

Hudson Valley 地区

食用您所钓获鱼类的健康建议

获取最新建议

health.ny.gov/fish

内附
地图

包括 Albany、Columbia、Dutchess、Greene、Orange、Putnam、Rensselaer、Rockland、Saratoga、Schenectady、Ulster、Washington 和 Westchester 郡

给予建议的原因

钓鱼是一项乐趣横生的休闲活动，而鱼类是健康饮食的重要组成部分。鱼类不但富含优质的蛋白质、人体必需的营养素和有益健康的鱼肝油，而且饱和脂肪含量较低。然而，某些鱼类体内的一些化学物质含量高时可能会危害人类健康。为帮助人们更明智地选择食用鱼类，改善健康，New York State Department of Health 发布了关于食用您所钓获鱼类的健康建议。有关鱼类食用的健康建议取决于：

垂钓地点



有关 Hudson Valley 地区鱼类食用的建议取决于垂钓地点。该地区渔业发达、水域广阔，全家每人每个月可以食用最多四餐鱼。然而，一些水域及其支流已经被工业化学物质或农药所污染，一些水域被汞污染。我们建议您少食用鱼类菜品或避免食用这些水域的鱼，另有一些具体建议。

由于 Hudson Valley 及其水域众多，本手册主要包含以下四大地区：Greater Capital 地区、Mid Hudson 地区、Catskill 地区和 Lower Hudson 地区。各地区地图请参见第 5 页。如果您计划做一道鱼类菜品，请阅读各地区的全家人可以食用哪里的鱼？部分。

食用人群



育龄女性（50 岁以下）和 15 岁以下的儿童最好限制食用鱼种类和频率。食用受严重污染的鱼类后，女性怀孕所生的孩子出现发育迟缓、学习能力低下的风险会增加。化学物质对幼儿或胎儿的发育可能影响更大。此外，某些化学物质可能会通过母乳传播。

对于男性和已超出生育年龄的女性而言，某些化学物质造成的健康危害较小。鉴于此，50 岁以上的女性和 15 岁以上的男性食用垂钓鱼类的种类和频率可以相对增加（请参见各地区的建议表）。

钓获的鱼类



后文对该地区一些水域中需要限制食用或不可食用的特定鱼类提供具体建议（请参见建议表）。某些鱼体内的化学物质含量比其他鱼类更高。一般情况下，体积较小的鱼比体积较大、鱼龄较长的同种鱼受到的污染要少。您也可以选择食用表格中没有列出的其他水域的鱼（全家人可以食用哪里的鱼？中列出了许多水域），并遵守每个月最多食用四餐鱼的一般建议。

Hudson Valley 地区的化学物质

Hudson Valley 地区最主要的有害化学物质是 PCB 和汞。少数水域含有氯丹、狄氏剂、戴奥辛、镉和 PFAS。

- PCB（多氯联苯）、氯丹和狄氏剂为人造化学物质，已于 1970 和 1980 年代被禁止。戴奥辛是各种活动释放出的副产品，包括焚烧垃圾、燃烧木柴和生产制造活动。PCB、氯丹、狄氏剂和戴奥辛残留在环境中，并会在鱼和其他动物的脂肪内积聚。
- 汞虽然为自然产生，但也会从煤燃烧等其他来源释放到环境中。对 Adirondack 和 Catskill 地区以及 NYS 一些水库中的鱼进行的测试表明，某些种类的鱼的汞含量比本州其他地区的鱼更高。
- 镉也会自然产生，并应用于许多工业生产工艺中。Hudson River 蓝蟹的消化腺（“绿色的东西”、芥末黄、肝脏或胰腺）中被发现有镉和戴奥辛。
- PFAS（全氟烷基和多氟烷基物质，之前称为 PFC）是人造化学物质，用于灭火泡沫、不粘材料制造和许多其他应用。这类物质会长期残留在环境中，并在鱼类等生物体的体内积聚。

健康风险

鱼体内的化学物质含量可能是周围水域的数千倍。这些化学物质会在人体内随着时间不断累积。鱼类体内的化学物质可能导致多种健康问题，从难以察觉的微小健康变化到先天缺陷，甚至还可能引发癌症。（如欲了解更多信息，请访问 www.health.ny.gov/fish。）



郡详细地图请在线获取

现可获取显示有公共垂钓水域健康建议的多个郡的新版详细地图。网站上提供的是首批地图，全州更多郡的地图将稍后发布：www.health.ny.gov/fish/maps.htm

这些地图使用颜色编码来标注显示有我们一般、地区（Catskill 和 Adirondack）和具体建议的水域，并告诉大家这些建议在何种情况下适用于支流。这些快速、直观的地图指南可以帮助人们更好地选择当地垂钓可食用鱼类的地方。



