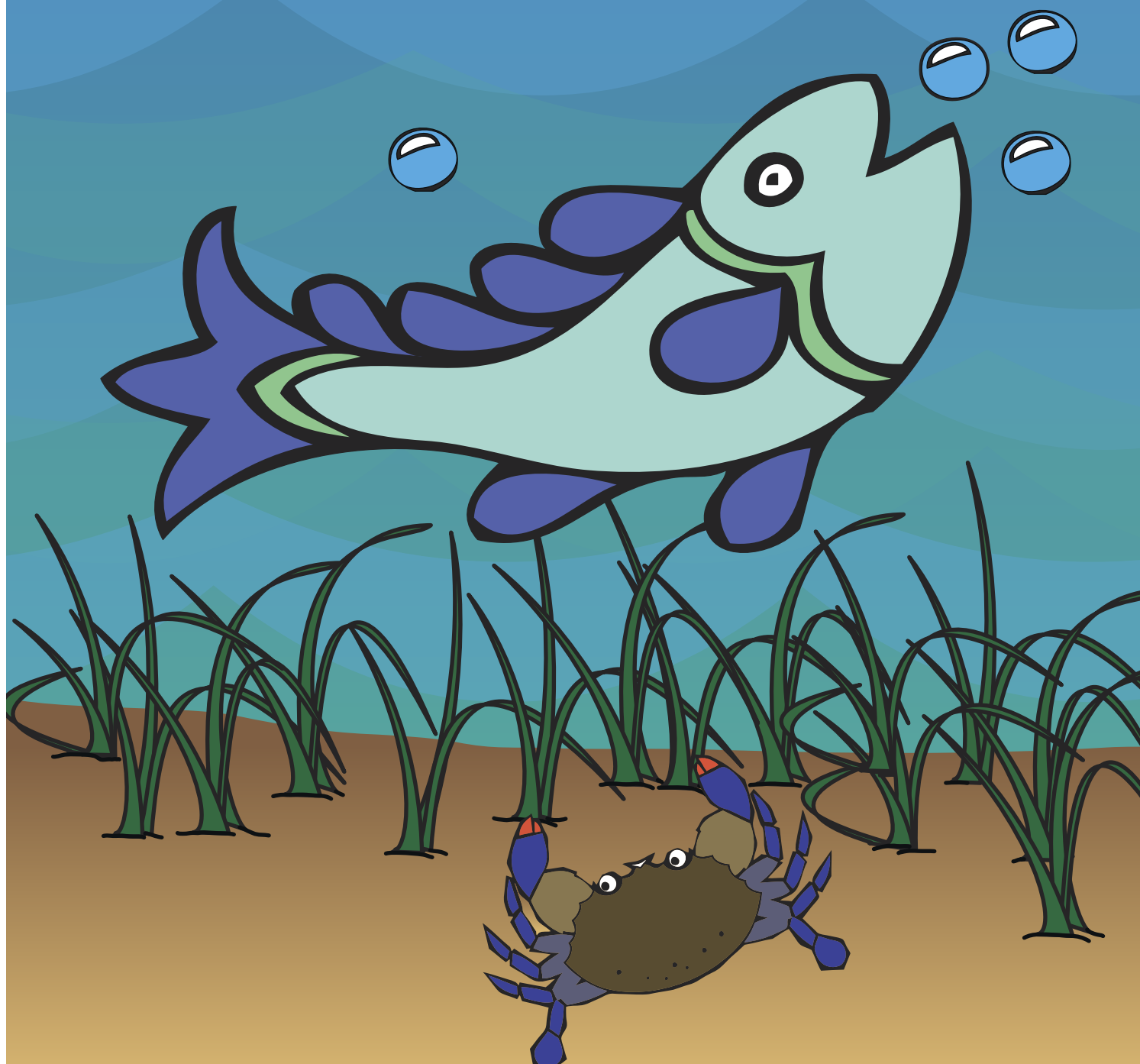


# 哈德逊河 生物动态手册





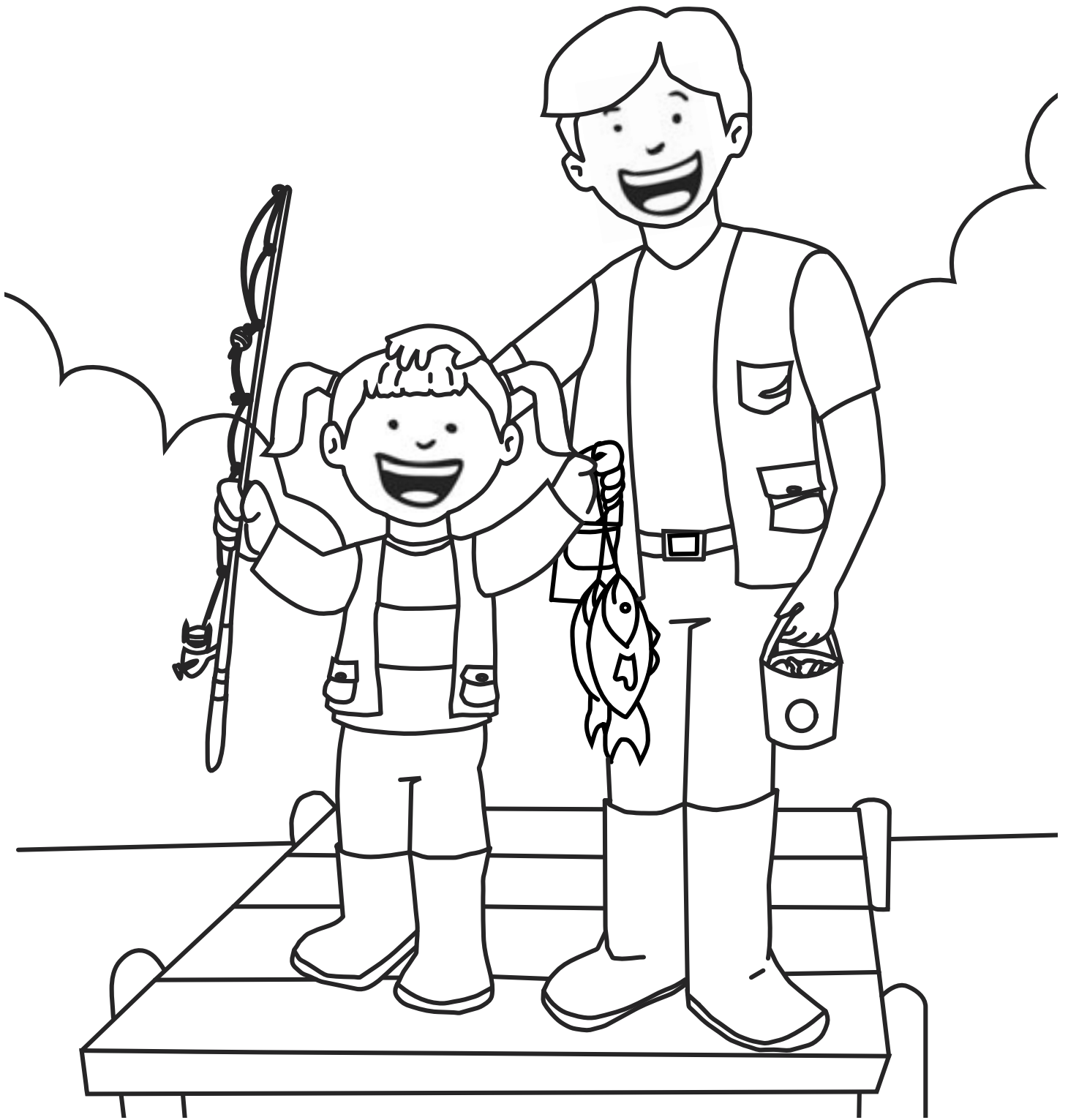


哈德逊河发源于阿第伦达克山脉 (Adirondack Mountains), 一路向南汇入海洋。哈德逊河从奥尔巴尼流向纽约市, 在纽约市形成河口, 淡水与咸水在此汇合。

