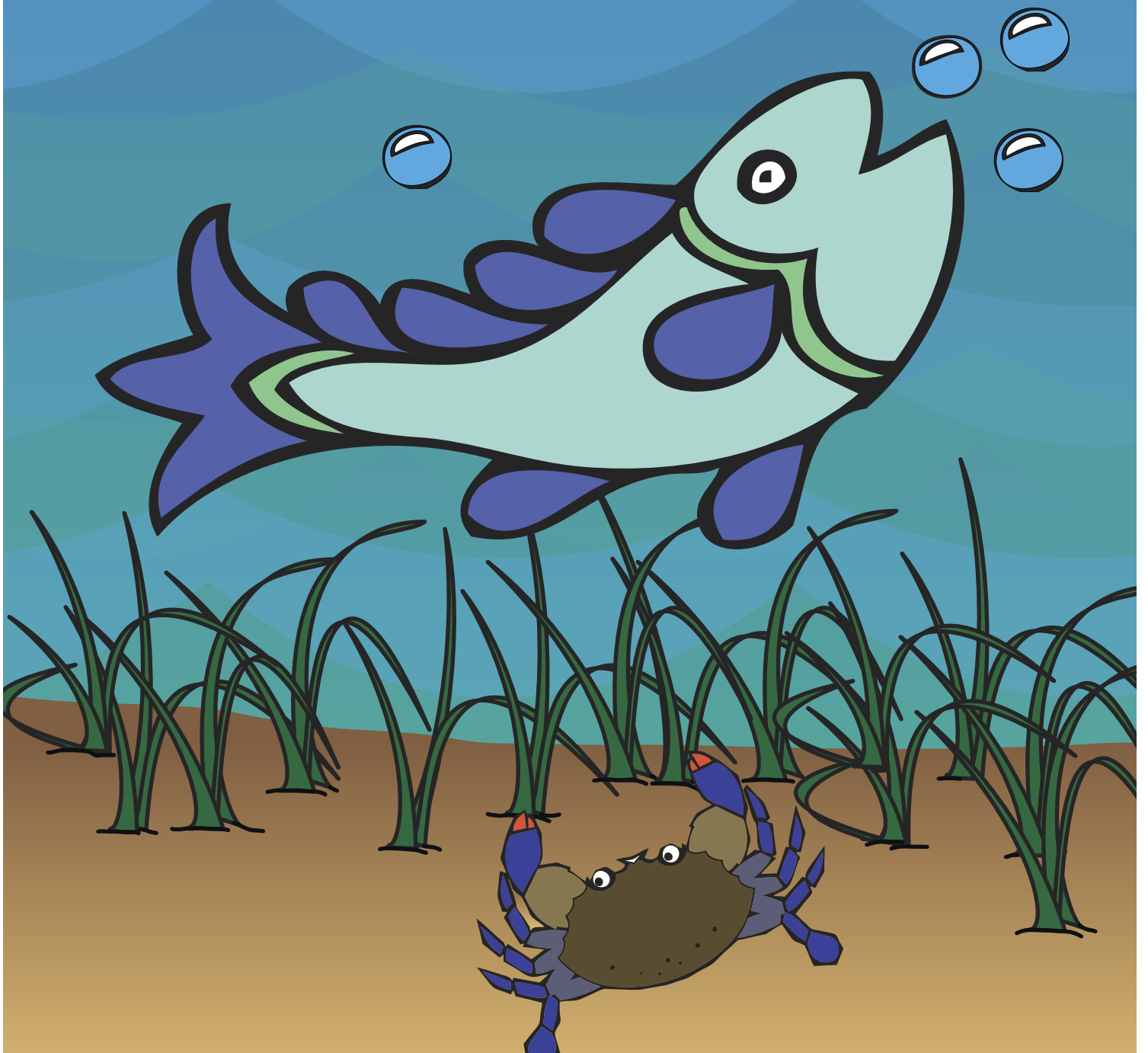


# Libro de actividades sobre las criaturas del río Hudson







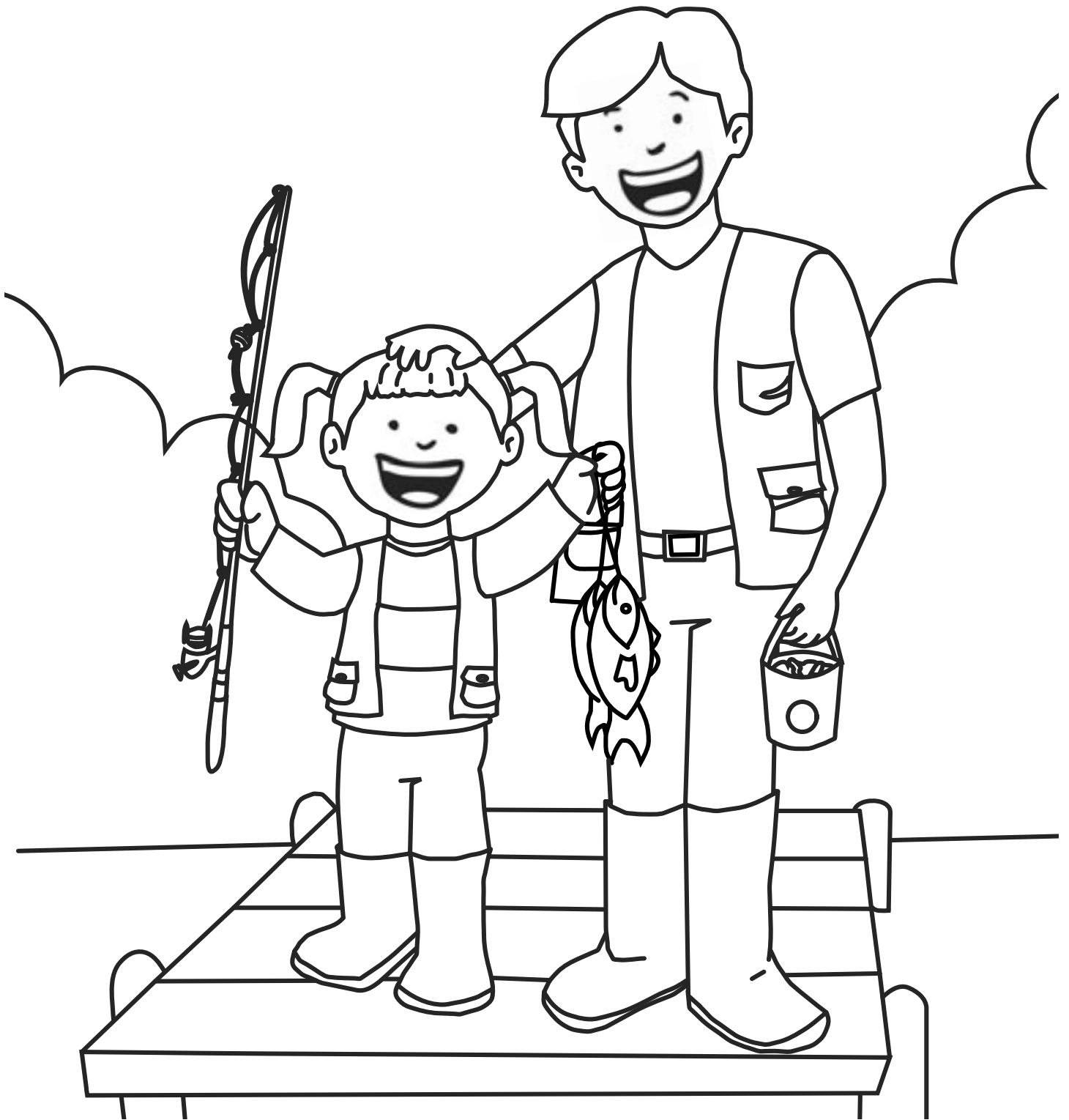
El río Hudson comienza en las montañas de Adirondack y fluye hacia el sur hasta llegar al océano. Desde Albany hasta la ciudad de Nueva York, se convierte en un estuario.

Un estuario es un lugar donde el agua dulce de río se mezcla con el agua salada del mar.

