

### 3. Restez avec la personne.

Restez avec la personne jusqu'à l'arrivée des secours. Si la personne est inconsciente et que vous êtes en mesure de faire la respiration artificielle ou la CPR, utilisez ces techniques. Si vous n'êtes pas en mesure de faire la respiration artificielle ou la CPR, dans ce cas faites rouler la personne sur le côté de façon à éviter qu'elle ne s'étouffe. Si la respiration revient à la normale, encouragez la personne qui a fait une surdose à se faire accompagner par l'ambulance même si elle se sent mieux.

### La naloxone est disponible dans :

**Votre pharmacie de quartier.** La naloxone peut être obtenue sans prescription dans des centaines de pharmacies. Selon l'assurance que vous avez souscrite, une franchise ou une quote-part peut être demandée pour ce médicament. Néanmoins, le New York's Naloxone Copayment Program (programme de quote-part pour la naloxone de New York) (N-CAP) couvrira la quote-part jusqu'à 40 USD. Vous trouverez une pharmacie conventionnée N-CAP ici :



[www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid\\_overdose\\_prevention/directories.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm)



Une liste des programmes de prévention des surdoses d'opioïdes offrant des formations gratuites sur les surdoses et la naloxone est disponible ici :



[providerdirectory.aidsinstituteny.org](http://providerdirectory.aidsinstituteny.org)

Parmi les programmes de prévention des surdoses d'opioïdes, une liste des programmes d'échanges de seringues de l'État de New York qui offrent gratuitement des formations sur les surdoses et la naloxone est disponible ici :



[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles\\_syringes/docs/sep\\_hours\\_sites.pdf](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf)

Un programme national d'envoi par la poste pour les personnes non assurées :

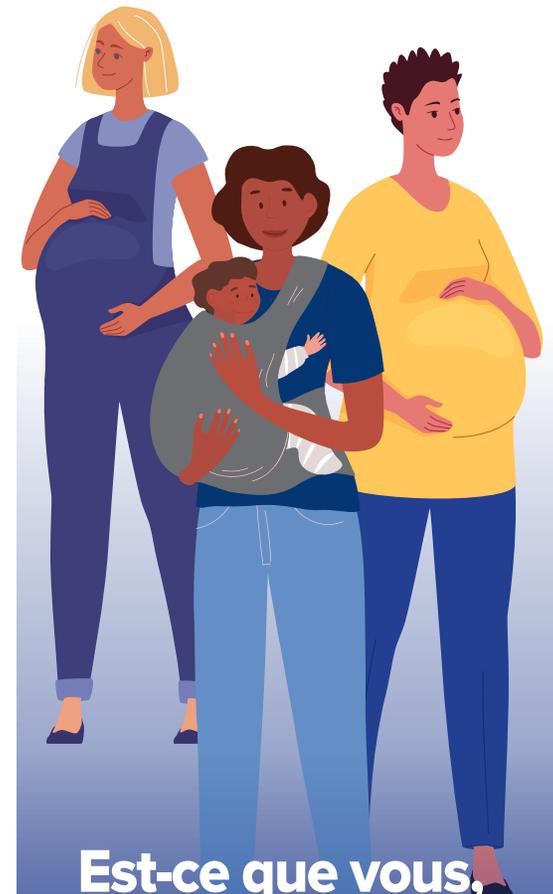


[www.naloxoneforall.org](http://www.naloxoneforall.org)



Department of Health

New York State  
nysp:Qc  
Perinatal Quality Collaborative



Est-ce que vous, ou quelqu'un que vous connaissez prenez des opioïdes?

Soyez prudent.

Prévenez une surdose fatale.

Gardez à portée de main de la naloxone.

Si vous consommez des opioïdes et que vous êtes enceinte, que vous allaitez ou que vous avez récemment accouché, procurez-vous de la naloxone! Si une personne avec laquelle vous vivez consomme des opioïdes, vous devriez, vous aussi, vous procurer de la naloxone.