**您能在地图上找到奥尔巴尼和  
纽约市吗?**



哈德逊河是休闲度假的好去处，  
也是与亲朋好友体验钓鱼的理想选择。



鱼肉肉质鲜美、有益健康，  
但部分人群（例如妈妈和儿童）  
不能吃从哈德逊河捕捞的鱼类。

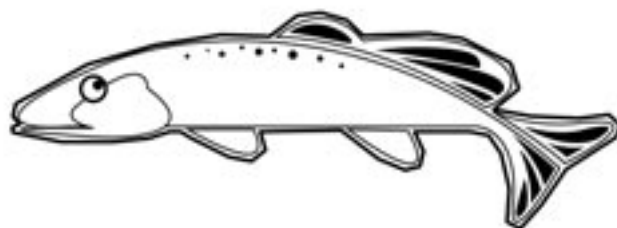
纽约州的许多河流和湖泊中都存在来自工业和酸雨的化学物质。哈德逊河中富含一种称为多氯联二苯 (PCB) 的工业化学物质。

相比男性和年长女性，PCB 对婴儿、儿童和妈妈们的危害更大。因此，我们针对不同人群制定了不同的建议。

您捕捞的鱼是否能吃取决于

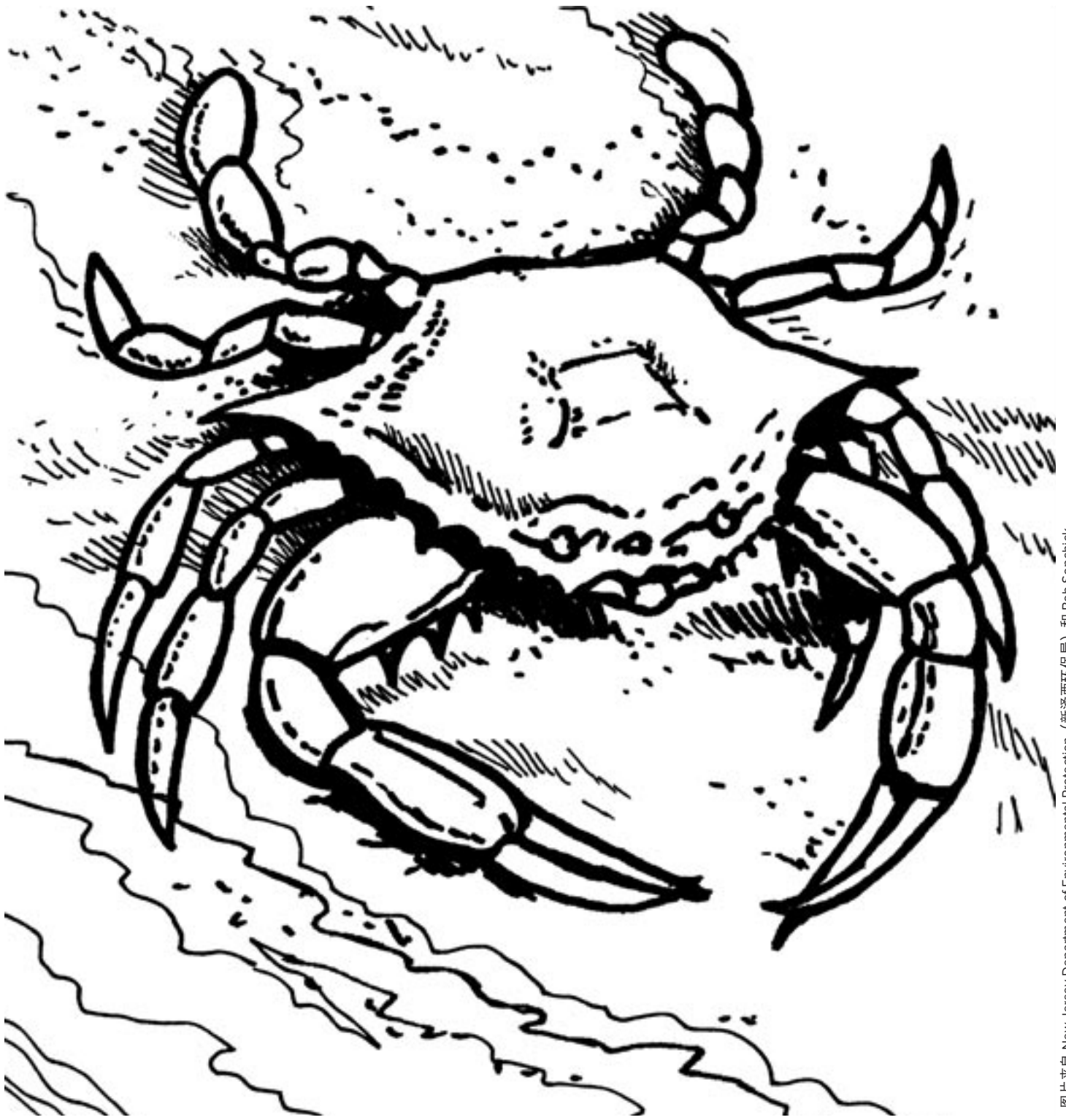
**您是谁**  
**您捕捞到什么**  
**以及**  
**您在哪儿钓鱼**