**¿Puedes encontrar Albany y la ciudad de Nueva York en el mapa?**



El río Hudson puede ser un lugar divertido para tomarse un descanso e ir a pescar con amigos y familiares.



Aunque el pescado es bueno para la salud y puede ser muy rico, algunas personas, como las madres y los niños, no deben comer pescado del río Hudson.

Muchos ríos y lagos de Nueva York pueden tener lluvia ácida y sustancias químicas de las industrias. El río Hudson tiene una gran cantidad de un tipo de sustancia química de las industrias llamada bifenilo policlorado (PCB).

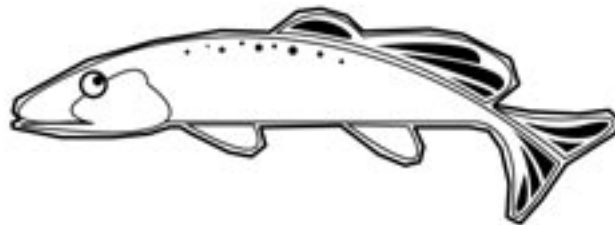
El PCB puede ser más dañino para los bebés, niños y madres que para los hombres y las mujeres mayores.

Por eso, existen distintos tipos de consejos.

Entonces, para saber si puedes comer lo que pescas, debes tener en cuenta

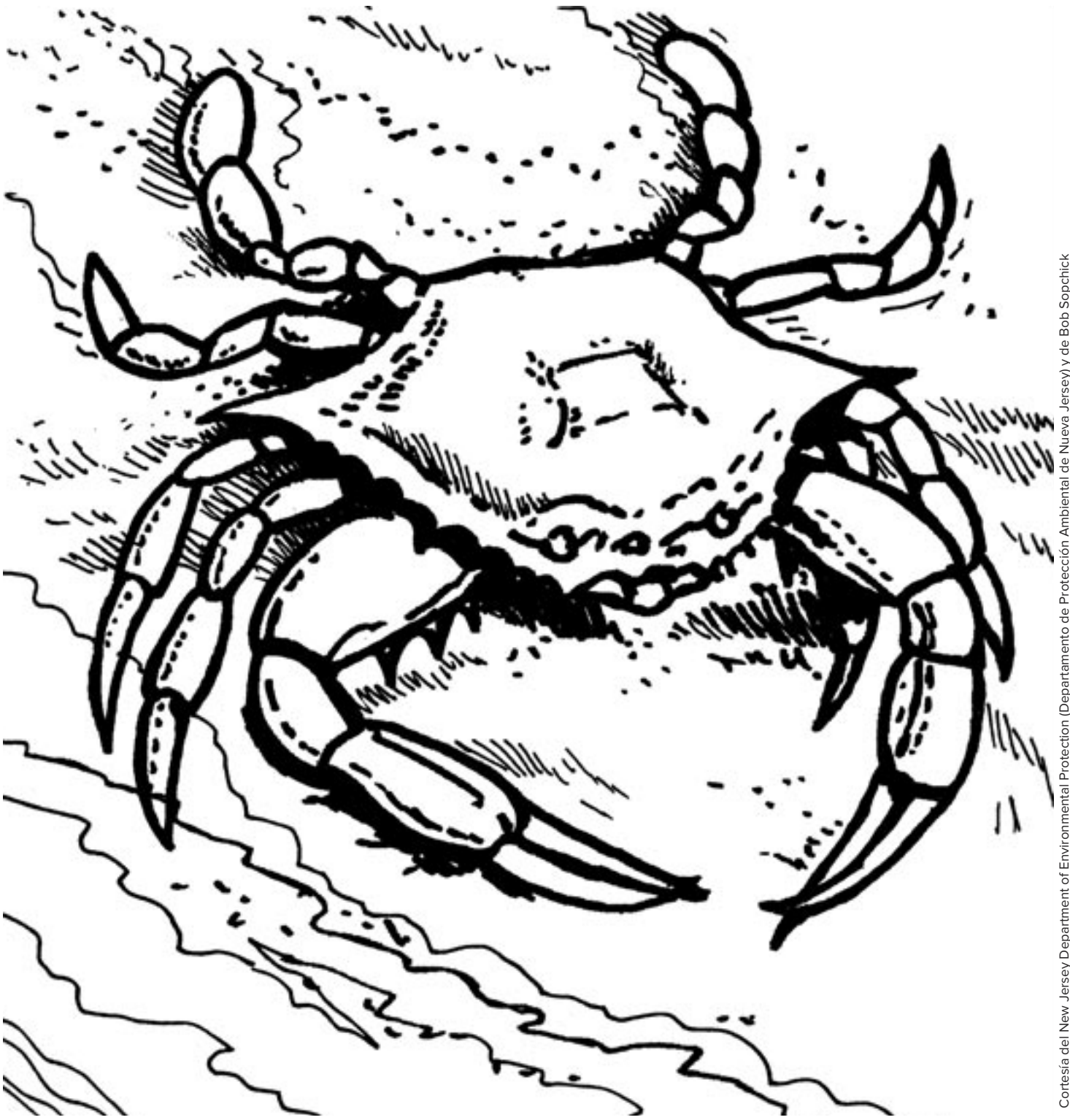
quién eres  
qué pescas  
y  
dónde pescas

¡Esto se conoce como recomendaciones de pesca!





Algunos tipos de peces pueden tener más químicos en el cuerpo. Nadie debe comer peces del río Hudson como el bagre o las anguilas, porque tienen mucha grasa. Los químicos como el PCB se quedan en la grasa y se acumulan con el tiempo.



Los hombres y las mujeres mayores pueden comer cangrejos azules y lubinas rayadas de la parte baja del río Hudson. Por el contrario, las madres y los niños no deben comer ningún pescado ni cangrejo de la mayor parte del río Hudson.



