

De sangre a sangre

# HEPATITIS C

Consumo de drogas - Tatuajes - Piercings



# Hepatitis

## Hepatitis

"Hepatitis" significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano muy importante. Metaboliza todo lo que comemos, tomamos, respiramos, nos inyectamos o nos colocamos a través de la piel. Nadie podría vivir sin hígado. Por lo general, la hepatitis es causada por un virus. En los Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C.

## Hepatitis C

La hepatitis C es una enfermedad hepática causada por el virus de la hepatitis C. Esta enfermedad se transmite cuando la sangre de una persona infectada entra en contacto con la sangre de una persona no infectada. La mayoría de las personas que tienen hepatitis C no lo saben. Usted está en riesgo de tener hepatitis C si:

- Se inyectó drogas, al menos una vez.

- Se hizo un tatuaje o un piercing con un persona o en un centro no autorizados.

El riesgo de contagio de hepatitis C a través de las relaciones sexuales es bajo. El riesgo aumenta si tiene relaciones sexuales con muchas personas, si tiene una enfermedad de transmisión sexual (ETS), si tiene sexo violento o si tiene VIH.



# Consumo de drogas

## Consumo de drogas

Muchas de las personas que tiene hepatitis C se infectaron mediante la inyección de drogas. La hepatitis C se puede transmitir al compartir agujas o cualquier otro elemento que tenga sangre de otra persona (por ejemplo, una cuchara, un tapón de botella, algodón, agua, etc.).

## Si consume drogas, esto es lo que debe saber:

La elección más sana es dejar de usarlas. Si va a inyectarse drogas, hágalo tan seguramente como sea posible:

Use una jeringuilla y aguja nuevas cada vez que se inyecte.

No comparta las agujas ni ningún otro elemento que contenga sangre.

Limpie el lugar donde se aplicará la inyección con agua y jabón, un algodón con alcohol o frótelos con alcohol antes de inyectarse.

Si no tiene una jeringuilla y una aguja nuevas y debe inyectarse drogas antes de conseguirlas, limpie la jeringuilla y la aguja con blanqueador (cloro) para reducir el riesgo de que se produzca una infección.

# Tinta

## Tinta

**Si decide hacerse un tatuaje, hágalo en forma segura.**

Primero, compruebe que la persona que le realizará el tatuaje:

Tiene una licencia para hacer tatuajes

Usa SOLO recipientes de tinta y agujas esterilizadas

Esteriliza todo el equipo que luego estará en contacto con su sangre

Usa guantes y se lava las manos antes de realizarle el trabajo

Limpia y desinfecta todas las superficies (mesetas, pisos, etc.)

Le brinda información escrita sobre cómo cuidar su tatuaje

En el momento de realizarse un tatuaje, debe estar completamente sobrio. De lo contrario, será rechazado.







# Piercings

## Piercings

**Si decide hacerse un piercing, compruebe que la persona que le realizará el trabajo:**

- Tiene una licencia para hacer piercings
- Usa SOLO agujas, herramientas y elementos esterilizados
- Esteriliza todo el equipo que luego estará en contacto con su sangre
- Usa guantes y se lava las manos antes de realizarle el trabajo
- Limpia y desinfecta todas las superficies (mesetas, pisos, etc.)
- Le brinda información escrita sobre cómo cuidar su piercing

En el momento de realizarse un piercing, debe estar completamente sobrio. De lo contrario, será rechazado.



# Información

## Información

Para obtener más información sobre la hepatitis C o para encontrar un programa de intercambio de jeringuillas o una farmacia que venda jeringuillas sin receta, llame al 1 800 522 5006 o ingrese en [www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)

Para recibir ayuda por problemas de consumo de drogas, alcoholismo o adicción a los juegos, llame al 1 877 8 HOPENY o al 1 877 846 7369.

Para obtener más información sobre la realización de tatuajes en forma segura, comuníquese con la organización Alliance of Professional Tattooists (Asociación de tatuadores profesionales) al 1 816 979 1300 o ingrese en [www.safe\\_tattoos.com](http://www.safe_tattoos.com)

Para obtener más información sobre la realización de piercings en forma segura, comuníquese con la organización Association of Professional Piercers al 1 888 888 1APP o ingrese en [www.safepiercing.org](http://www.safepiercing.org)

Síganos en: [health.ny.gov](http://health.ny.gov) • [facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH) • [twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov) • [youtube.com/NYSDOH](https://youtube.com/NYSDOH)



[www.nyhealth.gov/bloodtoblood](http://www.nyhealth.gov/bloodtoblood)



Estado de Nueva York  
Departamento de Salud