



¡Usted puede!

Su guía para el éxito en el tratamiento de la hepatitis C

Mi curso de tratamiento de la hepatitis C

Nuestra meta es ayudarlo a curarse de la hepatitis C. Esta guía lo ayudará a llevar el control de todas sus citas para la atención y el tratamiento de la hepatitis C y los resultados de laboratorio. Incluye consejos para el éxito de su tratamiento.

Durante las próximas 8 a 16 semanas:

- Asista a todas sus citas médicas.
- Hable sobre cómo se está sintiendo con el tratamiento de la hepatitis C y encuentre maneras en las que nosotros (su equipo de atención médica) podemos apoyar el éxito de su tratamiento de la hepatitis C.
- Sométase a extracciones de sangre para el análisis de la hepatitis C.
- Tome sus medicamentos todos los días.
- Llame cuando necesite reprogramar o cancelar una cita, o para pedir apoyo.

Mi equipo de atención médica

Primera cita

Fecha: _____ Hora: _____

Nombre del proveedor: _____

Número de teléfono: _____ Int. _____ Correo electrónico: _____

Todas las visitas a un proveedor de atención médica son importantes para el cuidado y tratamiento de su hepatitis C. El análisis de sangre que debe realizarse a las 12 semanas después de finalizado su tratamiento para la hepatitis C es de especial importancia. Este análisis servirá para asegurar que el tratamiento eliminó la hepatitis C de su cuerpo y usted se curó.

Llame si necesita reprogramar o cancelar una cita.

Mi plan de tratamiento de la hepatitis C

Recogeré mi medicamento para la hepatitis C (por ejemplo, consultorio del médico, farmacia):

Almacenaré mi medicamento de la hepatitis C: _____

Hora a la que tomo mi medicamento: _____

Tomo mi medicamento con o sin alimentos (escriba): _____

Otros proveedores de atención médica que necesito ver:

Remisión a: _____ para: _____

Remisión a: _____ para: _____

Remisión a: _____ para: _____

Mi plan para el éxito

Seguimiento 1

Según su medicamento para la hepatitis C:

- Sométase a una extracción de sangre. Su equipo de atención médica enviará la muestra de sangre al laboratorio. El laboratorio analizará si el medicamento de la hepatitis C está funcionando en su cuerpo.
- Díganos cómo se siente desde que comenzó a tomar el medicamento para la hepatitis C.
- Díganos si necesita ayuda en el control de los efectos secundarios del medicamento para la hepatitis C.

Cita

Fecha: _____ Hora: _____

Nombre del medicamento para la hepatitis C:

Fecha en que empezó a tomar el medicamento: _____

Desde que comencé a tomar el medicamento para la hepatitis C, tengo o siento:

- Dolor de cabeza Cansancio
 Malestar estomacal Inflamación
 Otro

Seguimiento 2

Está progresando en su tratamiento de la hepatitis C.

- Vuelva a someterse a una extracción de sangre.
- Obtenga más medicamento, si todavía no lo ha hecho.
- Tome nota de la fecha de la última vez que tomó los medicamentos para la hepatitis C.

Está más cerca de NO tener hepatitis C en su cuerpo.

Cita

Fecha: _____ Hora: _____

Fecha de finalización
de la toma de medicamentos: _____

Extracción de sangre en la semana 12

Cita

Fecha: _____ Hora: _____

Se acerca la finalización de su tratamiento de la hepatitis C.
Es emocionante y muy importante asistir a su última cita médica.

La cita será rápida Y valdrá la pena:

- Sométase a una extracción de sangre 12 semanas después de finalizada la toma del medicamento. Debe realizarse un análisis de laboratorio para confirmar que el medicamento funcionó y que ya no tiene hepatitis C.
- Programe una fecha con su proveedor de atención médica para recibir los resultados de su análisis de sangre.
- Haga cualquier pregunta que tenga sobre cómo cuidarse para no contraer la hepatitis C.

Recuerde, si debe reprogramar una cita, llame al consultorio de su proveedor de atención médica.

Celebre el final de su tratamiento de la hepatitis C

El camino hacia una vida sin hepatitis C no finaliza aquí. Es importante que sepa que incluso cuando se haya curado de la hepatitis C, puede volver a contraerla.

¡Usted puede! Manténgase saludable:

- Evite infectarse nuevamente con hepatitis C al no compartir algo que pudiera tener sangre.
- Deje de beber o beba menos alcohol.
- Reciba inyecciones (vacunas) para protegerse contra la hepatitis A y B.
- Pregunte a su proveedor de atención médica sobre chequeos regulares de la salud del hígado, especialmente si tiene cirrosis (fibrosis hepática), y
- Continúe usando preservativos femeninos o masculinos durante las relaciones sexuales. Hable con su proveedor de atención médica sobre la profilaxis previa a la exposición (PrEP, por sus siglas en inglés).

¿Qué sucede si...?

Es poco habitual, pero a veces el tratamiento de la hepatitis C no cura o no elimina el virus de la hepatitis C de su cuerpo. Los motivos son diferentes para todos.

Sin embargo, después de atravesar la primera etapa del tratamiento de la hepatitis C, muchas personas se sienten más saludables que antes. Sus medicamentos de la hepatitis C ayudaron a retrasar el proceso de fibrosis en su hígado y puede sentirse mucho mejor.

Aproveche esta oportunidad y sus lecciones aprendidas a lo largo de su hepatitis C para hablar con su proveedor de atención médica sobre cómo cuidarse.

Pregunte sobre los beneficios de repetir el tratamiento de la hepatitis C porque sabemos que ¡usted puede!

Resumen: Mi plan de tratamiento de la hepatitis C

Fecha	Hora	Motivo

Notas

Notas



Etiqueta del proveedor

16056 (Spanish)



Department
of Health

2/19