这称为吃鱼建议！





部分鱼类体内含有更多化学物质。任何人都最好不要吃哈德逊河的鲶鱼和鳗鱼，因为这两种鱼类的脂肪含量过高。PCB 等化学物质会残留在其脂肪中并随时间不断累积。



图片来自 New Jersey Department of Environmental Protection (新泽西环保局) 和 Bob Sopchick

男性和年长女性可以吃哈德逊河中下游中的  
蓝蟹和条纹鲈。但妈妈和儿童不能吃  
哈德逊河大部分水域中的任何鱼类或蟹类。



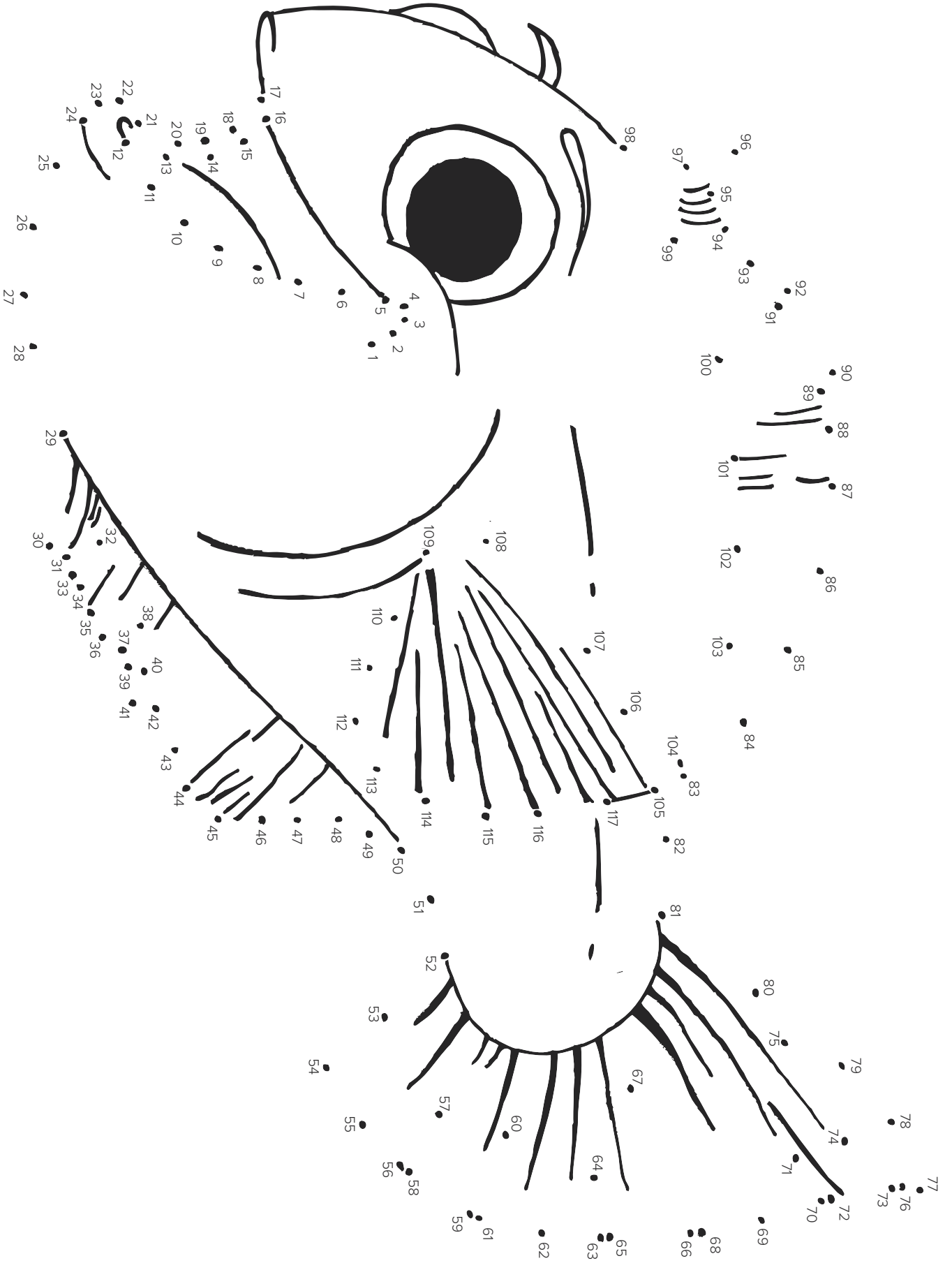