La naloxone est un médicament facile à administrer, généralement une simple giclée dans le nez, qui annule les surdoses d'opioïdes, dont l'héroïne, le fentanyl, l'oxycodone et la codéine. Lorsqu'elle est administrée à temps, la naloxone annule les surdoses en rétablissant la respiration. Il n'est pas nécessaire d'être un médecin pour administrer la naloxone. Des membres de la famille, des amis ou de parfaits inconnus n'ayant aucune connaissance médicale peuvent administrer ce médicament en toute sécurité.

## Soyez prudent.

Soyez prudent. Soyez préparés. Créez un plan pour prévenir les surdoses d'opioïde. Il suffit de suivre ces simples étapes :

### 1. Procurez-vous la naloxone.

D'après le Center for Disease Control and Prevention (Centre de contrôle et de prévention des maladies) (CDC), 80 % des décès par surdose sont survenus dans une maison! Si vous connaissez quelqu'un qui consomme de la cocaïne ou de la méthamphétamine, vous devriez vous assurer d'avoir une ou deux doses de naloxone prêtes à être utilisées. Quiconque consomme de la drogue pourrait être à risque. Indiquez à votre famille et aux amis en qui vous avez confiance comment utiliser la naloxone et où elle est conservée.

### 2. Ne consommez pas de la drogue seul. Il est recommandé d'être en compagnie d'une autre personne.

Permettez à une personne d'être avec vous lorsque vous consommez de la drogue afin qu'elle puisse réagir en cas de surdose. Si ce n'est pas possible, dites à une personne de confiance de prendre de vos nouvelles par téléphone,

clavardage vidéo ou texto dans les 3 à 5 minutes après avoir consommé de la drogue. Pendant la consommation de la drogue, vous pouvez également parler à un opérateur à l'adresse suivante : <https://neverusealone.com/> ou en appelant le (800) 484-3731. Si vous ne leur répondez plus, ils peuvent alerter les EMS (services médicaux d'urgence) que vous pourriez être en difficulté.

### 3. Test pour le fentanyl.

Le fentanyl est très courant parmi les drogues que l'on trouve dans la rue. Souvent, les gens qui prennent des drogues ne savent pas si le fentanyl est dans leur dose. En raison de sa puissance, quiconque consomme du fentanyl risque davantage de faire une surdose. Les personnes peuvent vérifier la présence de fentanyl dans leurs drogues en utilisant les bandelettes de test réactives au fentanyl.

### 4. Allez-y doucement.

Si vous n'avez pas consommé de drogues depuis quelques jours, votre tolérance aux drogues diminue et votre risque de surdose augmente. Si vous recommencez à consommer de la drogue après un certain temps de pause, soyez prudent et allez-y doucement. Ce que vous tolérez il y a quelques jours, pourrait vous tuer aujourd'hui.

## Réagir à une surdose.

Intervenez! Si vous pensez qu'une personne fait une surdose, suivez les étapes ci-dessous:

### 1. Appelez le 911.

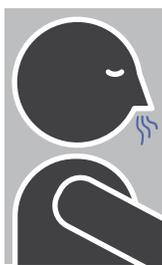
Appelez le 911 et suivez les instructions de l'opérateur. Ne laissez pas la peur d'une arrestation vous empêcher de passer cet appel. **La New York's Good Samaritan Law (loi du bon samaritain de New York) protège ceux qui font une surdose et ceux qui les aident en cas d'urgence contre les accusations et les poursuites pour possession de drogues.**

### 2. Administrez la naloxone.

Secouez la personne et criez son nom pour la réveiller. Si elle ne répond pas, administrez-lui une dose de naloxone dans le nez. Insérez l'extrémité de la buse dans le nez de la personne, puis poussez le piston vers le bas. Des informations sur comment utiliser la naloxone sont disponibles ici : <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Si la première dose de naloxone ne rétablit pas la respiration dans les deux à trois minutes qui suivent, administrez une deuxième dose.

## Reconnaître une surdose.

Les signes d'une surdose d'opioïde sont les suivants :



La respiration est lente ou a disparu



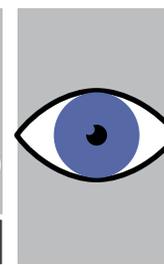
La personne est immobile



Vous n'arrivez pas à réveiller la personne



Vous pouvez entendre des gargouillements ou des ronflements



Les pupilles sont minuscules



La peau est froide et moite



Les lèvres et les ongles sont bleus