Rensselaer 郡地图支流示例显示的是 Hudson River 上游至第一个鱼类不可逾越之障碍物的建议。

对支流和相连水域有何建议？

如果没有水坝、瀑布或障碍物阻止鱼类向上游或下游游动，则在线郡地图上和内页表格中的具体建议适用于支流和相连水域。这是因为在鱼类从一个水域游至另一水域时，化学物质仍留在鱼体内。

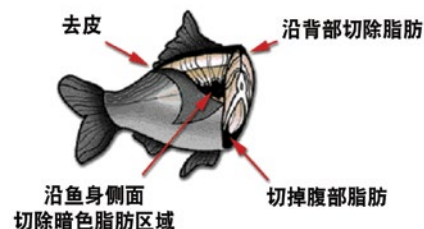
如果您不确定自己垂钓水域附近是否存在阻碍鱼类洄游的障碍物，请联系本手册后面列出的 DEC（环境保育署）办公室。如果您对喜爱的水域有鱼类公告相关的疑问，请致电 (518) 402-7800 联系鱼类公告团队。请访问 www.health.ny.gov/fish 以了解本州各个地区关于食用您所钓获鱼类的最新建议。

更健康饮食的提示

- 请尽量避免连续食用鱼类菜品。例如，如果建议是在一个月内最多可食用四餐，请不要在一周内便食用四餐。对妇女和幼儿而言，尤其应该重视。
- 鱼类体内或体表可能存在细菌、病毒或寄生虫。将钓获的鱼类以低温保存。去皮和清理时戴上手套。准备鱼类时注意洗手和清洗表面，并将生食单独存放。食用鱼类和贝类前，一定要将其彻底煮熟。
- 切勿食用蟹类或龙虾体内的消化腺（“绿色的东西”、芥末黄、肝脏或肝胰腺），并丢弃烹饪后剩下的液体。消化腺可能含有大量化学物质，包括 PCB、戴奥辛和镉。