相比起哈德逊河中的鱼类，餐厅和食品杂货店出售的海鱼含有的化学物质更少。鲑鱼、鳕鱼和黑线鳕等鱼类老少咸宜。

您喜欢吃什么鱼？

---

# 按数字顺序连线

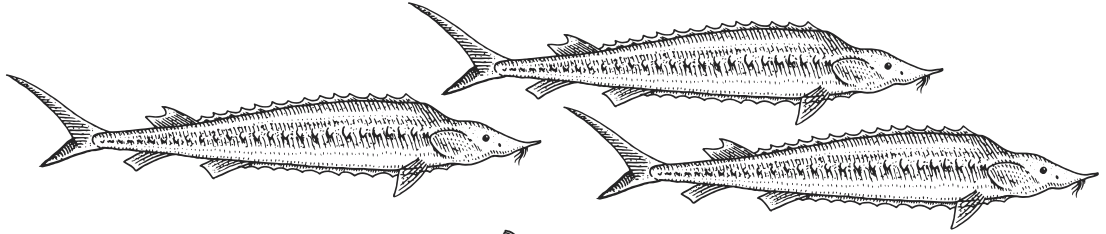


# 涂色

将正确数量的鱼涂色：

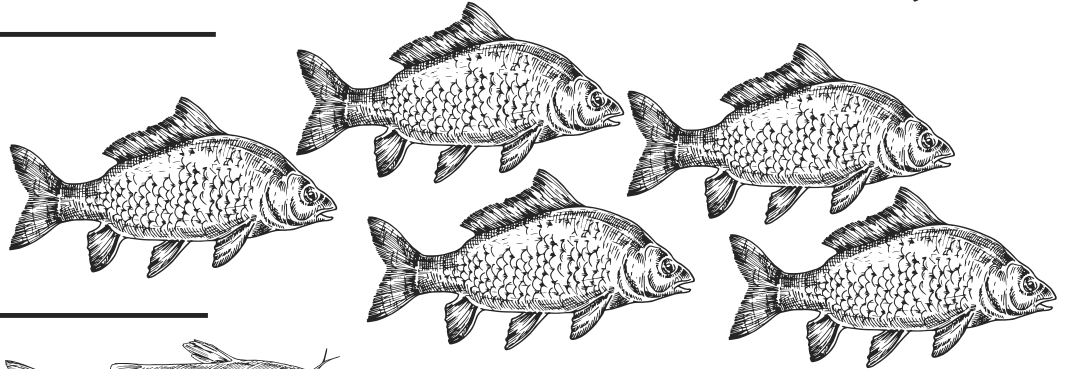
1

鲟鱼



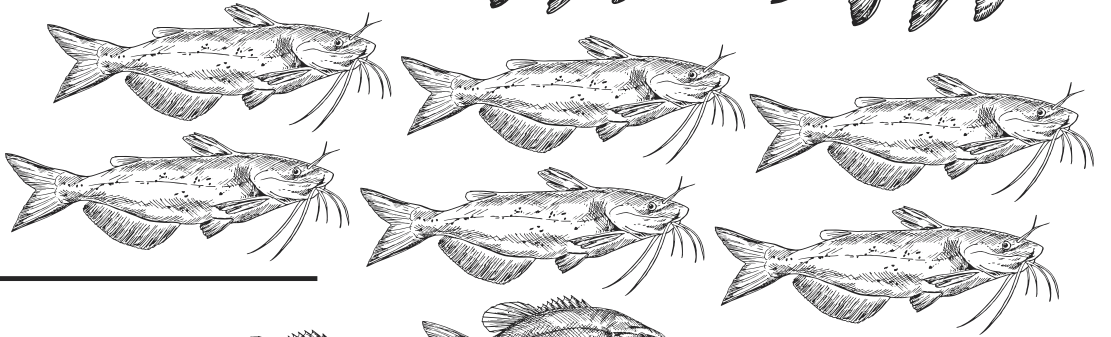
3

鲤鱼



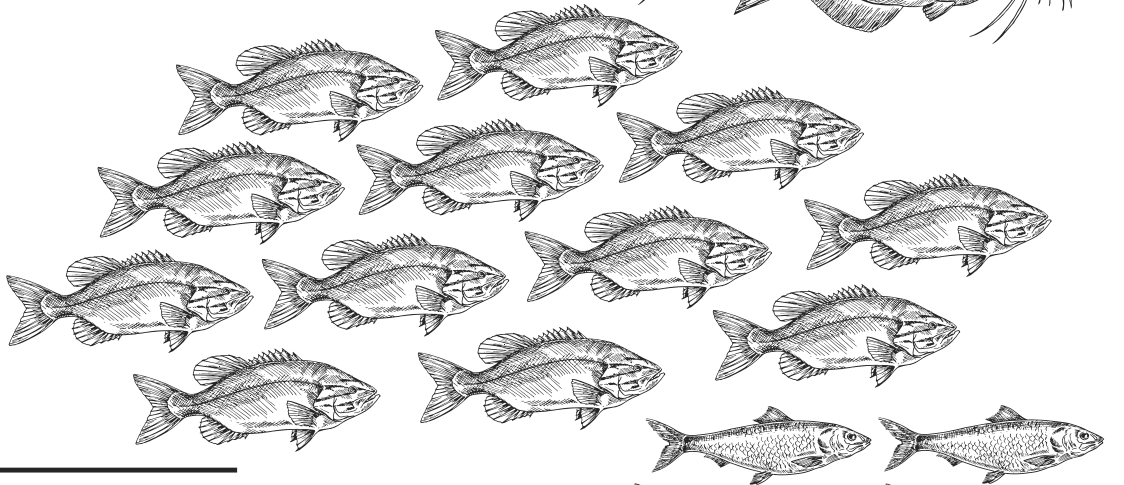
5

鲶鱼



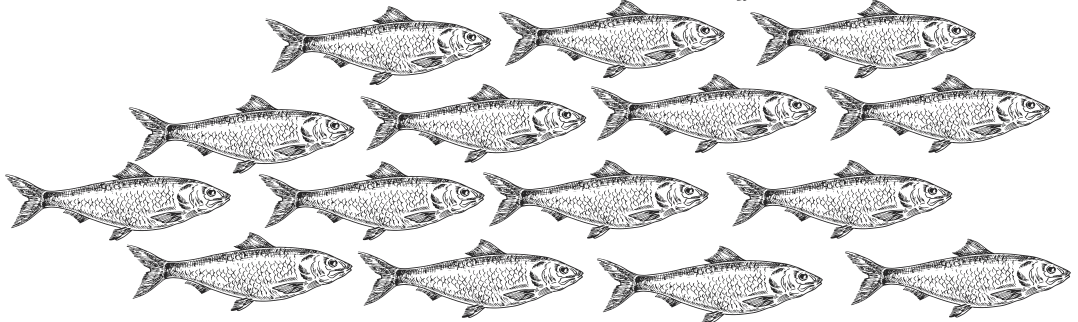