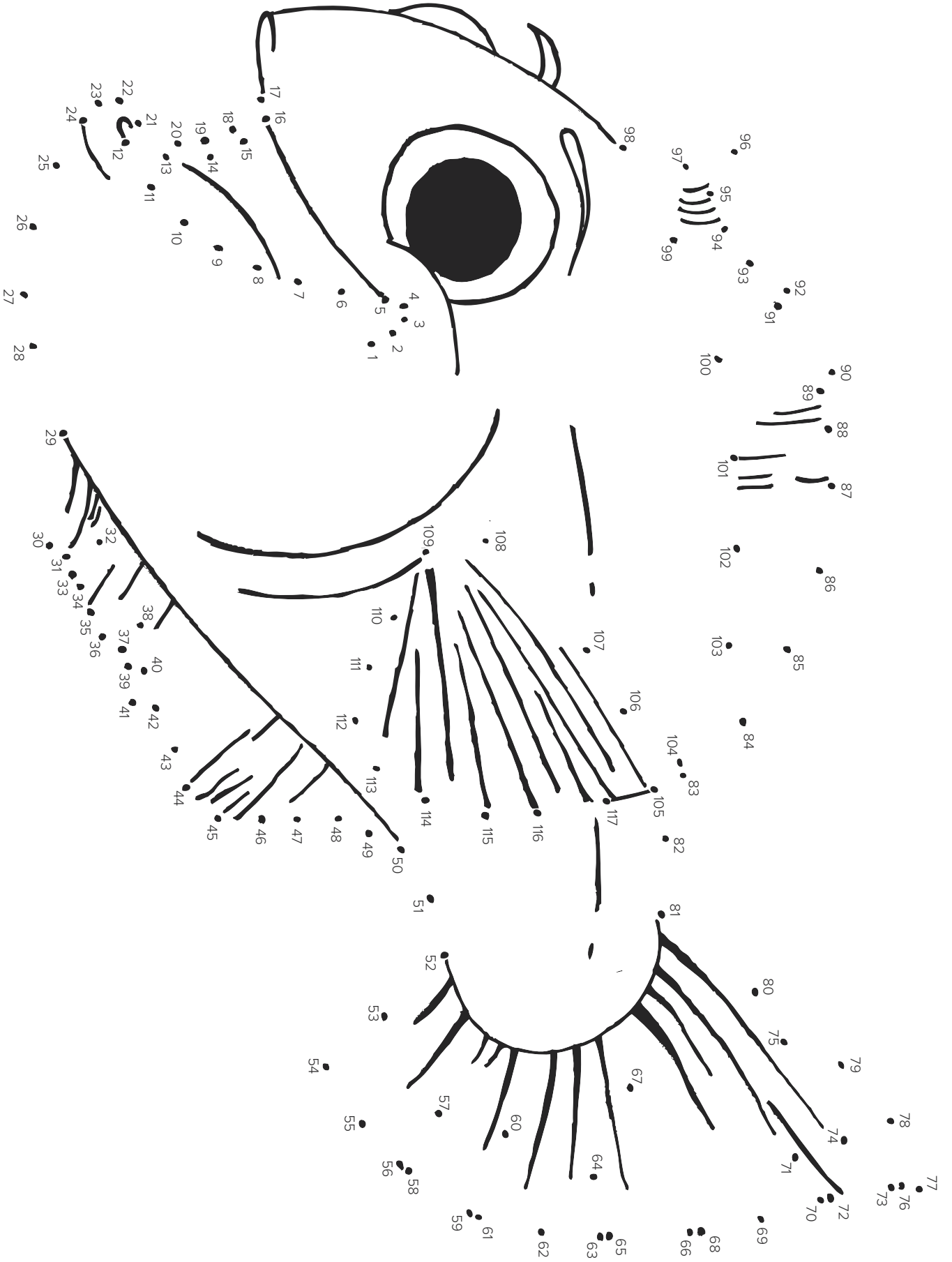


Los pescados de mar que compras en restaurantes y tiendas de comestibles tienen menos químicos que los que hay en el Hudson. Todos pueden comer pescados como el salmón, el bacalao y el eglefino sin problemas.

**¿Qué tipo de pescado te gusta comer?**

---

# Conecta los puntos

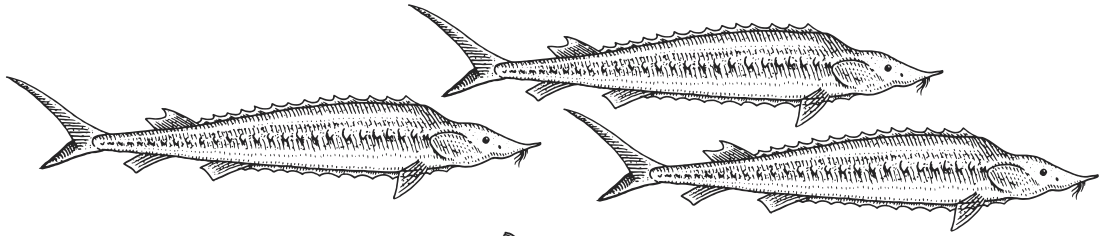


# Página para colorear

Colorea el número correcto de peces:

