

## Per maggiori informazioni e assistenza.

New York State Department of Health  
[health.ny.gov/diseases/aids/publications](http://health.ny.gov/diseases/aids/publications)

### Linee dirette del New York State per HIV/AIDS (numero verde)

Inglese: 1-800-541-AIDS  
Spagnolo: 1-800-233-SIDA  
TDD: 1-800-369-2437

Per le chiamate vocali è possibile usare il New York Relay System (sistema di instradamento chiamate) 711 o il numero 1-800-421-1220 e richiedere all'operatore di comporre il numero 1-800-541-2437

### NYSDOH Anonymous HIV Counseling and Testing Program (Programma anonimo di test e consulenza per l'HIV del NYSDOH)

Per informazioni sull'HIV, maggiori riferimenti o informazioni su come sottoporsi a un test dell'HIV anonimo, contatta il nostro programma anonimo di test e consulenza per l'HIV.

**Area di Albany:** 1-800-962-5065

**Area di Buffalo:** 1-800-962-5064

**Area di Long Island (Suffolk/Nassau):**  
1-800-462-6786

**Bassa valle dell'Hudson:**  
1-800-828-0064

**Area di Rochester:** 1-800-962-5063; TDD:  
1-585-423-8120

**Area di Syracuse:** 1-800-562-9423

**Città di New York: 311 per informazioni sulle cliniche MTS del DOHMH**

## Per maggiori informazioni e assistenza.

**Linea diretta della città di New York City per HIV/AIDS**

1-800-TALK-HIV (825-5448)

**Linee dirette per le MTS dei National Centers for Disease Control (centri nazionali per il controllo delle malattie)**

Inglese/Spagnolo 1-800-232-4636, TTY  
1-888-232-6348

**Linea diretta del New York State per la consulenza su HIV/AIDS**

1-800-872-2777

**New York State Partner Services (servizi per partner del New York State):**

1-800-541-AIDS

**Contact Notification Assistance Program (programma di assistenza alla notifica dei contatti) per la città di New York:**

1-212-693-1419

**Riservatezza**

**Linea diretta Riservatezza New York State:**  
1-800-962-5065

**Legal Action Center (centro per le azioni giudiziarie):** 1-212-243-1313 oppure  
1-800-223-4044



9860 (Italian)

**Department of Health**

# PREPARATI AL TEST

Questa struttura sanitaria offre la possibilità di sottoporsi al test dell'HIV a tutti i pazienti a partire dai 13 anni di età, in conformità alle norme in materia di sanità pubblica e alle buone pratiche cliniche.

## Esami di laboratorio di routine

✓	<b>Glicemia</b>
✓	<b>Colesterolo</b>
✓	<b>Test HIV</b>
✓	<b>Emocromo</b>
✓	<b>Profilo lipidico</b>

**La condizione peggiore per chi è affetto da HIV: non saperlo. Sottoponiti al test per avere la situazione sotto controllo.**

[hivtestny.org](http://hivtestny.org), [Health.ny.gov/aids](http://Health.ny.gov/aids), [NYC.gov/health](http://NYC.gov/health)

## Tutto quello che c'è da sapere prima di sottoporsi al test HIV.

- Il test dell'HIV è volontario e tutti i risultati del test sono riservati (privati).
- L'HIV può essere trasmesso attraverso rapporti sessuali non protetti, scambio di aghi, durante il parto o l'allattamento al seno.
- Le cure per l'HIV sono efficaci e hanno effetti collaterali scarsi o nulli, spesso è sufficiente assumere una compressa al giorno.
- Essere a conoscenza del proprio stato di infezione da HIV è essenziale per salvaguardare la salute del partner, consentendogli di ricevere le cure appropriate o di proteggersi con la profilassi pre-esposizione (PrEP). Per proteggersi da HIV, epatite C e altre malattie a trasmissione sessuale (MTS), è importante evitare di scambiarsi aghi e praticare il sesso più sicuro.
- Qualsiasi discriminazione nei confronti di persone affette da HIV è vietata dalla legge.
- In alcuni centri pubblici è possibile sottoporsi al test HIV in modo anonimo, ovvero senza fornire il proprio nome.
- Il test HIV è compreso nell'assistenza sanitaria di routine, tuttavia chiunque ha il diritto di opporsi e scegliere di non sottoporsi al test.
- Se si desidera evitare di sottoporsi al test, è necessario informare il proprio fornitore di assistenza sanitaria.

## Il test dell'HIV è particolarmente importante per le donne in gravidanza.

- Una donna affetta da HIV può trasmettere il virus al proprio figlio durante la gravidanza, il parto o l'allattamento.
- Essere consapevoli del proprio stato di infezione da HIV prima della gravidanza o nella sua fase iniziale è essenziale. Solo così sarà possibile prendere decisioni informate a proposito della propria salute e di quella del bambino.
- Il test dell'HIV viene eseguito il prima possibile durante la gravidanza e ripetuto durante il terzo trimestre, con il consenso della paziente.
- Se sei incinta e sei affetta da HIV, puoi essere sottoposta a cure per la tua salute e per evitare di trasmettere l'HIV a tuo figlio.
- Se sei affetta da HIV e non ti sottoponi alle cure, la probabilità di trasmettere l'HIV a tuo figlio sono di 1 a 4. Mentre se ti sottoponi alle cure, il rischio di trasmettere l'HIV si riduce molto.
- Se non ti sottoponi al test durante la gravidanza, il fornitore di servizi sanitari richiederà che il test venga eseguito durante il travaglio. In ogni caso, tuo figlio sarà sottoposto al test alla nascita. Se il test risulterà positivo, significa che sei affetta da HIV e che tuo figlio è stato esposto al virus.

**Richiedi informazioni a un operatore sanitario per sapere in che modo e quando riceverai i risultati del test HIV.**

**Le leggi statali proteggono la riservatezza (privacy) dei risultati dei test HIV e vietano qualsiasi discriminazione nei confronti di persone affette da HIV.**