

Найдите клинику WIC неподалеку от вас

Посетите сайт:

[health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/
how_to_apply.htm](http://health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm)

Позвоните по номеру:

1-800-522-5006

Программы здорового роста
(Growing Up Healthy Hotline)

Информация о других программах:

1-800-342-3009:

- Программа дополнительной продовольственной поддержки (SNAP)
- Временная помощь нуждающимся семьям (TANF)
- Программа помощи в оплате электроэнергии (HEAP)

518-486-1086:

Программа организации школьного питания (School Food Service Program)

518-473-8781:

Программа организации питания летом (Summer Food Service Program)

1-800-548-6479:

- Национальная программа по борьбе с голодом (National Hunger Hotline)
- [Whyhunger.org/find food](http://Whyhunger.org/find-food)

health.ny.gov/wic

mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin

facebook.com/NYSDOH

twitter.com/HealthNYGov

youtube.com/nysdoh

nystateofhealth.ny.gov

text4baby.org

wicstrong.com

В соответствии с федеральным законодательством о гражданских правах и политикой Департамента сельского хозяйства США (United States Department of Agriculture, USDA) в данном учреждении запрещена дискриминация по признаку расовой принадлежности, цвета кожи, национального происхождения, пола (включая гендерную идентичность и сексуальную ориентацию), недееспособности, возраста, а также не разрешено преследование или наказание за совершенные в прошлом действия по защите гражданских прав.

Информация о программах может быть предоставлена не только на английском, но и на других языках. Лицам с ограниченными возможностями, нуждающимся в альтернативных средствах получения информации о программе (например, текстах со шрифтом Брайля либо крупным шрифтом, аудиозаписях, сурдопереводе с использованием американского языка жестов), необходимо обратиться в уполномоченное государственное или местное учреждение, руководящее программой, в Центр занятости TARGET при USDA по номеру (202) 720 2600 (голосовая связь и телетайп) либо связаться с USDA через Федеральную службу передачи текстовых сообщений (Federal Relay Service) по номеру (800) 877-8339.

Желающие подать жалобу по поводу случаев дискриминации должны заполнить форму для подачи жалоб по факту дискриминации AD-3027, которую можно найти по адресу <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>. Также форму можно получить в любом офисе USDA, позвонив по номеру (866) 632-9992 либо отправив письмо на адрес USDA. Письмо должно содержать следующую информацию: имя, фамилию, адрес и номер телефона подателя жалобы, а также письменное описание предполагаемого дискриминационного действия, обладающее достаточной степенью детализации для того, чтобы проинформировать помощника секретаря по гражданским правам (Assistant Secretary for Civil Rights, ASCR) о характере и дате утверждаемого нарушения. Заполненную форму AD-3027 или письмо можно отправить в USDA, воспользовавшись указанными ниже контактными данными:

- (1) по почте: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) по факсу: (833) 256-1665 или (202) 690-7442
- (3) по электронной почте: program.intake@usda.gov.

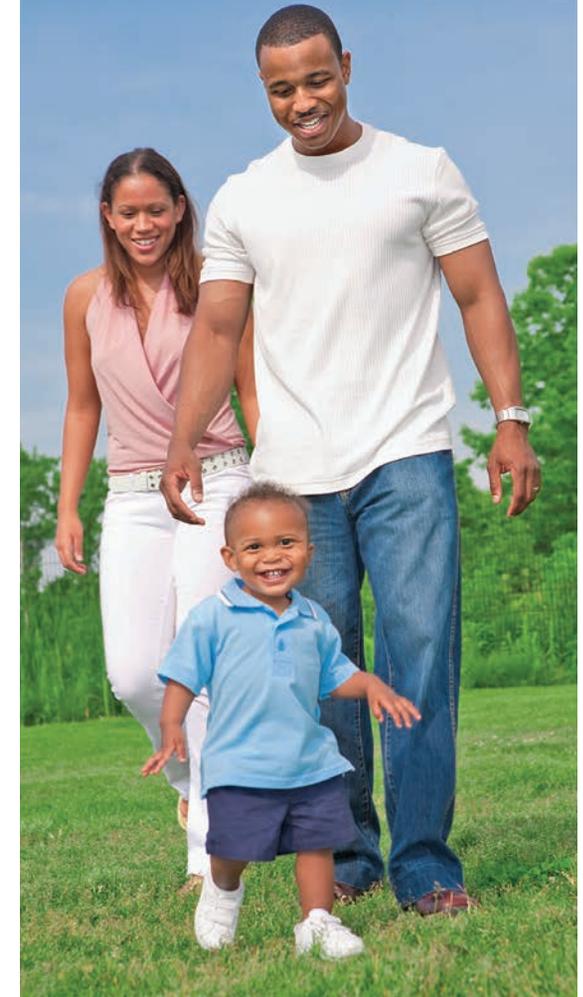
Данная организация предоставляет равные возможности.