减少接触 PCB、氯丹、狄氏剂和戴奥辛的建议

- PCB、氯丹、狄氏剂和戴奥辛在鱼类脂肪中的含量较高。通过正确清理、去皮和烹饪可减少钓获鱼类的脂肪：

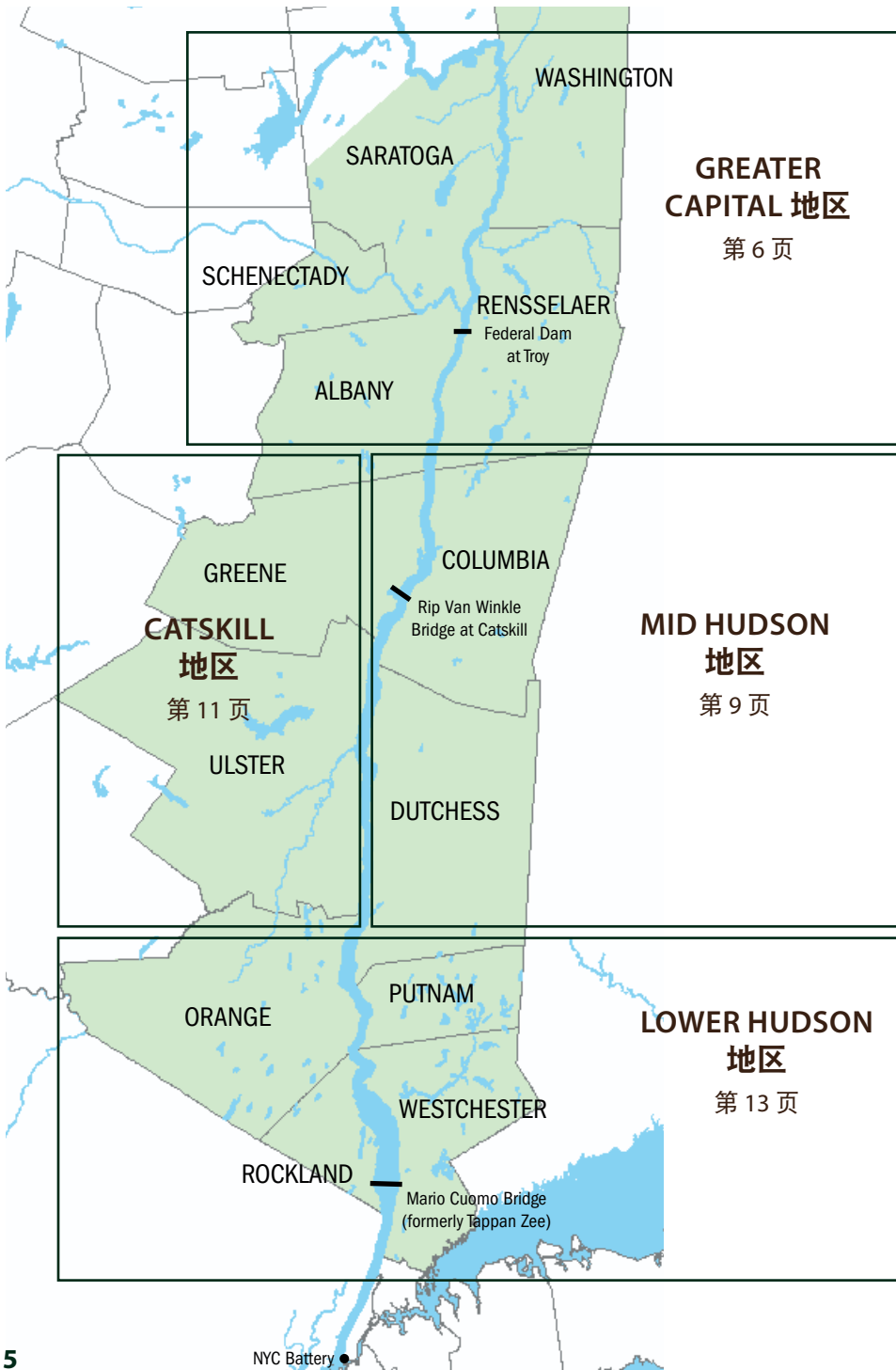


- 对鱼类进行烹煮或浸渍无法消除化学物质，但烹煮的热量会融化部分脂肪。将清理和去皮后的鱼放在架子上烧烤或烘焙，使油脂滴落。切勿将滴落的油脂用作酱汁或肉汁。
- 要减少对 PCB、氯丹、狄氏剂和戴奥辛的接触，请避免食用或少食用 American eel、bluefish、carp、striped bass、white 和 channel catfish 以及 white perch，因为这些鱼体内此类污染物含量通常较高。

避免接触汞的建议

- 减少您从鱼类中接触汞的唯一方法是避免食用某些鱼类或食用这些鱼类中体积较小者。
- 要减少对汞的接触，请避免食用或少食 largemouth 和 smallmouth bass、northern pike、pickrel、walleye 以及较大的 yellow perch（例如，超过 10 英寸长），因为这类鱼的汞含量通常较高。
- 汞分布在鱼的肌肉组织里（您食用的部分），而不是脂肪和皮肤上。去皮和清理并不会减少鱼类食物中的汞含量。

Hudson Valley 地区



Greater Capital 地区建议



全家人可以食用哪里的鱼？

以下所列公共垂钓水域中钓获的鱼可供全家人食用，每月每家最多食用四餐。

Albany 郡

Basic Creek
Basic Creek Reservoir
Catskill Creek
Normans Kill,
I-87 的瀑布上游
Rensselaer Lake (Six
Mile Waterworks)
Ten Mile Creek
Thompson's Lake
Tivoli Lake
Vly Creek
Washington Park Lake

Rensselaer 郡

Black River Pond
Burden Lake
Crooked Lake
Crystal Lake
Glass Lake
Long Pond
Poesten Kill, Mt. Ida
瀑布上游
Shaver Pond
Snyder's Lake
Tackawasick Creek
Tomhannock Reservoir
Tsatsawassa Lake

Saratoga 郡

Alplaus Kill
Ballston Lake
Dwaas Kill
Geyser Brook
Glowegee Creek
Kayaderosseras Creek
Moreau Lake
Round Lake
Saratoga Lake

Schenectady 郡

Collins Lake
Featherstonhaugh Lake
Iroquois Lake
Lisha Kill
Mariaville Lake
Schoharie Creek
Steinmetz Lake

Washington 郡

Batten Kill, Clark Mills
Lower Dam 上游
Carters Pond
Cossayuna Lake
Dead Lake
Mettawee River,
Thomas Rd & Upper Tpke
的瀑布上游

请勿忘记适用于支流和相连水域的具体建议；请参见第 3 页。例如，有关 Hudson River 的建议适用于所有支流中第一个不可逾越的障碍物，包括 Batten Kill、Mill Creek、Normans Kill、Poesten Kill 和 Wynants Kill。

