



Department  
of Health

# Hepatitis C y embarazo



# ¿Qué es la hepatitis C?

Cada vez más personas jóvenes tienen hepatitis C, una enfermedad hepática cuya causa es el virus de la hepatitis C.

Este virus se propaga mediante el contacto con la sangre de una persona que tiene hepatitis C. Esto suele suceder en los siguientes casos:

- Al compartir agujas para inyectarse drogas.
- Al hacerse un tatuaje o una perforación corporal con una persona no autorizada.

El riesgo de contraer hepatitis C al tener relaciones sexuales es bajo. Sin embargo, el riesgo aumenta en estos casos:

- Si tiene relaciones sexuales con muchas personas.
- Si tiene una enfermedad de transmisión sexual (ETS).
- Si tiene relaciones sexuales bruscas.
- Si tiene VIH.

Si tiene hepatitis C y se embaraza, puede transmitirle el virus al bebé durante el embarazo y el parto.

No se puede contagiar por besar, abrazar o tocar a alguien ni por compartir comida.



## La hepatitis C se puede curar.

Si no se trata, la hepatitis C puede causarle a usted y a su bebé graves problemas de salud.

¡Buenas noticias! Hay un tratamiento para curar la hepatitis C y es fácil de tomar. La mayoría de las personas presenta pocos efectos secundarios o ninguno.

Las pruebas son el primer paso para recibir tratamiento y curarse de la hepatitis C.

Si tiene hepatitis C, lo mejor es tratarse antes de embarazarse.



## ¿Piensa tener un bebé?

No espere más para hacerse la prueba. Hágase la prueba, el tratamiento y cúrese de la hepatitis C antes de embarazarse.

**Todas las personas mayores de 18 años deben hacerse la prueba de la hepatitis C al menos una vez.** Esto es muy importante si, en particular, alguna vez se inyectó o inhaló droga, aunque sea una vez.

Mientras se somete al tratamiento para la hepatitis C, use el método anticonceptivo que mejor le parezca. Es posible que algunos tratamientos para la hepatitis C interactúen con hormonas, incluidas las que contienen las pastillas anticonceptivas. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué opciones tiene.

Tratar y curar la hepatitis C contribuirá a su protección y la de su bebé.



## ¿Ya está cursando un embarazo?

**Todas las personas embarazadas deben hacerse una prueba de hepatitis C durante cada embarazo.**

Si se entera de que tiene hepatitis C, hable con su proveedor de atención médica prenatal sobre el diagnóstico.

Es importante que usted y su futuro bebé reciban la atención que necesitan. Los controles de rutina permiten detectar posibles problemas durante el embarazo, prevenir problemas durante el parto y que usted y su bebé estén sanos.

Es posible que el médico evite hacer ciertas pruebas y procedimientos para reducir el riesgo de transmitir el virus al bebé.

Hable con su proveedor de atención médica sobre los riesgos y los beneficios del tratamiento de la hepatitis C. La seguridad del tratamiento durante el embarazo está en estudio. Decida junto a su proveedor de atención médica cuándo es el mejor momento para iniciar el tratamiento.



# Conozca su estado de hepatitis C

La mayoría de las personas con hepatitis C no tienen síntomas ni saben que tienen el virus.

La única forma de saber si tiene hepatitis C es hacerse una prueba de detección.

Hay dos pruebas de detección de hepatitis C. El proveedor de atención médica puede hacer ambas pruebas con una sola muestra de sangre. Para las pruebas, se suele extraer una muestra de sangre, que luego se envía al laboratorio.



# Hágase la prueba.

## **Paso 1: prueba de detección de anticuerpos contra la hepatitis C**

En esta prueba, se buscan anticuerpos contra la hepatitis C. Los anticuerpos son la manera de combatir el virus que tiene el cuerpo. La prueba de anticuerpos indica si alguna vez tuvo hepatitis C, pero no indica si tiene la enfermedad actualmente.