10

小嘴鲈鱼



15

鲱鱼



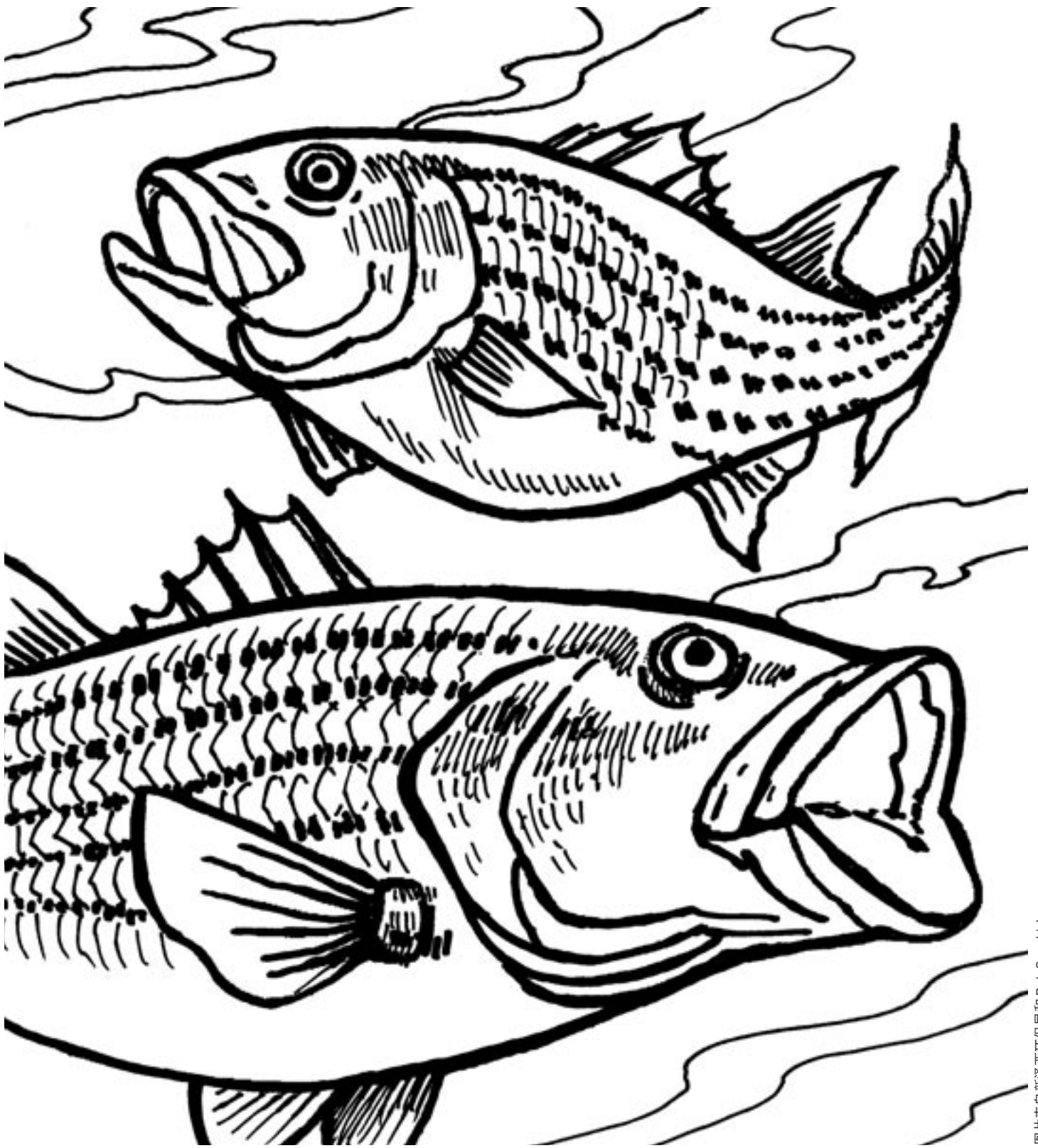


哈德逊河是一条充满生机的河流，  
各种各样的生物在此栖息繁衍。

重新组合下列字母，  
找出图中一种生物的名称：

**F D O G Y A N R L**

\_\_\_\_\_



图片来自新泽西环保局和 Bob Sopchick

每年春天，条纹鲈都会游进哈德逊河产卵。它们有时生活在咸水中，有时生活在淡水中。这种鱼可以长到足足 70 磅重！



水貂水性极佳，喜欢生活在水边。它们最爱的食物是麝鼠，也会吃大量的鱼类、青蛙和蟹类。水貂属于鼬科。