请查看 DEC 网站了解关于特定鱼类的规定和特殊限制，网址为：
www.dec.ny.gov/outdoor/fishing.html。

Greater Capital 地区水域及具体建议：

地点和支流	鱼类	15 岁以上的男性和 50 岁以上的女性	50 岁以下的女性和 15 岁以下的儿童	有害化学物质
所有未列出的水域 (Greater Capital 地区)	所有鱼类	每月最多 4 餐	每月最多 4 餐	
Dunham Reservoir	Walleye	勿食	勿食	汞
	Smallmouth bass	每月最多 1 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Dyken Pond	Largemouth bass	每月最多 1 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Hoosic River, 从 Schaghticoke Dam 至 Vermont 州界线 (包括 Johnsonville 和 Schaghticoke Reservoirs)	Bluegill, Yellow perch	每月最多 4 餐	每月最多 4 餐	健康的选择鱼 ¹
	Rainbow trout, Smallmouth bass	每月最多 1 餐	每月最多 1 餐	PCB
	Brown trout	超过 14 英寸长, 勿食; 不足 14 英寸长, 每月最多 1 餐	超过 14 英寸长, 勿食; 不足 14 英寸长, 每月最多 1 餐	PCB
	Carp	勿食	勿食	PCB
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	每月最多 1 餐	PCB
Hudson River, 自 Bakers Falls 的 Hudson Falls Dam 到 Troy 的 Federal Dam	所有鱼类	根据 NYS DEC 的规定, 仅可进行垂钓和钓后放生。切勿带走鱼类。切勿食用鱼类。	根据 NYS DEC 的规定, 仅可进行垂钓和钓后放生。切勿带走鱼类。切勿食用鱼类。	PCB
Hudson River, 自 Troy 的 Federal Dam 到 Catskill 的 Rip Van Winkle Bridge	Alewife、Blueback herring、Rock bass、Yellow perch	每月最多 1 餐	勿食	PCB
	所有其他鱼类 (包括 Striped bass 和 Walleye)	勿食	勿食	PCB

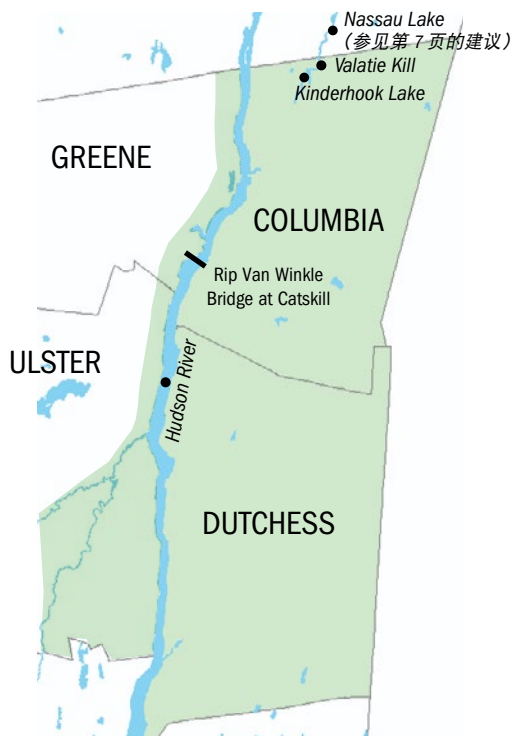
Greater Capital 地区水域及具体建议 (续)：

地点和支流	鱼类	15 岁以上的男性和 50 岁以上的女性	50 岁以下的女性和 15 岁以下的儿童	有害化学物质
Mohawk River/ Erie Canal, 在 Fivemile Dam (Little Falls 下游) 和 Cohoes Falls 之间	Carp	勿食	勿食	PCB
	Brown bullhead, Bluegill, Blueback herring, Rock bass, Smallmouth bass, Walleye, Yellow perch	每月最多 4 餐	每月最多 4 餐	健康的选择鱼 ¹
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	每月最多 1 餐	PCB
Nassau Lake	所有鱼类	勿食	勿食	PCB
Thayers Pond - Hoosick Falls 区域	所有鱼类	勿食 ²	勿食 ²	PFAS
Valatie Kill, County Rt. 18 和 Nassau Lake 之间	所有鱼类	勿食	勿食	PCB
Valatie Kill, Nassau Lake 和 Kinderhook Lake 之间	American eel、Bluegill sunfish、Redbreast sunfish	每月最多 1 餐	勿食	PCB
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	PCB

¹ 这些鱼对全家人来说都是不错的选择。参见 www.health.ny.gov/fish/background.htm 了解如何给出建议的更多信息。

² 生效日期 2017 年 7 月 24 日：测试结果表明，这些水域中鱼类的 PFAS（之前称为 PFC）含量高于其他水域的鱼类。基于目前得到的数据，DOH 建议人们放回在这些水域钓获的鱼类。

Mid Hudson 地区建议



全家人可以食用哪里的鱼？

以下所列公共垂钓水域中钓获的鱼可供全家人食用，每月每家最多食用四餐。

Columbia 郡

Claverack Creek,
Van De Carrs Dam 上游
Copake Lake
Kline Kill
Lake Taghkanic
Ore Pit Pond
Queechy Lake
Roeliff Jansen Kill,
Bingham Mills Dam 上游
Taghkanic Creek
Weed Mines Pond

Dutchess 郡

Crum Elbow Creek,
Lower Dam 上游
Fishkill Creek, NY
Rubber Company Dam 上游
Iron Mine Pond
Morgan Lake
Roeliff Jansen Kill, Bingham Mill
Dam 上游 (Columbia Co)
Shekomeko Creek
Sprout Creek
Stissing Pond
Tennile River
Wappinger Creek,
Wappinger Falls Dam 上游
Webatuck Creek

