

L'Iodure de potassium (KI) et les urgences radiologiques Fiche technique

Cette fiche technique concerne la règle d'action du NYS destinée en particulier aux personnes résidant dans un rayon de 16 km d'une centrale nucléaire, susceptibles d'être exposées aux radiations en cas d'alerte nucléaire. En décembre 2001, la Food and Drug Administration (FDA) fédérale a indiqué qu'en cas d'urgence radiologique, la population est invitée à prendre de l'iodure de potassium (KI), un médicament qui peut la protéger du cancer de la thyroïde. Le New York State Health Department partage cet avis. Cette liste de questions et réponses vous procurera plus d'informations.

1. Qu'est-ce que l'iodure de potassium (KI) et quelle est son utilité ?

En cas d'urgence radiologique causée par une centrale nucléaire, de grandes quantités d'iode radioactif peuvent être rejetées dans l'atmosphère et atteindre votre glande thyroïde, voire provoquer ultérieurement un cancer de la thyroïde. Vous risquez d'inhaler de l'iode radioactif ou de consommer des aliments contaminés par de l'iode radioactif. Les comprimés d'iodure de potassium permettent de protéger votre glande thyroïde.

2. Comment fonctionne l'iodure de potassium ?

L'absorption d'un comprimé d'iodure de potassium permet de saturer la thyroïde d'une forme d'iode qui empêche l'accumulation d'iode radioactif.

3. Quel groupe d'âge présente le risque le plus élevé en cas d'exposition à l'iode radioactif ?

Les jeunes enfants présentent le risque le plus élevé. Cette constatation résulte de l'observation d'enfants exposés à l'iode radioactif après l'accident de la centrale nucléaire de Tchernobyl, en Russie et dans d'autres régions.

4. Quand faut-il prendre de l'iodure de potassium ?

L'iodure de potassium doit être pris avant, ou immédiatement après l'exposition à l'iode radioactif. Il peut aussi être absorbé 3 ou 4 heures plus tard, mais il ne sera pas aussi efficace.

5. Comment savoir si je dois prendre de l'iodure de potassium ?

En cas d'alerte, les autorités de la santé publique locales ou de l'état diffuseront un communiqué. Votre département local de la santé publique vous avertira lorsque vous devrez commencer à prendre de l'iodure de potassium, et lorsque vous devrez cesser d'en prendre.

6. L'iodure de potassium est-il efficace dans tous les cas d'urgences nucléaires ?

L'iodure de potassium vous protège uniquement contre l'iode radioactif. Il ne protège pas contre les autres types de substances radioactives. L'iodure de potassium assure une très bonne protection de votre glande thyroïde. Toutefois, cette protection ne concerne que votre thyroïde, pas les autres parties de votre corps.

7. Que se passera-t-il en cas d'alerte ?

Vous serez avisé des actions à entreprendre, le cas échéant, pour assurer votre protection: évacuation de la zone, confinement dans les maisons avec les fenêtres fermées et/ou prise d'iodure de potassium.

8. Peut-on faire une réaction suite à la prise d'iodure de potassium ?

En général, les personnes qui ont absorbé de l'iodure de potassium n'ont pas fait de réaction (effets secondaires). Les réactions qui ont été observées ont été de courte durée. Dans de rares cas, une réaction au niveau de la thyroïde a été observée chez des nourrissons. Chez certains adultes, la prise d'iodure de potassium a entraîné des maux d'estomac ou des éruptions. Le gouvernement fédéral considère que les avantages de la prise d'iodure de potassium dépassent de loin les risques.

9. La prise d'iodure de potassium est-elle déconseillée chez certaines personnes ?

La plupart des personnes peuvent absorber de l'iodure de potassium, mais il est conseillé de consulter un médecin au préalable. Demandez conseil à votre médecin avant le déclenchement d'une alerte. Il n'est pas souhaitable de prendre de l'iodure de potassium en cas de troubles ou de problèmes médicaux. Les nourrissons doivent être suivis attentivement après la prise d'iodure de potassium.