**Si obtiene una resultado no reactivo o negativo**, significa que no tiene hepatitis C. Sin embargo, si compartió agujas para inyectarse drogas en los últimos 6 meses, deberá hacerse la prueba de nuevo.

**Si obtiene un resultado reactivo o positivo**, significa que tiene anticuerpo contra la hepatitis C en la sangre. Se expuso a la hepatitis C al menos una vez y es posible que tenga la enfermedad. Debe hacerse una prueba de diagnóstico para saber.

## **Paso 2: prueba de diagnóstico de la hepatitis C**

Mediante esta prueba, se averigua si tiene el virus de la hepatitis C en la sangre. Esta prueba también se llama prueba de ácido ribonucleico o prueba de ARN.

**Si obtiene un resultado indetectable o negativo**, significa que no tiene el virus en la sangre. No tiene hepatitis C.

**Si obtiene un resultado detectable o positivo**, significa que se encontró el virus de la hepatitis C en su sangre y, por lo tanto, tiene hepatitis C y debe hablar con su proveedor de atención médica sobre el tratamiento.

## Qué pasa si descubre que tiene hepatitis C.

Hable con su proveedor de atención médica para saber cuándo es el mejor momento para iniciar el tratamiento.

Hasta que lo haga, tome medidas para cuidar su salud y proteger su hígado.

- Deje de tomar alcohol o reduzca las cantidades.
- Asegúrese de tener las vacunas contra las hepatitis A y B.
- Coma sano, haga ejercicio y duerma bien.
- Antes de tomar algún medicamento recetado o de venta libre, suplementos o vitaminas, consulte a su proveedor de atención médica.





## Lactancia y hepatitis C.

La hepatitis C no está presente en la leche materna.

Puede amamantar a su bebé de manera segura incluso si tiene hepatitis C, ya que el virus se encuentra en la sangre. No obstante, si el pezón se agrieta o sangra, no amamante con esa mama hasta que se sane. Amamante al bebé con la otra. Si debe darle el biberón durante un tiempo, considere sacarse la leche y desecharla. Esto le permitirá seguir generando leche. Consulte a su proveedor sobre apoyo para la lactancia.

Sin embargo, no se recomienda amamantar si también tiene VIH o si está bajo tratamiento para la hepatitis C.

No hay mucha información sobre la lactancia cuando se toman medicamentos para la hepatitis C. Por lo tanto, evite amamantar si está bajo tratamiento por esta enfermedad. Hable con su proveedor de atención médica para posponer el tratamiento para la hepatitis C hasta que deje de amamantar al bebé.



## Bebé y hepatitis C.

Si tuvo hepatitis C durante el embarazo, es posible que el bebé nazca con el virus. Si no se trata, la hepatitis C puede causar problemas a medida que el niño crece.

Hable con el pediatra de su hijo sobre su diagnóstico y para hacerle la prueba de detección al bebé, lo que permitirá hacer un seguimiento y brindarle los cuidados adecuados.

## Hágale la prueba a su bebé.

La prueba de detección es la única manera de saber si su bebé tiene hepatitis C.

Hable con el pediatra de su bebé sobre la prueba de detección de hepatitis C en alguna de las visitas de bienestar infantil. Deberá hacerle un análisis de sangre al bebé para saber si tiene el virus. Esta prueba se llama prueba de diagnóstico de la hepatitis C o prueba de ARN. La prueba se debe realizar cuando el bebé tiene entre 2 y 6 meses.

Si el bebé tiene hepatitis C, puede hacer el tratamiento y curarse cuando cumpla los 3 años. Hasta entonces, es importante que lo lleve al pediatra para hacer controles frecuentes. El pediatra controlará la salud del hígado del bebé.





**Para obtener más información sobre la hepatitis C, visite:**

[health.ny.gov/hepatitisC](http://health.ny.gov/hepatitisC)

**Para buscar ayuda para personas embarazadas o que crían hijos/as, llame a la línea directa Growing Up Healthy:**

**1-800-522-5006**

**Teletipo (TTY): 1-800-655-1789**