**这只水貂差点就抓住什么了？**

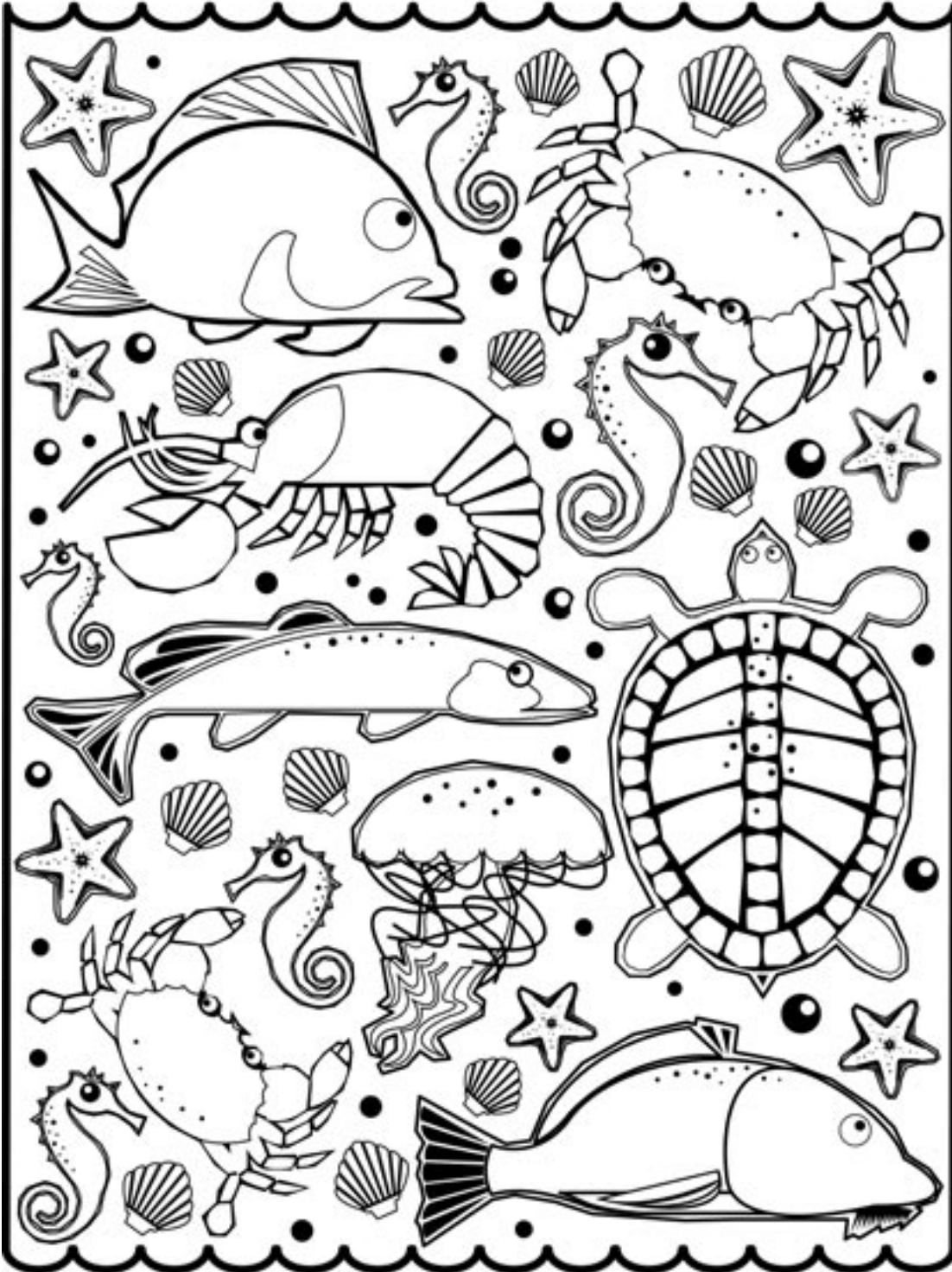
---

所有这些生物都可以在哈德逊河中找到！

蟹类、乌龟和多种鱼类遍布整条河流。

在靠近海洋的水域，

甚至还能找到海星、龙虾和海马！



您能  
在图中找出  
所有这些生  
物吗？

海马

海星

螃蟹

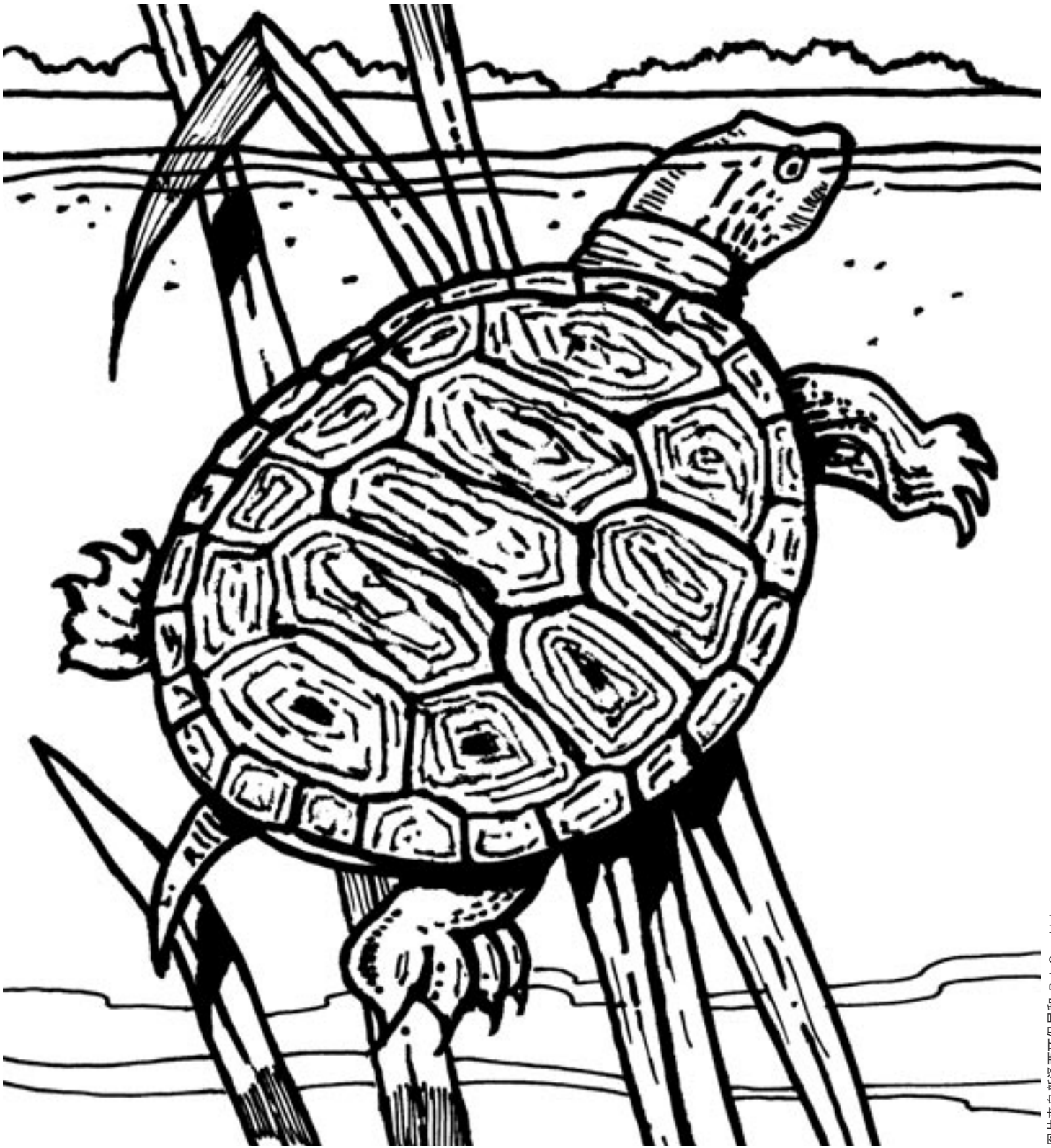
鱼类

乌龟

蛤蜊

龙虾

水母

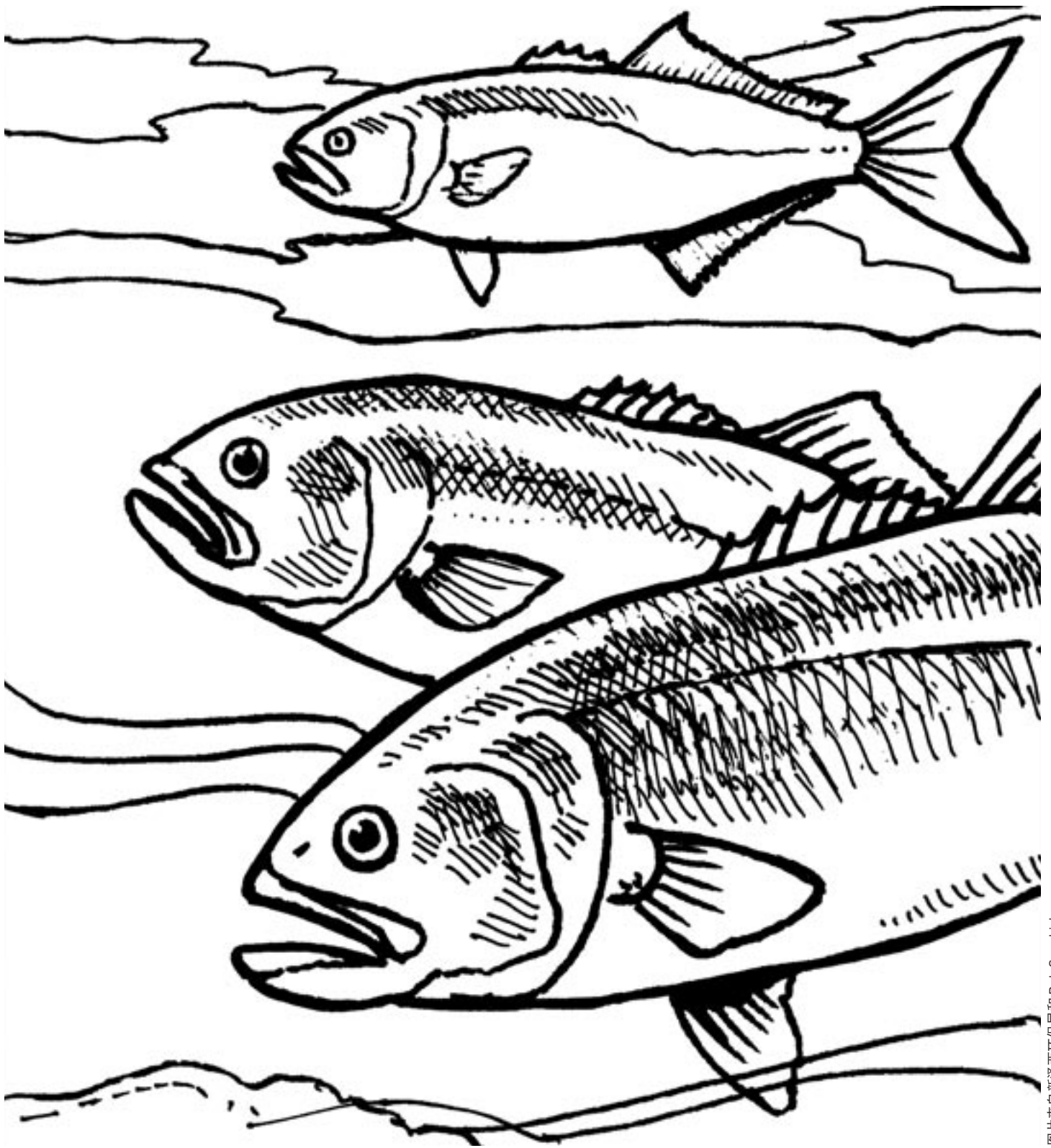


图片来自新泽西环保局和 Bob Sopchick