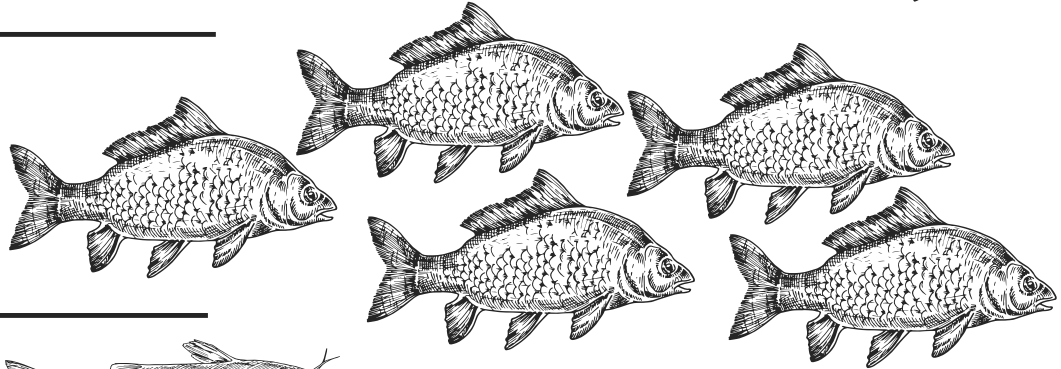
**1**

Esturión



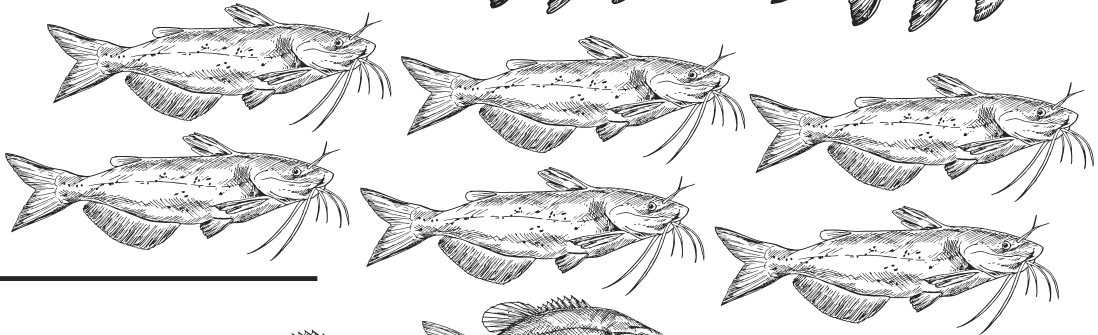
**3**

Carpa



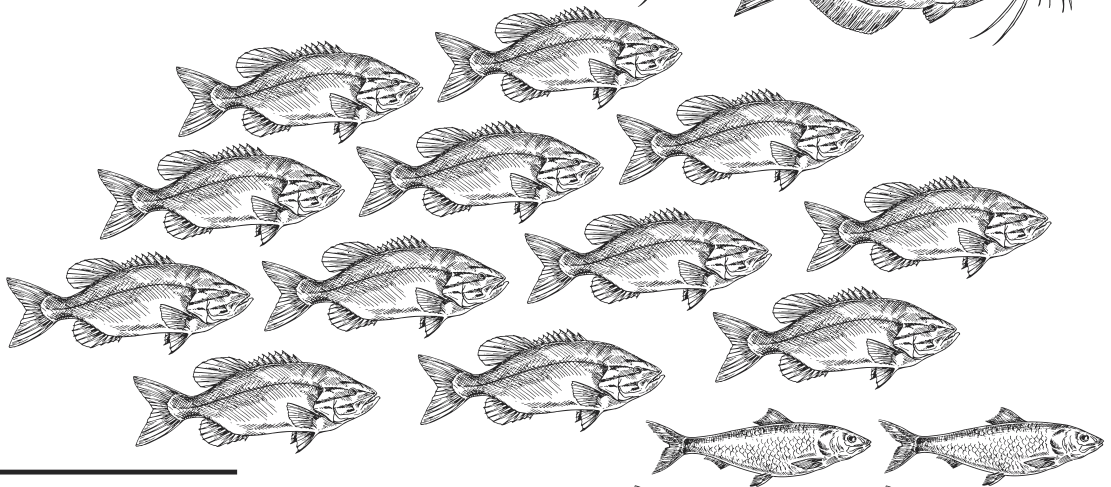
**5**

Bagre



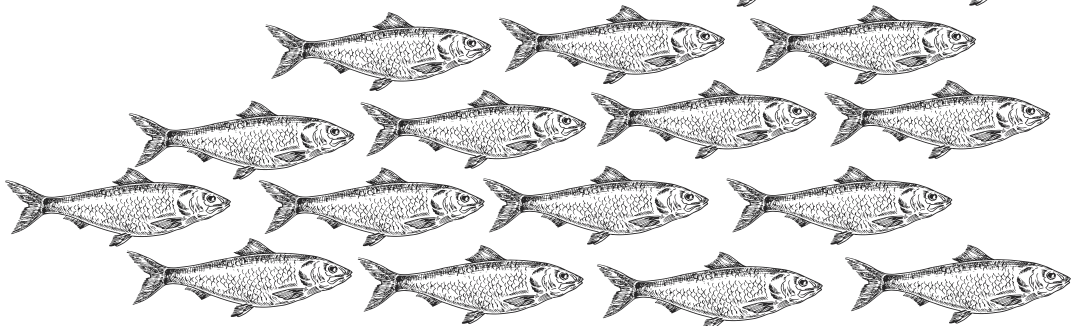
**10**

Lobina de boca chica



**15**

Arenque



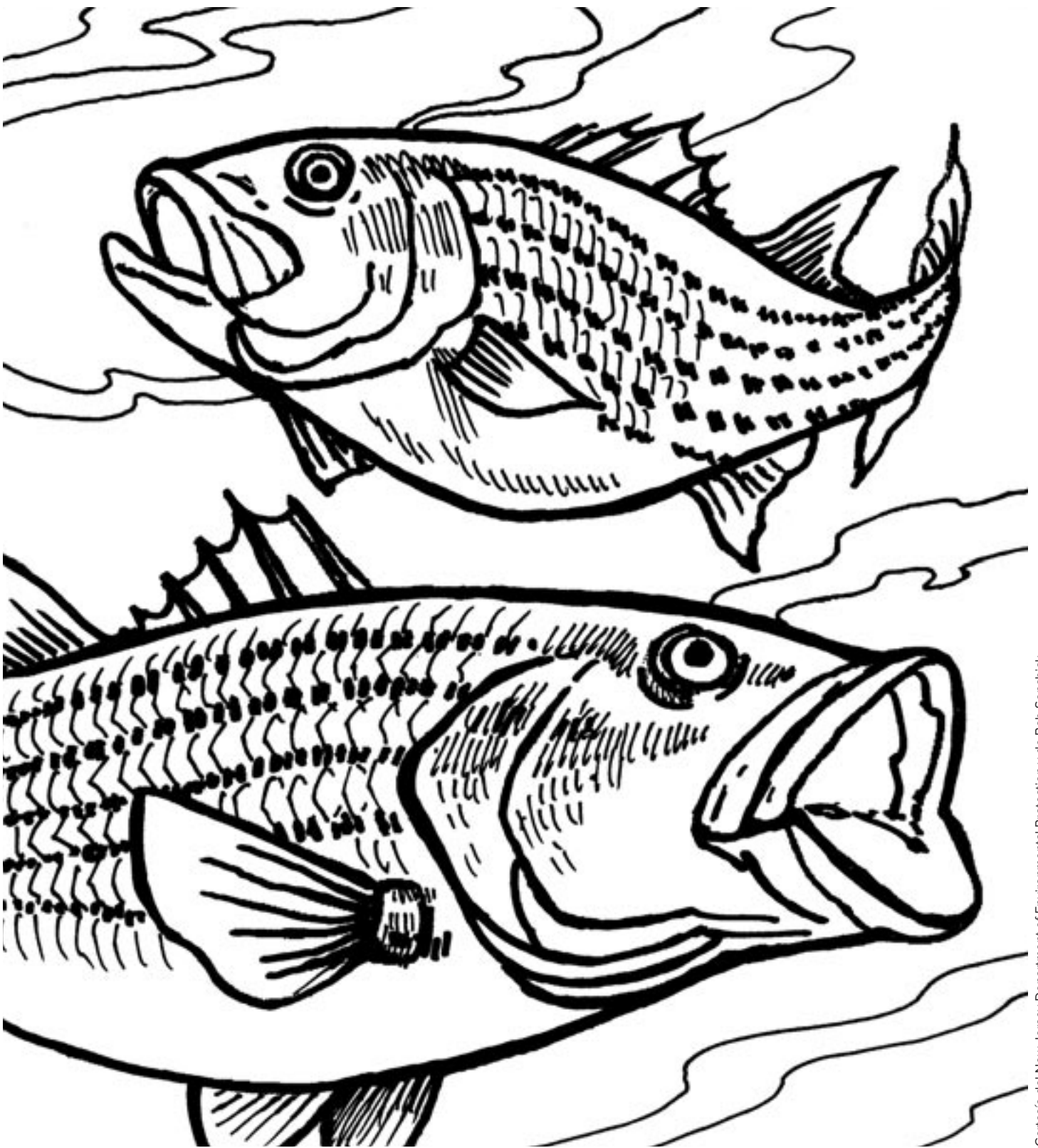


El río Hudson es un gran río que tiene todo tipo de criaturas, tanto adentro como afuera del agua.

Usa las letras que aparecen abajo para formar el nombre de una de las criaturas de la imagen:

**L A É L I U L B**

\_\_\_\_\_



Cortesía del New Jersey Department of Environmental Protection y de Bob Sopchick

La lubina rayada nada contra la corriente del Hudson todas las primaveras para poner huevos. Vive parte del tiempo en agua salada y otra parte en agua dulce.  
¡Puede crecer hasta pesar 70 libras!



Cortesía del New Jersey Department of Environmental Protection y de Bob Sopchick

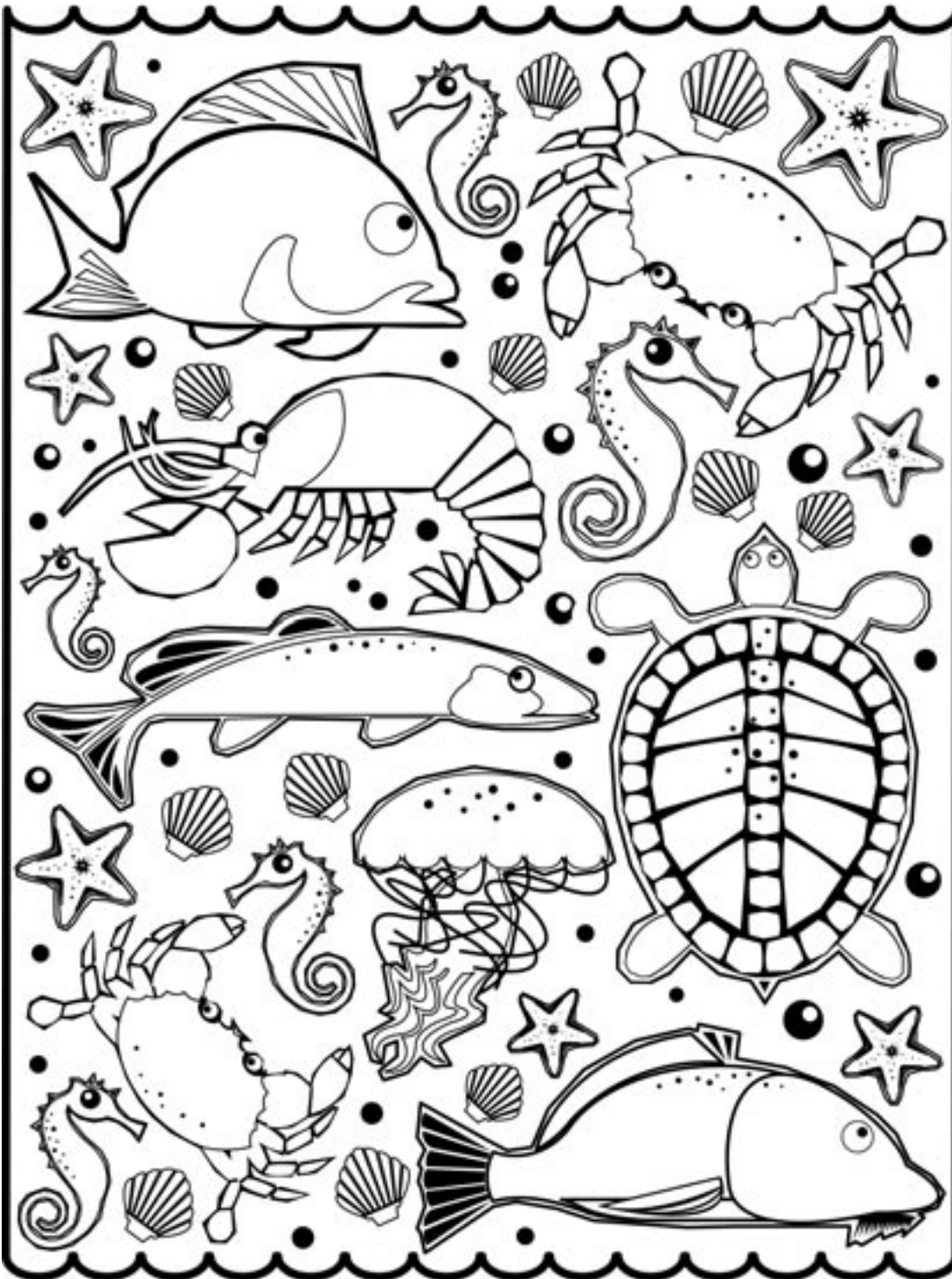
Los visones son buenos nadadores y les gusta vivir cerca del agua. Su comida favorita son las ratas almizcleras, pero también les gusta comer peces, ranas y cangrejos. Los visones son miembros de la familia de las comadrejas.