Ulster 郡

Louisa Pond
Sturgeon Pool
Wallkill River,
Sturgeon Pool 上游

请查看 DEC 网站了解关于特定鱼类的规定和特殊限制，网址为：
www.dec.ny.gov/outdoor/fishing.html

Mid Hudson 地区水域及具体建议：

地点和支流	鱼类	15 岁以上的男性和 50 岁以上的女性	50 岁以下的女性和 15 岁以下的儿童	有害化学物质
所有未列出的其他水域 (Mid Hudson 地区)	所有鱼类	每月最多 4 餐	每月最多 4 餐	
Hudson River, 自 Troy 的 Federal Dam 到 Catskill 的 Rip Van Winkle Bridge	Alewife、Blueback herring、Rock bass、Yellow perch	每月最多 1 餐	勿食	PCB
	所有其他鱼类 (包括 Striped bass 和 Walleye)	勿食	勿食	PCB
Hudson River, 自 Catskill 的 Rip Van Winkle Bridge 到 NYC Battery	蟹类或龙虾消化腺 (肝胰腺、芥末黄) 和烹饪后剩下的液体	勿食	勿食	PCB、戴奥辛和镉
	Channel catfish、Gizzard shad、Walleye、White catfish	勿食	勿食	PCB
	Blue crab 肉	每月最多 4 餐 (每餐六只蟹)	勿食	PCB、镉
Kinderhook Lake	American eel	每月最多 1 餐	勿食	PCB
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	PCB
Valatie Kill, Nassau Lake 和 Kinderhook Lake 之间	American eel、Bluegill sunfish、Redbreast sunfish	每月最多 1 餐	勿食	PCB
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	PCB

请勿忘记适用于支流和相连水域的具体建议；请参见第 3 页。例如，有关 Hudson River 的建议适用于所有支流中第一个不可逾越的障碍物，包括 Black Creek、Catskill Creek、Claverack Creek、Crum Elbow Creek、Esopus Creek、Fishkill Creek、Kaaterskill Creek、Kinderhook Creek、Roeliff Jansen Kill、Rondout Creek、Stockport Creek 和 Wappinger Creek。

Catskill 地区建议

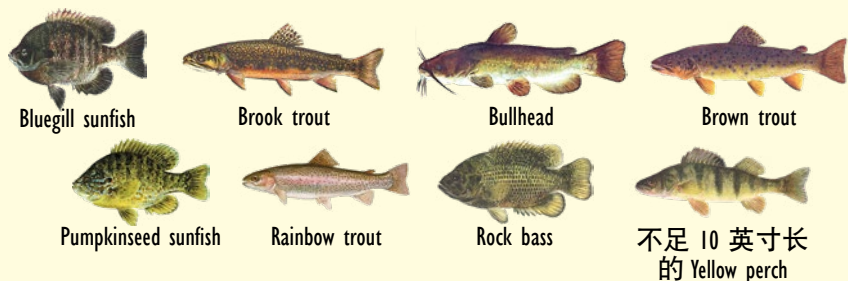


Catskill 地区某些鱼类的汞含量比本州其他地区鱼类的汞含量更高。另外建议 50 岁以下的女性和 15 岁以下的儿童尽量少食用或不食用某些鱼类，因为这些鱼类中的汞含量通常较高。

汞对男性以及超过育龄年纪的女性造成的健康风险较低，他们每月可以食用最多四餐 Catskill 水域的鱼（不包含第 12 页表格中列出的水域）。

全家人可以食用 Catskill 地区的哪些鱼？

以下鱼类对全家人来说是不错的选择，老少皆宜，因为它们的汞含量较低。在第 12 页表格中未列出的水域里选择食用这些鱼类，每月最多食用四餐。



以下公共垂钓水域中含有以上列出的可供全家人食用的鱼类：

Greene 郡

Basic Creek
Batavia Kill
Catskill Creek,
Leeds 的 Mill Pond Dam 上游
Colgate Lake
East Kill
Greens Lake
Kaaterskill Creek, High Falls Extension
Mill Rd 的瀑布上游
Schoharie Creek,
Prattsville Barrier Dam 上游
Ten Mile Creek
West Kill

