، اسباب‌بازی‌ها، کلیدها، و میلمان قدیمی سرب وجود دارد. برای هشدارهای مربوط به فراخوان محصولات کودکان، در [www.cpsc.gov/cpsclist.aspx](http://www.cpsc.gov/cpsclist.aspx) نام‌نویسی کنید.
- برخی شغل‌ها و سرگرمی‌ها می‌توانند باعث تماس با سرب شوند. اینگونه شغل‌ها و سرگرمی‌ها شامل موارد زیر هستند: نقاشی، لوله‌کشی، ساخت‌وساز، تعمیر خودرو، کار با اسلحه گرم، شیشه رنگی، و سفال. برای کم کردن گردوخاک حاوی سرب، قبل از رفتن به خانه لباس کارتان را عوض کنید؛ کفش‌هایتان را پشت درب در بیاورید؛ لباس‌های مربوط به کار و سرگرمی‌تان را جداگانه بشویید؛ قبل از رفتن به خانه صورت، دست‌ها و پوست بدون پوشش خود را بشویید.



مراقب باشید سرب را از طریق لباس‌ها، اسباب‌بازی‌ها، یا جواهرات به خانه نیاورید.

- اگر آب لوله‌کشی چند ساعتی از شیر جاری نشده است، بگذارید یک دقیقه جاری شود و سپس از آن استفاده کنید. آب شهر و آب چاه ممکن است به دلیل لوله‌کشی قدیمی، حاوی سرب باشد.
- برای نوشیدن، پخت‌وپز، و درست کردن غذای بچه فقط از آب لوله‌کشی سرد استفاده کنید. جوشاندن آب سبب از بین رفتن سرب نمی‌شود.
- غذا را در مفرغ، کریستال، یا سفال شکسته سرو یا نگهداری نکنید.
- با اداره بهداشت خود تماس بگیرید، یا از نشانی‌وب زیر دیدن کنید، تا از ظروف، ادویه‌ها، آبنبات‌ها، لوازم آرایشی، و داروهای درمانی که سرب در آنها یافت شده است مطلع شوید.



سرب را از غذا و آب لوله‌کشی خود دور نگاه دارید.

- این غذاها کمک می‌کنند تا سرب در بدن کودکان ذخیره نشود.
- غذاهای حاوی کلسیم: شیر، پنیر، ماست، توفو، و سبزیجات سبز.
- غذاهای حاوی آهن: لوبیا، گوشت بدون چربی، غلات غنی‌شده، و کره بادام‌زمینی.
- غذاهای حاوی ویتامین ث: پرتغال، گریپ فروت، گوجه‌فرنگی، و فلفل سبز.



غذاهای حاوی کلسیم، آهن، و ویتامین ث سرو کنید.

با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی کودک خود صحبت کنید.

با اداره بهداشت محلی‌تان تماس بگیرید. آنها را در

[www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program\\_contact\\_map.htm](http://www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program_contact_map.htm) پیدا کنید

**درباره سرب بیشتر بدانید.**

[www.health.ny.gov/lead](http://www.health.ny.gov/lead)