

我能向誰訴說感受， 或瞭解更多資訊？

您能獲得幫助，
知道這一點非常重要。

您所在的縣至少有一處「強姦危機計畫」(Rape Crisis Program)，其中有受過專門訓練的諮詢員，可用多種方式協助您：與您談您的感受，為您提供支援，必要時陪您去看醫生，並向您介紹其他服務機構。「強姦危機計畫」諮詢員每週七天、每天24小時提供服務。若諮詢員尚未前來協助您，可要求醫院工作人員打電話給他們。



何處可以瞭解更多資訊？



要瞭解更多資訊，並獲介紹到離您最近的「強姦危機計畫」辦事處，請致電紐約州健康成長專線：

1(800) 522-5006

無論白天或晚上（包括週末），您均可隨時撥打此電話。此電話完全免費並保密。

請立即撥打！

紐約州

州長 George E. Pataki

衛生署

署長 Antonia C. Novello

醫學博士、公共衛生碩士、哲學博士

緊急 避孕服務 幫助強姦受害人



若您遭強姦，
如果及時服用
緊急避孕藥這
種藥物，即有
助於防止懷孕。

什麼是緊急避孕藥？

若您遭強姦，如果及時服用緊急避孕藥這種藥物，即有助於防止懷孕。緊急避孕藥與常用避孕丸中使用的赫爾蒙完全一樣，只是劑量更高。遭強姦後十二小時內服用，可取得最佳效果。但是，遭強姦後三天（七十二小時）後服用亦有效果，甚至遭強姦後五天內服用亦可能有效。但是，服藥越晚，緊急避孕藥防止懷孕的可能性就越小。



若您遭強姦時已經懷孕，緊急避孕藥對妊娠沒有影響。

美國食品及藥品管理局（U.S. Food and Drug Administration）已批准緊急避孕藥，認可其安全性和藥效。

若我遭強姦，可以得到緊急避孕藥嗎？



可以。紐約州所有為強姦受害人提供緊急治療的醫院現在均必須向受害人介紹緊急避孕藥，說明可提供緊急避孕藥，解釋其藥效及副作用，若您要求服用，除非您已懷孕，或因為罕見的醫學原因而不能服用，否則必須向您提供。

緊急避孕有何副作用？

緊急避孕藥的副作用包括：

- 噁心和嘔吐
- 乳房觸痛
- 頭痛
- 暈眩
- 疲乏
- 腹痛/絞痛



醫院工作人員可為您提供防止噁心的藥物。副作用通常會在幾天內消失。緊急避孕藥可能影響您的月經周期。經期可能提前或推後，量可能減少或增加。

服用緊急避孕藥後我應該怎麼做？

雖然服用緊急避孕藥後可大幅度減少因強姦導致懷孕的可能性，但若您有疑慮，可與家庭醫生或婦科醫生預約，在兩週內驗孕。若未按時來月經，應去看醫生。



緊急避孕藥會影響我以後懷孕的機會嗎？

不會。