Подать жалобу другого рода или запросить объективное разбирательство можно:

- 1) по почте:
WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center
150 Broadway, 6th Floor
Albany, NY 12204; или
- (2) по телефону: (518) 402-7093; по факсу (518) 402-7348; или
- (3) по электронной почте: NYSWIC@HEALTH.NY.GOV



Начни здоровую ЖИЗНЬ... с WIC



Special Supplemental Nutrition Program for Women,
Infants and Children
(Особая программа дополнительной
питания для женщин и детей)

Узнайте, может ли участвовать ваша семья!

Кто имеет право на участие в программе?

- Беременные женщины
- Матери младенцев до 6 месяцев
- Матери младенцев на грудном вскармливании до 12 месяцев
- Младенцы и дети, которым еще не исполнилось 5 лет
- Отцы и опекуны также могут подать заявку для своих детей

WIC предоставляет

Консультации по питанию

- Узнайте, как выбирать здоровую пищу и вести активный образ жизни
- Диетологи помогут вам наладить здоровое питание
- Общайтесь с другими родителями и получайте их поддержку

Поддержка грудного вскармливания

- Специалисты, прошедшие подготовку по грудному вскармливанию
- Другие мамы, прошедшие подготовку по поддержке грудного вскармливания
- Молокоотсосы для мам, которым они нужны
- Специальное питание для кормящих мам
- Посетите страницу:
breastfeedingpartners.org

Питательные продукты

- Молоко, сыр, йогурт, свежие овощи и фрукты, натуральные соки, паста из цельнозерновой муки, рис, хлеб, пшеничные хлопья, детские смеси, яйца, детское питание и др.

Направления в другие службы

- Специалисты по грудному вскармливанию
- Детская консультация и уход за детьми
- Medicaid
- Временная помощь нуждающимся семьям (TANF)
- Программа дополнительной продовольственной поддержки (SNAP)
- Планирование семьи
- Head Start
- Профилактика домашнего насилия
- Борьба с курением
- Вакцинация
- Наблюдение беременности
- Лечение алкогольной и наркотической зависимости
- Профилактика рака

Для участия в WIC необходимо:

- Жить в штате Нью-Йорк
- Отвечать требованиям к доходу или получать льготы по Medicaid, SNAP или TANF
- Нуждаться в помощи с питанием



Требования к работающим семьям

- Работающие лица или семьи могут иметь право на участие в программе WIC, если они соответствуют требованиям к уровню дохода или активно участвуют в программах Medicaid, SNAP или TANF
- Ограничения по доходу могут расти от года к году
- Посетите страницу www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm, чтобы узнать, можете ли вы участвовать в программе

Вы можете получать помощь по WIC даже если:

- Вы не являетесь гражданином США
- Вы или другой член вашего домохозяйства работаете

WIC для детей

- Продуктовые наборы WIC способствуют поддержанию нормального веса
- Исследования показали, что дети, участвующие в WIC, лучше учатся
- Матери, участвующие в WIC, как правило, рожают младенцев с нормальным весом