**¿Qué es lo que casi atrapó este visón?**

---

¡Puedes encontrar todas estas criaturas en el río Hudson!

Puedes encontrar cangrejos, tortugas y muchos tipos de peces a lo largo del río. Cerca del mar, ¡puedes encontrar incluso estrellas de mar, langostas e hipocampos!



**¿Puedes encontrar todas estas criaturas en la imagen?**

Hipocampo

Estrella de mar

Cangrejo

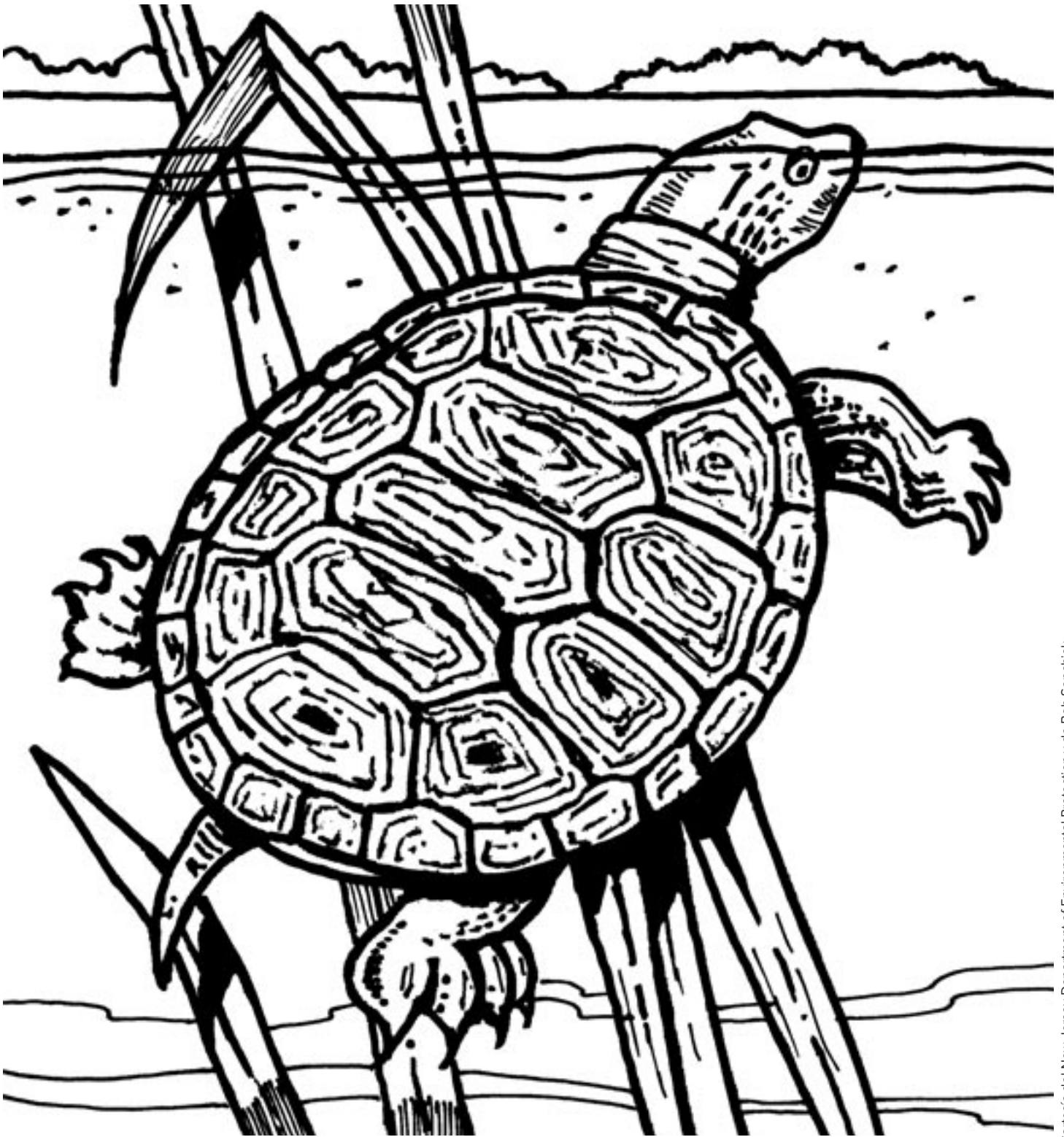
Pez

Tortuga

Almeja

Langosta

Medusa

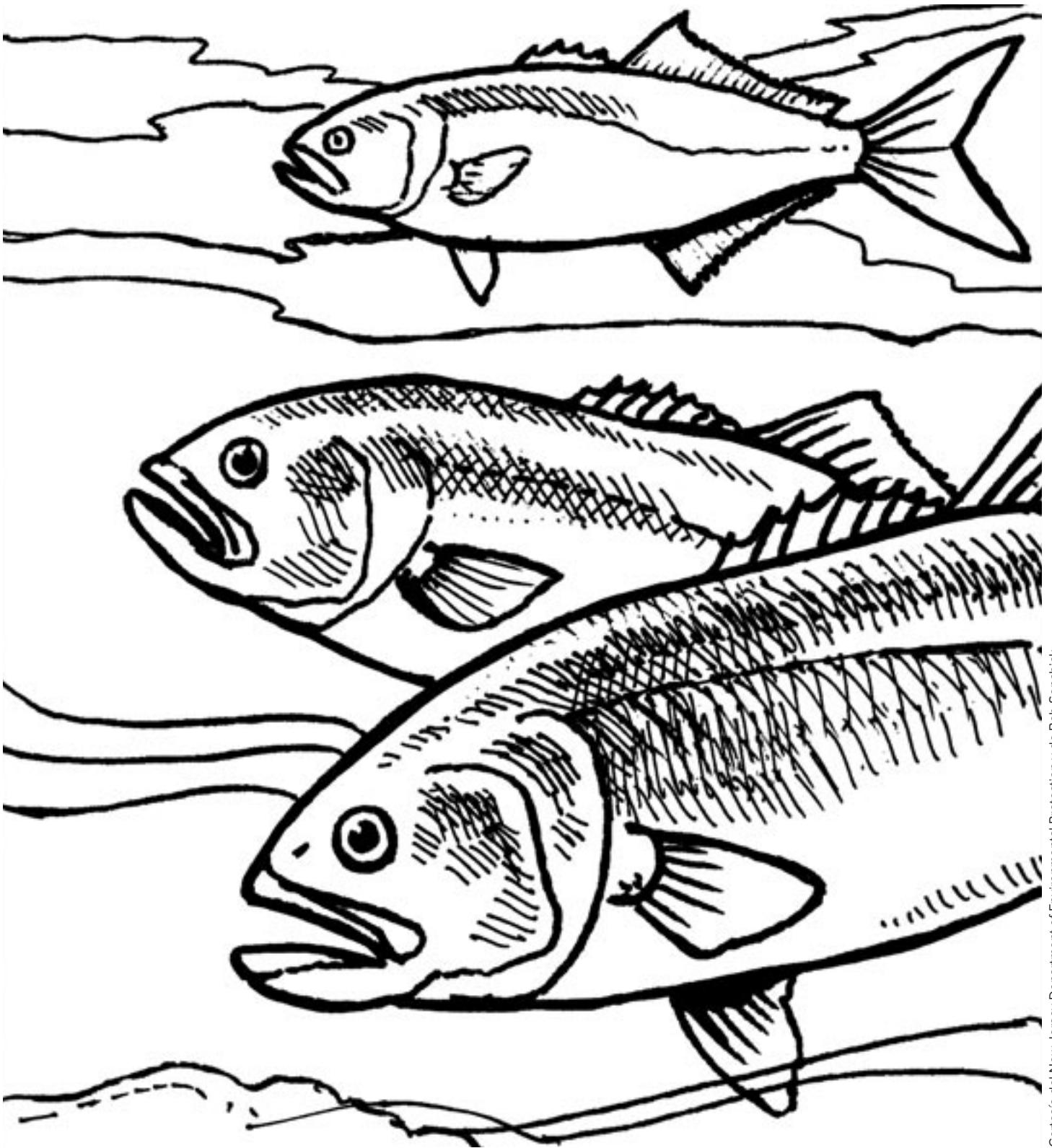


Cortesía del New Jersey Department of Environmental Protection y de Bob Sopchick

Las marismas son lugares importantes donde el agua salada y el agua dulce se topan con la tierra. La tortuga espalda de diamante es un tipo de tortuga que vive en las marismas.