Ulster 郡

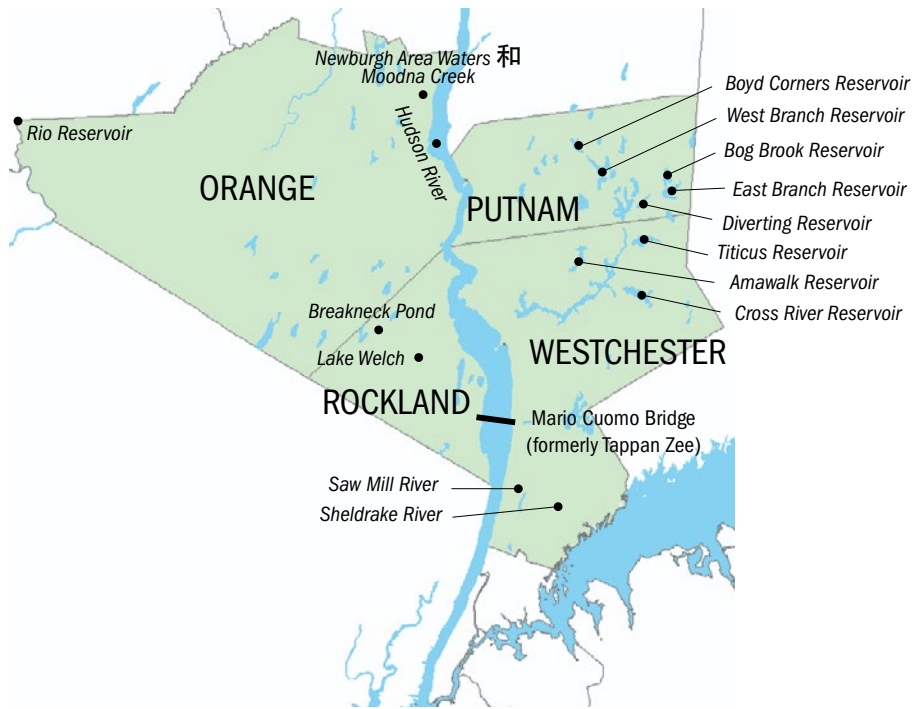
Alder Lake
Echo Lake
Honk Lake
Lower Esopus Creek,
Ashokan Dam 和 Diamond Mills Paper
Company Dam 之间
Onteora Lake
Rondout Creek, Merriman Dam
(Reservoir Dam) 和 Eddyville Dam 之间
Wilson Lake

Catskill 地区水域及具体建议：

地点和支流	鱼类	15 岁以上的男性和 50 岁以上的女性	50 岁以下的女性和 15 岁以下的儿童	有害化学物质
Catskill 地区未列出的所有其他水域	Yellow perch	每月最多 4 餐	超过 10 英寸长，勿食；不足 10 英寸长，每月最多 4 餐	汞
	Largemouth bass、Northern pike、Smallmouth bass、Walleye、Pickerel	每月最多 4 餐	勿食	汞
	Brook trout、Bullhead、Brown trout、Rainbow trout、Rock bass、Sunfish 和所有其他鱼类	每月最多 4 餐	每月最多 4 餐	汞
Ashokan Reservoir	Walleye	每月最多 1 餐	勿食	汞
	Smallmouth bass	超过 16 英寸长，每月最多 1 餐；不足 16 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Chodikey Lake	Largemouth bass	超过 15 英寸长，每月最多 1 餐；不足 15 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
North-South Lake	Largemouth bass	超过 15 英寸长，每月最多 1 餐；不足 15 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Rondout Reservoir	Smallmouth bass	超过 16 英寸长，每月最多 1 餐；不足 16 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Schoharie Reservoir	Walleye	超过 18 英寸长，勿食；不足 18 英寸长，每月最多 1 餐	勿食	汞
	Smallmouth bass	超过 15 英寸长，勿食；不足 15 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞

请勿忘记针对支流和相连水域的相关建议；请参见第 3 页。建议适用于所有支流第一个不可逾越的障碍物。请查看 DEC 网站了解关于特定鱼类的规定和特殊限制，网址为：
www.dec.ny.gov/outdoor/fishing.html

Lower Hudson 地区建议



全家人可以食用哪里的鱼？

以下所列公共垂钓水域中钓获的鱼可供全家人食用，每月每家最多食用四餐。

Orange 郡	Putnam 郡	Rockland 郡	Westchester 郡
Barnes Lake	Canopus Lake	Hessian Lake	Bronx River , Bronx River Dam 上游
Blue Lake	Croton Falls Reservoir	Lake Sebago	Croton River , Silver Lake Dam 上游
Eagle Lake	East Branch Croton River , Diverting Reservoir Dam 下游	Lake Wanoksink	Kensico Reservoir
Glenmere Lake	Hessian Lake	Mahwah River	Mohansic Lake
Greenwood Lake	Lake Gilead	Minisceongo Creek , Rockland Print Company Dam 上游	Muscoot Reservoir
Hessian Lake	Lake Gleneida	Pine Meadow Brook	New Croton Reservoir
Island Pond	Lake Mahopac	Pine Meadow Lake	Peekskill Hollow Brook , Hollowbrook Dam 上游
Lake Askoti	Middle Branch Reservoir	Ramapo River	Stone Hill River
Lake Kanawauke	Peekskill Hollow Brook , Hollowbrook Dam 上游 (Westchester)	Rockland Lake	Swan Lake
Lake Nawahunta	Pelton Pond	Sparkill Creek , Piermont Paper Company Dam 上游	
Lake Skannatati	Roaring Brook Lake	Tiorati Brook , Stony Point Dam 上游	
Lake Skenonto	Stillwater Pond		
Lake Stahahe	West Branch Croton River , West Branch Dam 下游		
Ramapo River	White Pond		
Wallkill River			

