

Розшифрування результатів аналізу на вміст свинцю в крові

Аналіз на вміст свинцю в крові показує, скільки свинцю міститься в крові вашої дитини. Свинець може негативно впливати на ріст, поведінку й здібності до навчання дитини. Що меншим буде показник у результаті аналізу, то краще.

Більшість випадків отруєння свинцем відбувається через те, що дитина облизує, ковтає або вдихає пил від старої фарби на основі свинцю. У більшості будинків, побудованих до 1978 року, присутня стара фарба на основі свинцю, яка часто знаходиться під шарами фарби, нанесеної пізніше. Якщо фарба буде відлущуватися, тріскатися або стиратися, її шматочки і пил можуть потрапляти на підлогу, підвіконня і будь-які інші поверхні вашої оселі. Потім пил від такої фарби може потрапити на руки й іграшки дітей, а далі – у їхній організм через рот.

Більшість дітей уже контактували зі свинцем, який міститься в старій фарбі, ґрунті, сантехніці або інших предметах. Саме тому, відповідно до вимог адміністрації штату Нью-Йорк, лікарі повинні брати аналіз на наявність свинцю в крові у всіх дітей у віці 1 року, після чого проводити повторний аналіз у віці 2 років. Під час кожного профілактичного огляду дитини віком до шести років ваш лікар або медсестра повинні питати вас про те, яким чином ваша дитина могла контактувати зі свинцем. Діти, які контактували зі свинцем, повинні обов'язково здати аналізи.

Якщо внаслідок аналізу крові, взятої з пальця, буде виявлено показник 5 мкг/дл або вище, слід провести повторний аналіз із використанням крові, взятої з вени (найчастіше з руки). Якщо результатом другого аналізу все ж буде 5 мкг/дл або вищий показник, слід виконати вказані нижче дії.

Результат аналізу у мікрограмах на децилітр (мкг/дл)	Подальші дії
0–4	<ul style="list-style-type: none">• У крові дитини міститься мінімальна кількість свинцю.• Середній показник результату аналізу серед маленьких дітей становить приблизно 1,4 мікрограма на децилітр (мкг/дл).
5–14	<ul style="list-style-type: none">• Рівень свинцю в крові дитини високий. Показник 5 мкг/дл або вище вимагає відповідних дій.• Ваш лікар або медсестра обговорять із вами дієту, питання росту й розвитку вашої дитини, а також можливі джерела отруєння свинцем.• Представники місцевого департаменту охорони здоров'я обговорять із вами способи захисту вашої дитини, а також відвідають ваше житло, щоб допомогти виявити місця зі свинцем.• Повторний аналіз необхідно здати через 1–3 місяці.
15–44	<ul style="list-style-type: none">• Рівень свинцю в крові дитини надто високий. Ви й ваш лікар повинні діяти негайно.• Ваш лікар або медсестра обговорять із вами дієту, питання росту й розвитку вашої дитини, а також можливі джерела отруєння свинцем.• Представники місцевого департаменту охорони здоров'я обговорять із вами способи захисту вашої дитини, а також відвідають ваше житло, щоб допомогти виявити місця зі свинцем.• Повторний аналіз необхідно здати через 1 місяць або раніше залежно від виявленого рівня свинцю в крові й рекомендацій вашого лікаря.
45 і вище	<ul style="list-style-type: none">• Ваша дитина потребує термінової медичної допомоги.• Ваш лікар або представник місцевого департаменту охорони здоров'я зателефонує вам, щойно отримає результати аналізу.• Можливо, вашій дитині доведеться залишитися в лікарні, особливо якщо у вашому житлі є свинець.• Представники місцевого департаменту охорони здоров'я відвідають ваше житло, щоб виявити джерела появи свинцю.• Ваша дитина не повинна повертатися додому, доки джерела свинцю не будуть ліквідовані.• Після лікування дитина повинна здати повторні аналізи.