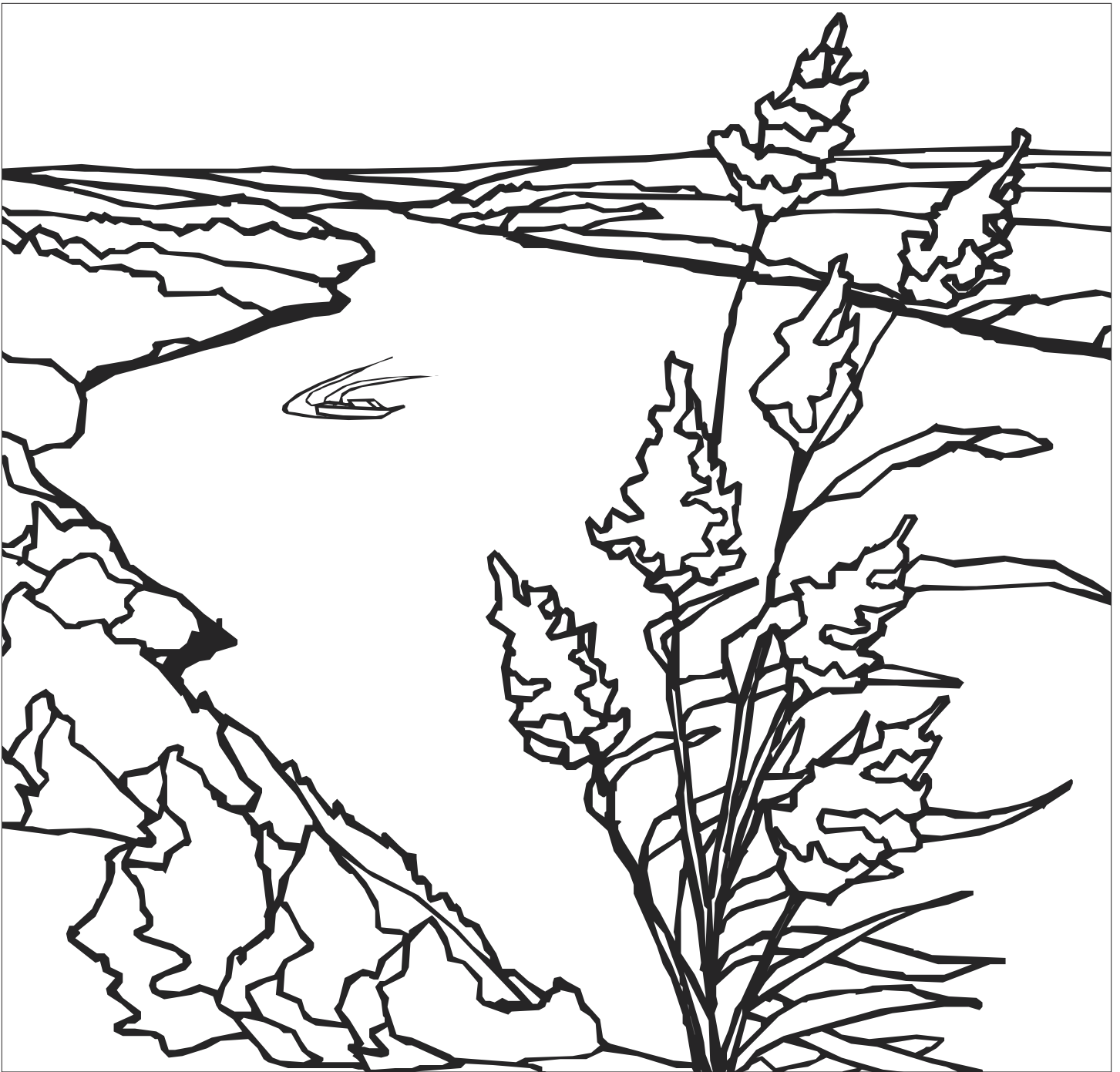
Estas tortugas comen caracoles, almejas, cangrejos y algunas plantas de pantano.





Cortesía del New Jersey Department of Environmental Protection y de Bob Sopchick

A los pescadores les gusta pescar el pez azul porque estos peces pueden llegar a ser muy grandes. Los peces más pequeños permanecen en las bahías y estuarios. Los más grandes pueden migrar a lo largo de las costas del océano. El pez azul come peces más pequeños.



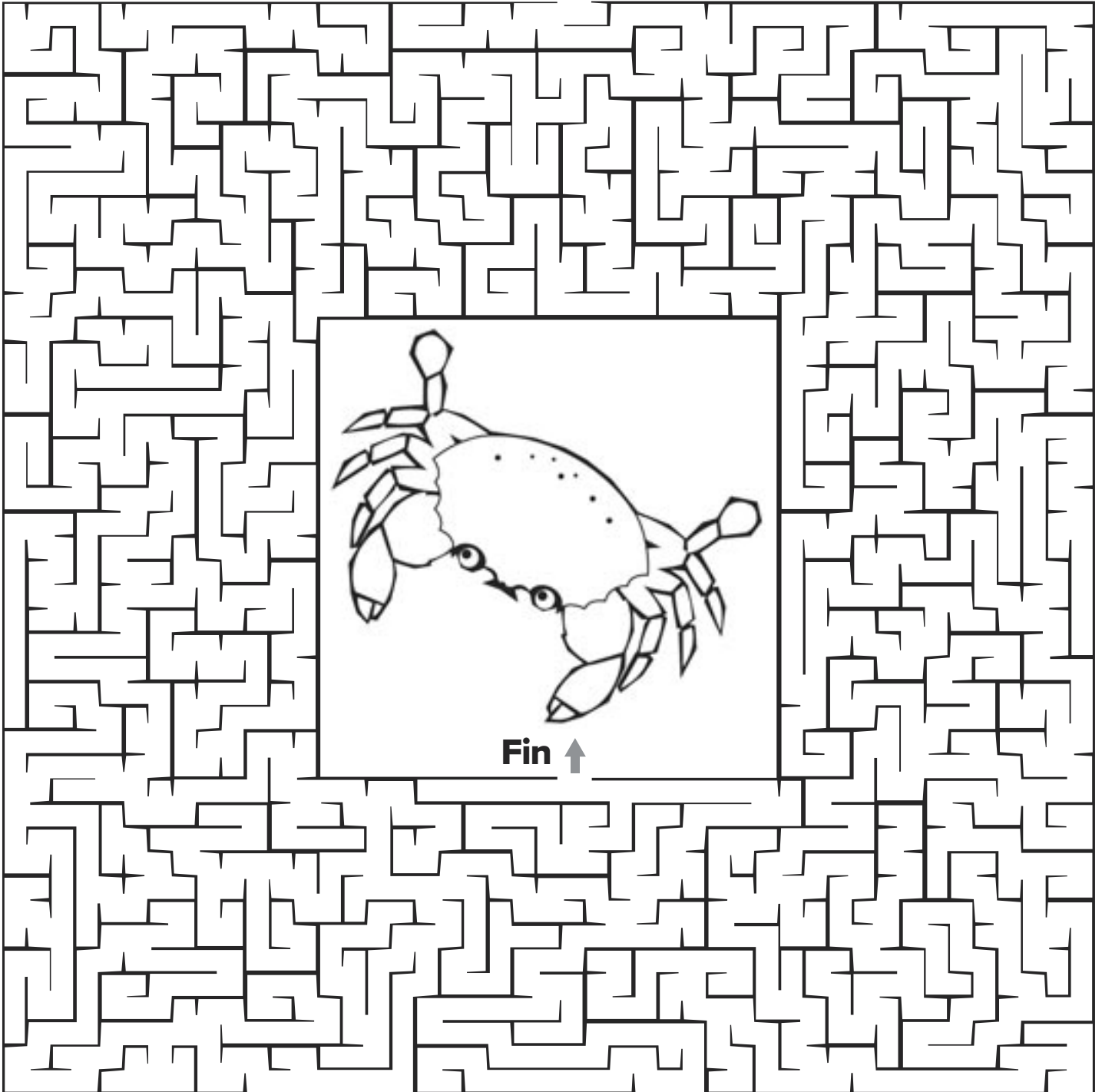
El río Hudson tiene muchas criaturas y es un lugar maravilloso. Pero los peces que puedes pescar en el Hudson tienen muchos químicos; por lo tanto, los niños no deben comerlos.