Lower Hudson 地区水域及具体建议：

地点和支流	鱼类	15 岁以上的男性和 50 岁以上的女性	50 岁以下的女性和 15 岁以下的儿童	有害化学物质
所有未列出的水域 (Lower Hudson 地区)	所有鱼类	每月最多 4 餐	每月最多 4 餐	
Amawalk Reservoir	Largemouth bass、 Smallmouth bass	超过 16 英寸长，每月最多 1 餐；不足 16 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Bog Brook Reservoir	Walleye	超过 21 英寸长，每月最多 1 餐；不足 21 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Boyd Corners Reservoir	Walleye	每月最多 1 餐	勿食	汞
	Largemouth bass	超过 16 英寸长，每月最多 1 餐；不足 16 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Breakneck Pond	Largemouth bass	超过 15 英寸长，每月最多 1 餐；不足 15 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Cross River Reservoir	Largemouth bass、 Smallmouth bass	超过 16 英寸长，每月最多 1 餐；不足 16 英寸长，每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Diverting Reservoir	Walleye	每月最多 1 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
East Branch Reservoir	Walleye	勿食	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞

请勿忘记适用于支流和相连水域的具体建议；请参见第 3 页。例如，有关 Hudson River 的建议适用于所有支流中第一个不可逾越的障碍物，包括 Croton River、Minisceongo Creek、Peekskill Hollow Brook 和 Tiorati Brook/Cedar Pond Brook。



Lower Hudson 地区水域及具体建议（续）：

地点和支流	鱼类	15 岁以上的男性和 50 岁以上的女性	50 岁以下的女性和 15 岁以下的儿童	有害化学物质
Hudson River 自 Catskill 的 Rip Van Winkle Bridge 到 NYC Battery	Channel catfish、 Gizzard shad、 Walleye、 White catfish	勿食	勿食	PCB
	Atlantic needlefish、 Bluefish、 Brown bullhead、 Carp、Goldfish、 Largemouth bass、 Rainbow smelt、 Smallmouth bass、 Striped bass、 White perch	每月最多 1 餐	勿食	PCB
	Blue crab 肉	每月最多 4 餐 (每餐六只蟹)	勿食	PCB、镉
	蟹类或龙虾消化 腺（肝胰腺、芥 末黄）和烹饪后 剩下的液体	勿食	勿食	PCB、 戴奥辛 和镉
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	PCB
Lake Welch	Largemouth bass, Smallmouth bass	每月最多 1 餐	每月最多 1 餐	PCB
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	每月最多 4 餐	健康的 选择鱼 ¹
Moodna Creek, Firthcliffe Dam 下游, Hudson River	Channel catfish、 Gizzard shad、 Walleye、 White catfish	勿食	勿食	PCB, PFAS
	Blue crab 肉	每月最多 4 餐 (每餐六只蟹)	勿食	PCB、镉, PFAS
	蟹类或龙虾消化 腺（肝胰腺、芥 末黄）和烹饪后 剩下的液体	勿食	勿食	PCB、 戴奥辛 和镉, PFAS
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	PCB, PFAS

Lower Hudson 地区水域及具体建议（续）：

地点和支流	鱼类	15 岁以上的男性和 50 岁以上的女性	50 岁以下的女性和 15 岁以下的儿童	有害化学物质
Newburgh 地区水域： ³ Beaverdam Lake Crest View Lake 自 Stewart State Forest 到 Beaverdam Lake 的溪流 Lockwood Basin/ Masterson Park Pond Moodna Creek, Firthcliffe Dam 上 游 Recreation Pond Silver Stream Washington Lake	所有鱼类	勿食 ²	勿食 ²	PFAS
	Smallmouth bass	超过 15 英寸长, 每月最多 1 餐; 不足 15 英寸长, 每月最多 4 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
Saw Mill River, Yonkers Mill Street 水道的 上游	American eel	每月最多 1 餐	勿食	氯丹, PCB
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	氯丹, PCB
Sheldrake River	Goldfish	每月最多 1 餐	勿食	氯丹
	American eel	勿食	勿食	氯丹、 狄氏剂
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	氯丹、 狄氏剂
Titicus Reservoir	White perch	每月最多 1 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞
West Branch Reservoir	Walleye	每月最多 1 餐	勿食	汞
	所有其他鱼类	每月最多 4 餐	勿食	汞