Ім'я та прізвище дитини: _____ Результат аналізу: _____ мкг/дл Дата: _____

Якщо результат аналізу не вказано тут, попросіть свого лікаря або медсестру надати його, після чого запишіть і збережіть цю інформацію.

Незалежно від результатів аналізу дотримуйтеся порад, наведених на звороті, щоб запобігти підвищенню рівня свинцю в крові вашої дитини.

Як захистити дитину від отруєння свинцем

Ремонтуйте місця відлущування свинцевої фарби й виконуйте ремонтні роботи з дотриманням відповідних заходів безпеки.



- Не дозволяйте дітям наближатися до місць відлущування або відколювання фарби.
- Перш ніж починати ремонт у будинку, побудованому до 1978 року, зателефонуйте до місцевого департаменту охорони здоров'я, щоб дізнатися про безпечні методи роботи й заходи щодо зниження кількості пилу.
- Діти й вагітні жінки не повинні наближатися до місць проведення робіт, пов'язаних зі старою фарбою, наприклад під час шліфування й вискоблювання. Їм також не слід заходити в такі приміщення, доки там не буде проведено вологе прибирання та очищення за допомогою пилососа з високоефективним повітряним фільтром (HEPA) (не сухе прибирання).

Змивайте пил із рук, іграшок, пляшок, вікон і підлоги.



- Мийте руки й обличчя дитини після ігор, перед їдою та перед сном.
- Регулярно мийте іграшки, у тому числі м'які, пустушки й пляшечки, водою з милом.
- Регулярно мийте підлогу й використовуйте вологі паперові рушники для очищення вікон і підвіконь.

Намагайтеся не приносити частки свинцю додому на одязі, іграшках або прикрасах.



- Свинець може міститися в деяких дитячих прикрасах, іграшках, ключах і старих меблях. Підпишіться на сповіщення про відкликання товарів для дітей за адресою www.cpsc.gov/cpsclist.aspx.
- Деякі професії та хобі можуть передбачати контакт зі свинцем. До них можна віднести роботу з фарбами, сантехнікою та будівельними матеріалами, ремонт автомобілів, роботу з вогнепальною зброєю, вітражами і керамікою. Щоб зменшити кількість свинцевого пилу, необхідно знімати робочий одяг перед тим, як іти додому, роззуватися перед дверима, прати робочий одяг або одяг для занять хобі окремо від інших речей, умивати обличчя, мити руки й непокріті одягом частини тіла перед тим, як іти додому.

Не допускайте потрапляння свинцю в їжу й питну воду.



- Якщо вода з крану не зливалася протягом декількох годин, спустіть її протягом однієї хвилини, перш ніж використовувати. Водопровідна та колодезна вода можуть містити свинець через застарілу водопровідну систему.
- Для пиття, приготування їжі та дитячого харчування необхідно використовувати тільки холодну водопровідну воду. Кип'ятіння води не призводить до усунення свинцю.
- Не подавайте й не зберігайте їжу в олов'яному, кришталевому або тріснутому глиняному посуді.
- Зателефонуйте в місцевий департамент охорони здоров'я або відвідайте веб-сайт, указаний нижче, щоб дізнатися, які страви, спеції, цукерки, косметика й лікувальні засоби можуть містити свинець.

Вживайте продукти, що містять кальцій, залізо і вітамін С.



- Ці продукти допомагають виводити свинець з організму дитини.
- Продукти з вмістом кальцію: молоко, сир, йогурт, тофу та зелені овочі.
- Продукти з вмістом заліза: бобові, нежирне м'ясо, вітамінізовані пластівці й арахісове масло.
- Продукти з вмістом вітаміну С: апельсини, грейпфрути, помідори та зелений перець.

Дізнайтеся більше про свинець.
www.health.ny.gov/lead

Поговоріть із лікарем своєї дитини.

Зателефонуйте в місцевий департамент охорони здоров'я. Контактні дані можна знайти на веб-сайті www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program_contact_map.htm