Afortunadamente, el estado de Nueva York es grande. Las familias pueden encontrar muchos arroyos, ríos, lagos y lagunas que están más limpias. Los niños pueden comer los peces que pesquen en esas aguas.

# Laberinto

¿Puedes encontrar el camino hasta el cangrejo que está en el centro?

Inicio ↓



Fin ↑

# Formar parejas

Dibuja una línea desde la pista hasta la respuesta correcta:



Temporada en la que la lubina rayada pone huevos

Los visones comen estos animales

Como caracoles, almejas, cangrejos y plantas de pantano

Lugar en el que comienza el río Hudson

Estos químicos se quedan en el cuerpo y se acumulan con el tiempo

Una criatura que puedes encontrar en el río Hudson cerca del mar

¿En qué lugar del cuerpo se queda el PCB?

Montañas de Adirondack

Primavera

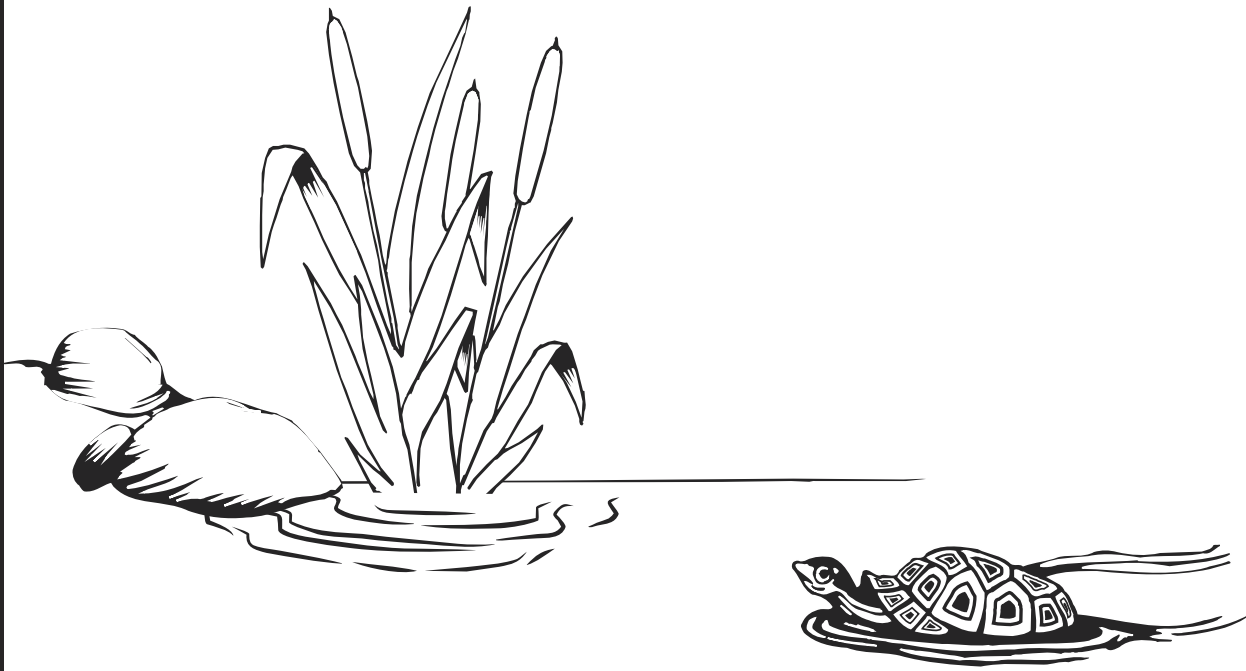
Grasa

Hipopampo

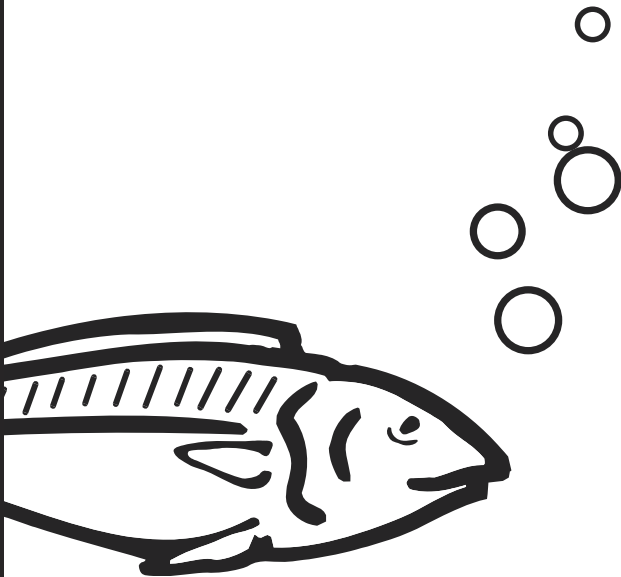
Ratas almizcleras, ranas y cangrejos

Tortuga espalda de diamante

PCB

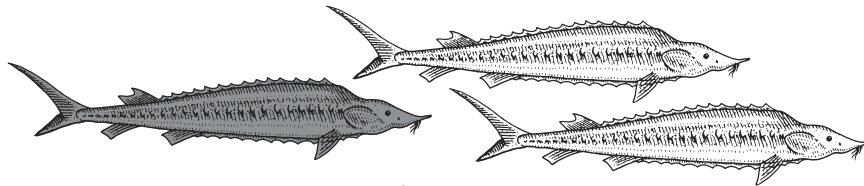