10. Quelle est la posologie indiquée ?

Le tableau sur la page suivante fait apparaître la dose minimale d'iodure de potassium qui protégera la thyroïde dans les différents groupes d'âge. L'iodure de potassium est disponible sous forme liquide et sous forme de comprimés en conditionnement de 65 mg et de 130 mg. En cas d'alerte, le State Health Commissioner recommande aux enfants des écoles ou des garderies de prendre le comprimé entier. Il est recommandé aux enfants de moins de douze ans de prendre le comprimé de 65 mg, mais vous pouvez leur donner le comprimé de 130 mg si c'est le seul que vous avez. Pour les enfants ou les nourrissons incapables d'avaler des comprimés, les parents et le personnel peuvent couper ou écraser le comprimé pour créer des doses plus faibles ou bien administrer l'iodure de potassium sous forme liquide.

Doses d'iodure de potassium recommandées pour les différents groupes d'âge

Groupe d'âge	Dosage KI	Quantité de liquide en ml (65 mg/ml)	Nombre de comprimés de 65 mg	Nombre de comprimés de 130 mg
Adultes de plus de 18 ans	130 mg	2	2	1
De 12 à 18 ans et plus de 70 kilos	130 mg	2	2	1
De 12 à 18 ans et moins de 70 kilos	65 mg	1	1	1/2
De 3 à 12 ans	65 mg	1	1	1/2
De 1 mois à 3 ans	32 mg	0,5	1/2	1/4
De la naissance à 1 mois	16 mg	0,25	1/4	1/8

11. A quelle fréquence l'iodure de potassium doit être pris ?

L'iodure de potassium agit pendant environ 24 heures. Vous devez continuer à en prendre une fois par jour jusqu'à ce que le service médical vous dise d'arrêter ou que l'état d'alerte est fini.

12. L'iodure de potassium existe-t-il sous forme liquide ou solide ?

L'iodure de potassium existe sous forme liquide ou en comprimés. Les comprimés sont disponibles en conditionnement de 65 ou 130 mg. L'iodure de potassium est aussi disponible sous forme liquide.

13. Quelle est la durée de conservation de l'iodure de potassium ?

Les fabricants indiquent que l'iodure de potassium se conserve de 3 à 5 ans. Conservé à l'abri de l'humidité, de la chaleur et de la lumière, l'iodure de potassium se garde plusieurs années.

14. L'iodure de potassium est-il délivré sur prescription médicale ?

Non, il est délivré en vente libre.

15. L'iodure de potassium est-il disponible en pharmacie ?

Oui, mais il n'est peut-être pas disponible dans les drugstores près de chez vous. Il peut être acheté sur Internet, car une prescription n'est pas nécessaire. Tout comme avec les autres médicaments, assurez-vous que l'iodure de potassium que vous achetez a été approuvé par la FDA. Une quantité d'iodure de potassium est offerte à la population qui réside dans un rayon de 16 km d'une centrale nucléaire dans l'état de New York. Si vous habitez dans un rayon de 16 kilomètres d'une centrale nucléaire et n'avez pas reçu de kit d'iodure de potassium, contactez votre Bureau de gestion des Urgences local.



Pour plus d'informations, veuillez contacter :

New York State Department of Health Infoline, 1-800-458-1158, extension 2-7550 ou BERP@health.ny.gov

Autres sources d'informations :

<https://www.fda.gov/downloads/drugs/guidancecomplianceregulatoryinformation/guidances/ucm080542.pdf>

<https://www.fda.gov/drugs/emergencypreparedness/bioterrorismanddrugpreparedness/ucm072265.htm>

<https://www.fda.gov/drugs/emergencypreparedness/bioterrorismanddrugpreparedness/ucm072261.htm>

<https://emergency.cdc.gov/radiation/ki.asp>

http://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/tech_briefings/potassium_iodide/en/

http://www.health.ny.gov/environmental/radiological/potassium_iodide/