盐沼是咸水和淡水与陆地交汇的地方，具有重要作用。

钻纹龟是生活在盐沼的乌龟种类之一。这类乌龟以蜗牛、蛤蜊、蟹类和部分沼生植物为食。





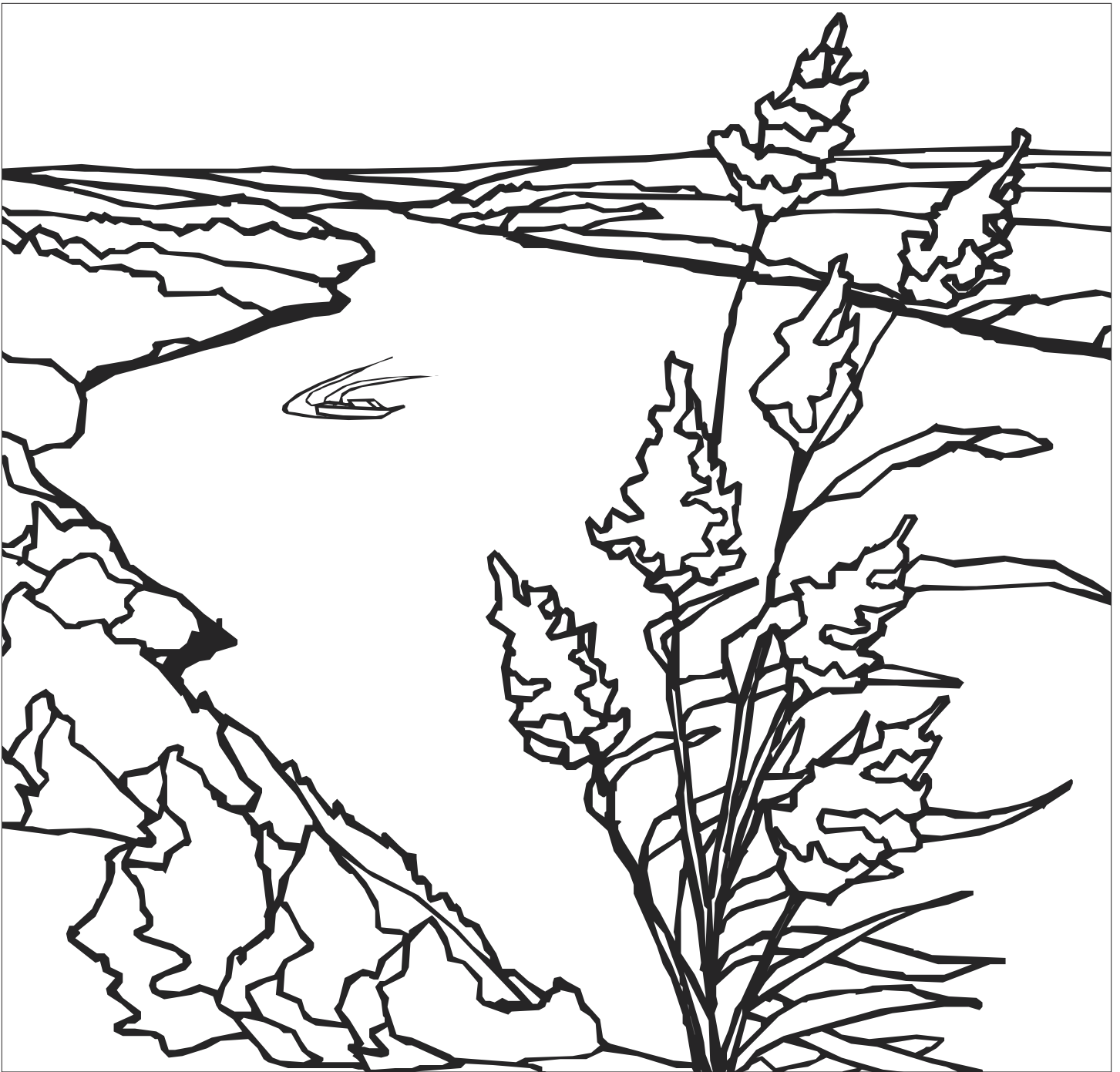
图片来自新泽西环保局和 Bob Sopchick

竹荚鱼因为个头很大而成为了渔夫们钟爱的猎物。

个头较小的竹荚鱼生活在海湾和河口。

较大的竹荚鱼可能会沿海岸迁徙。

竹荚鱼会吃更小的鱼。



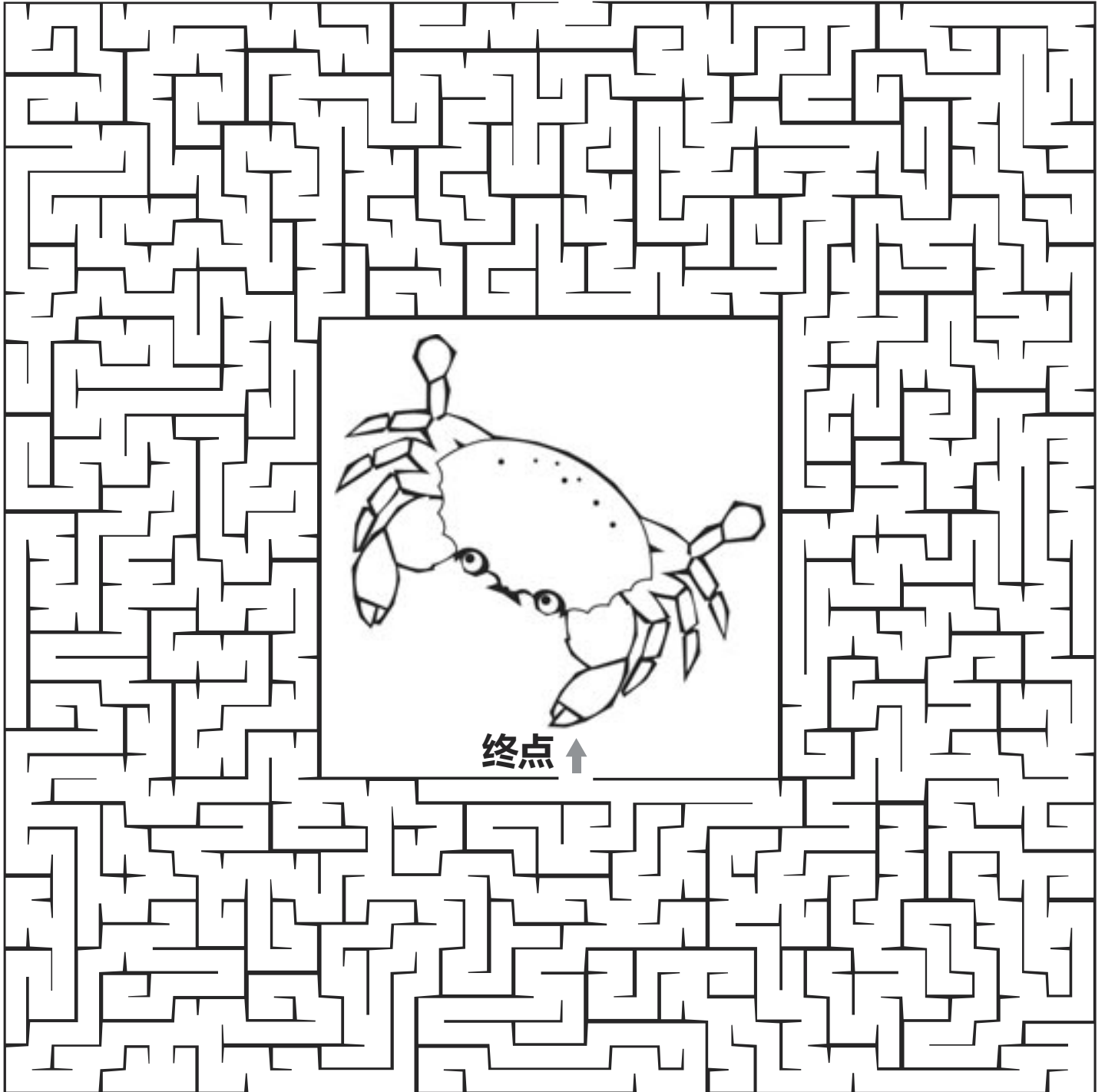
哈德逊河景色优美，也是许多生物的栖息地。但您从哈德逊河捕捞到的鱼类可能含有大量化学物质，不适合儿童食用。