# Guía de respuestas



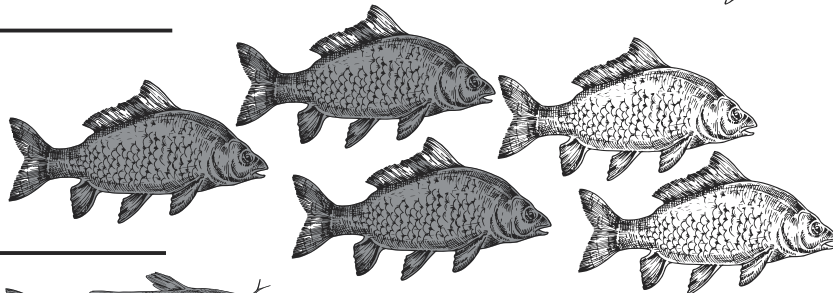
**1**

Esturión



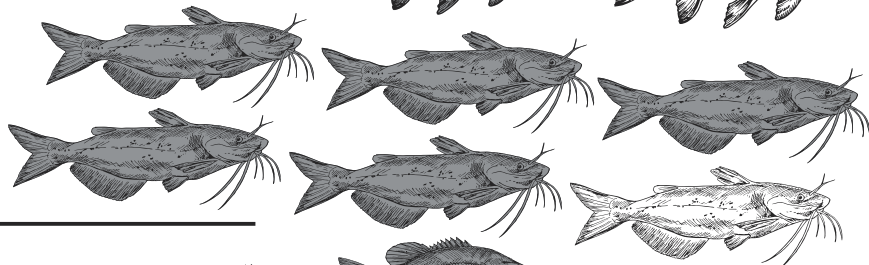
**3**

Carpa



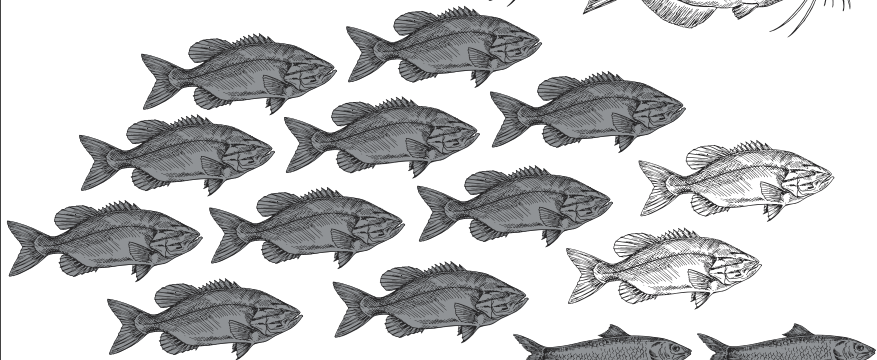
**5**

Bagre



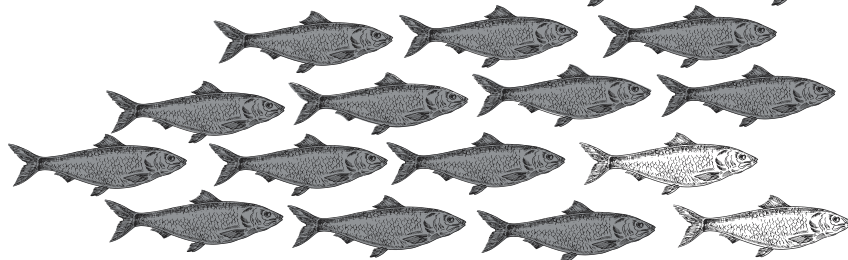
**10**

Lobina de boca chica



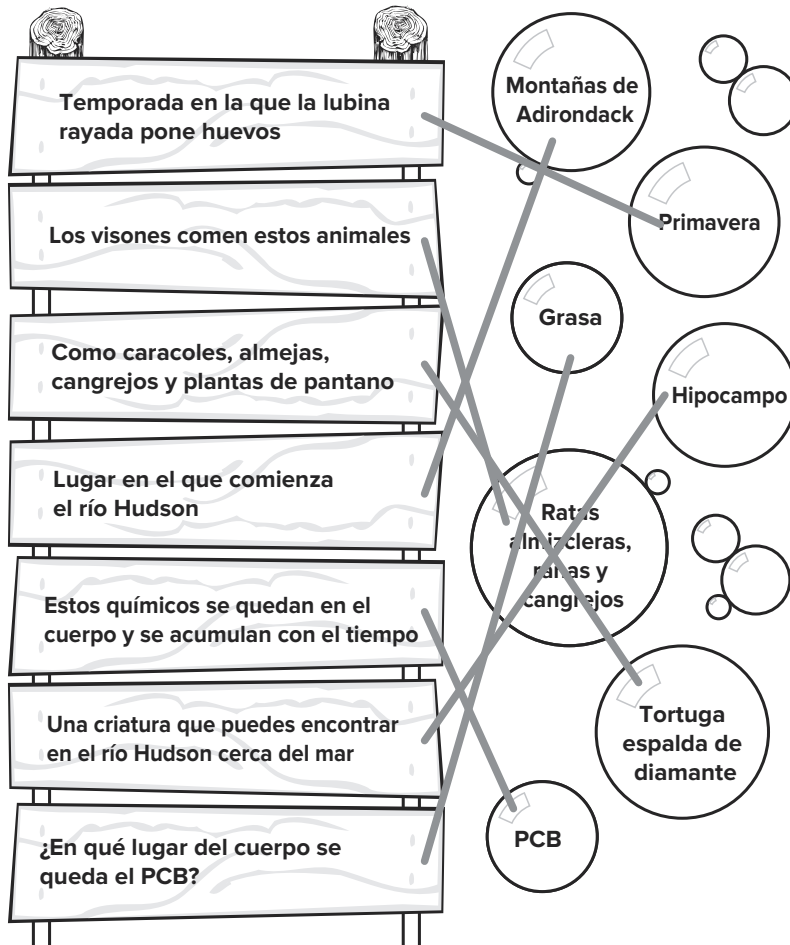
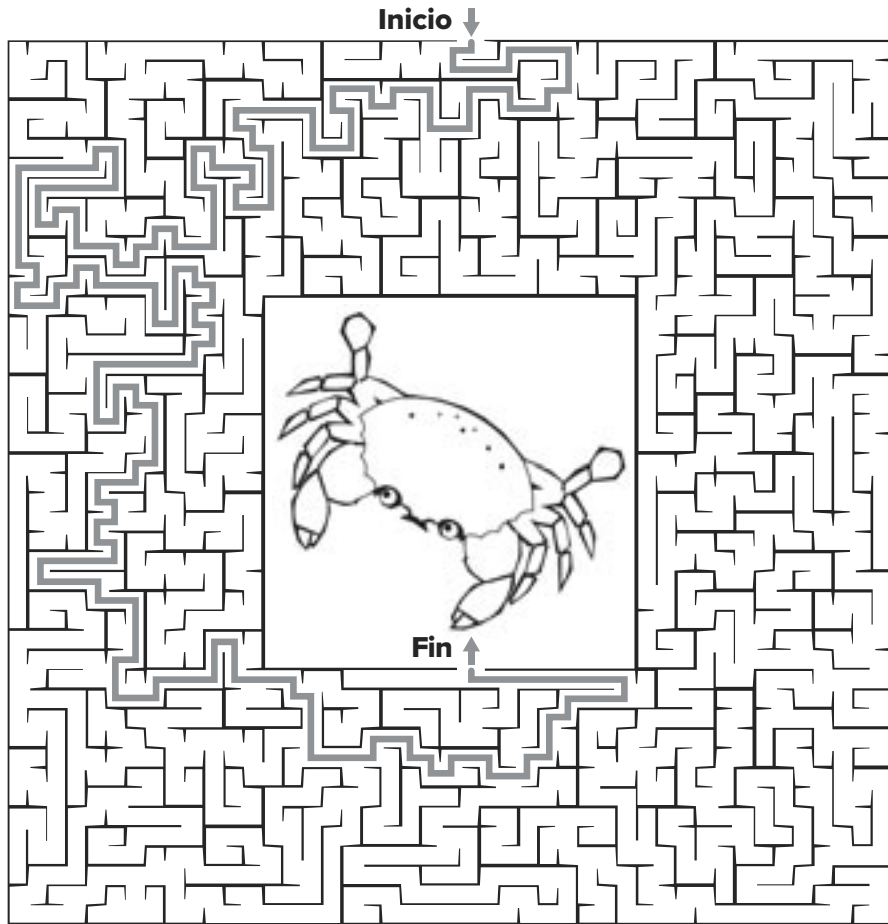
**15**

Arenque



L A É L I U L B

**L I B É L U L A**





**Para encontrar más recomendaciones de pesca del río Hudson u otras recomendaciones de pesca en el estado de Nueva York, comunícate con:**

New York State Department of Health  
Hudson River Fish Advisory  
Center for Environmental Health  
Empire State Plaza, Corning Tower Room 1642  
Albany, NY 12237  
(518) 402-7530  
hrfa@health.state.ny.us  
<http://health.ny.gov/hudsonriverfish>



Síguenos en:  
[health.ny.gov](http://health.ny.gov)  
[facebook.com/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)  
[youtube.com/NYSDOH](https://www.youtube.com/NYSDOH)



**Department  
of Health**