¹ 这些鱼对全家人来说都是不错的选择。参见 www.health.ny.gov/fish/background.htm 了解如何给出建议的更多信息。

² 生效日期 2017 年 7 月 24 日：测试结果表明，这些水域中鱼类的 PFAS（之前称为 PFC）含量高于其他水域的鱼类。基于目前得到的数据，DOH 建议人们放回在这些水域钓获的鱼类。

请查看 DEC 网站了解关于特定鱼类的规定和特殊限制，网址为：
www.dec.ny.gov/outdoor/fishing.html。

HUDSON VALLEY 地区的 常见鱼类



American eel



Black crappie



Bluefish



Bluegill sunfish



Brook trout



Brown bullhead



Brown trout



Carp



Channel catfish



Largemouth bass



Northern pike



Pumpkinseed sunfish



Rainbow trout



Redbreast sunfish



Rock bass



Smallmouth bass



Striped bass



Walleye



White catfish



White perch



Yellow perch



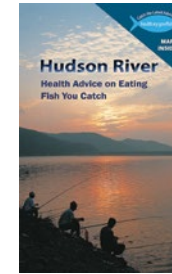
Blue Crab

其他可供参阅的免费出版物：



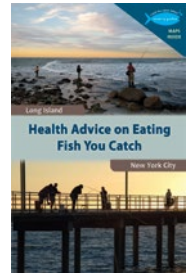
Northern Hudson River 相关建议

针对 North of Corinth 至
Hudson Falls 水域的建议



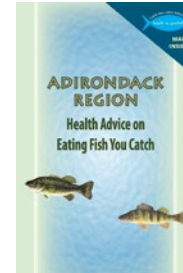
Hudson River 相关建议

针对 Hudson Falls 至
New York City Battery
水域的建议



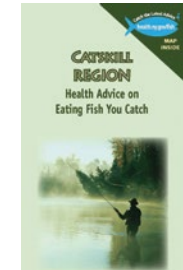
New York City 和 Long Island 相关建议

针对 Bronx、Kings、
Nassau、New York、
Richmond、Suffolk 和
Queens 郡的建议



Adirondack 地区建议

针对 Clinton、Essex、Franklin、Fulton、
Hamilton、Herkimer、Lewis、
Saratoga、St. Lawrence、Warren 和
Washington 郡的建议



Catskill 地区建议

针对 Delaware、Greene、
Sullivan 和 Ulster 郡的建议



New York State Blue Crab 烹饪和食用指南

针对 Hudson River、New York City 和
Long Island 的 Blue crab 相关建议



钓鱼和处理鱼类时的 良好卫生实践

关于在受微生物污染的
水域垂钓和食用垂钓鱼类的信息

在线浏览和订购出版物：www.health.ny.gov/fish/publications.htm

商店和餐厅的鱼类



美国 Food and Drug Administration (食品药品监督管理局, FDA) 管制市场上商品鱼类的销售。由于担心汞会对人体造成危害, FDA 和美国 Environmental Protection Agency (环境保护署, EPA) 建议孕妇、备孕女性、哺乳期女性以及幼儿避免食用 shark、swordfish、king mackerel、tuna (bigeye)、marlin、orange roughy 和 tilefish。

欢迎访问 www.fda.gov/fishadvice 或 www.epa.gov/fishadvice 了解更多信息。

更多详情

New York State 鱼类公告

Department of Health (卫生署, NYS DOH)

www.health.ny.gov/fish
www.health.ny.gov/fish/maps.htm
(518) 402-7800
(800) 458-1158
BTSA@health.ny.gov

NYC 水库的渔业活动

NYC Department of Environmental Protection (纽约市环境保护局, NYC DEP)

<http://www.nyc.gov/html/dep/html/recreation/fishing.shtml>
1-800-575-LAND (5263)
recreation@dep.nyc.gov

New York State 渔业活动

Department of Environmental Conservation (环境保护厅, NYS DEC)
www.dec.ny.gov/outdoor/fishing.html

DEC 第 5 区

(Washington 和 Saratoga 郡)
Ray Brook 办公室
(518) 897-1200
fwfish5@dec.ny.gov

DEC 第 4 区

(Albany、Columbia、Greene、Rensselaer 和 Schenectady 郡)
Stamford 办公室
(607) 652-7366
fwfish4@dec.ny.gov

DEC 第 3 区

(Dutchess、Orange、Putnam、Rockland、Ulster 和 Westchester 郡)
New Paltz 办公室
(845) 256-3161
fwfish3@dec.ny.gov

以上列出的 DEC 渔业网站可提供海量资源, 帮助您找到公共垂钓地点、渔船下水和许可信息。另包含有 New York 不同水域出产的鱼类的相关信息。