所幸，New York State面积辽阔。家庭们可以找到许多更干净的小溪、河流、湖泊和池塘。儿童可以吃从这些水域捕捞的鱼类。

# 迷宫游戏

您能找到通往中间那只螃蟹的路吗？

起点 ↓



终点 ↑

# 连线游戏

在线索与正确答案之间连一条线：

条纹鲈的产卵季

水貂会吃这些动物

我要吃蜗牛、蛤蜊、蟹类和沼生植物

哈德逊河的发源地

这种化学物质会残留在您的体内并随时间累积

一种可以在哈德逊河靠近海洋的水域中找到的生物

PCB 会残留在体内的哪种物质中？

阿第伦达克山脉

春季

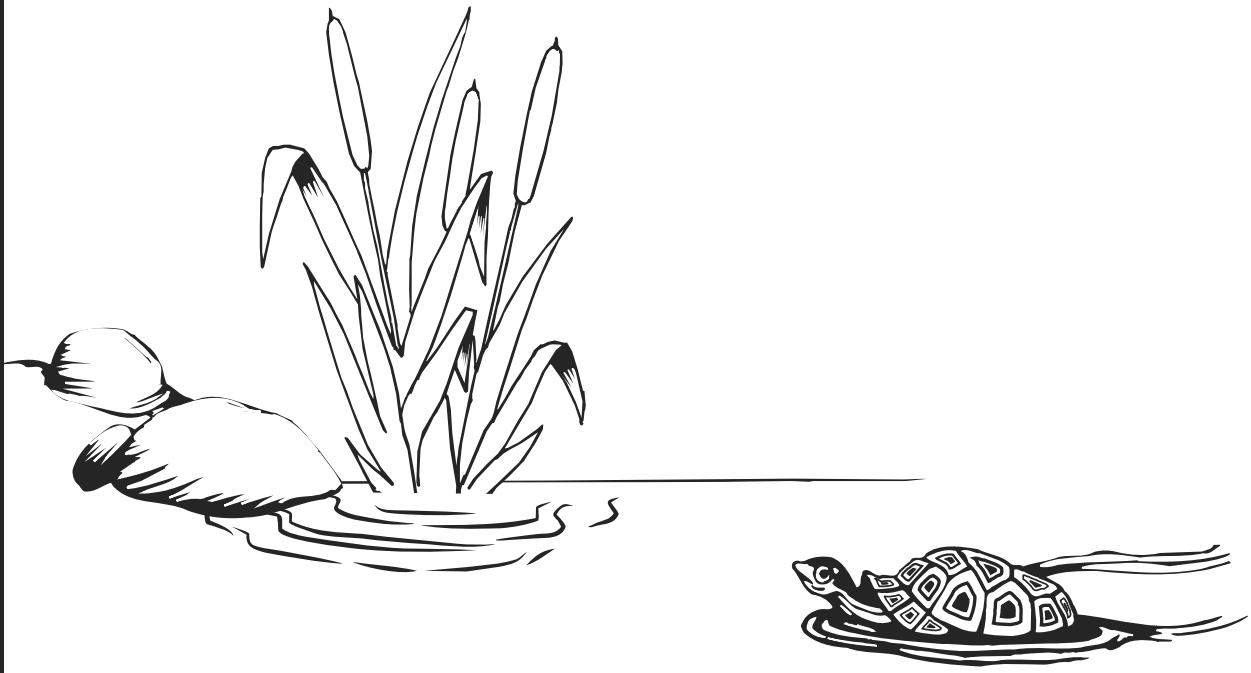
脂肪

海马

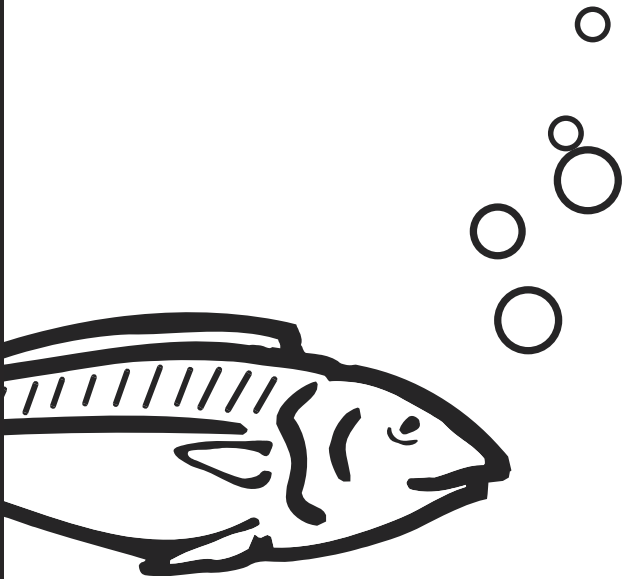
麝鼠、鱼类、  
青蛙和蟹类

钻纹龟

PCB

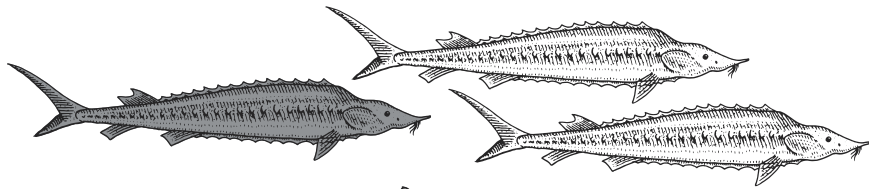


答案



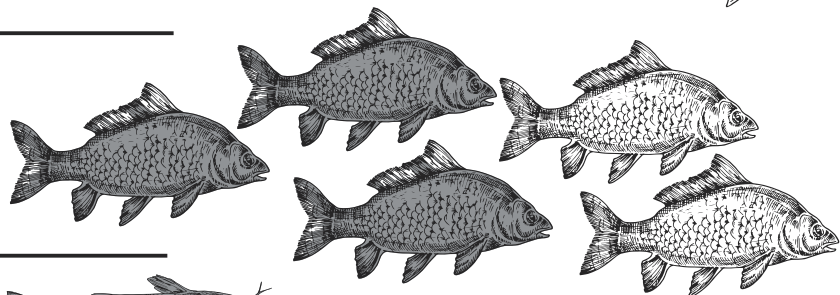
1

鲟鱼



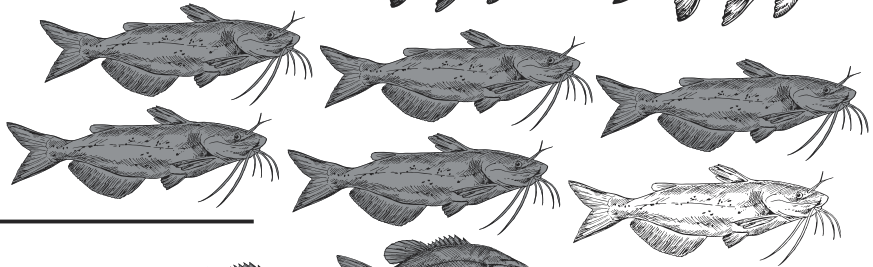
3

鲤鱼



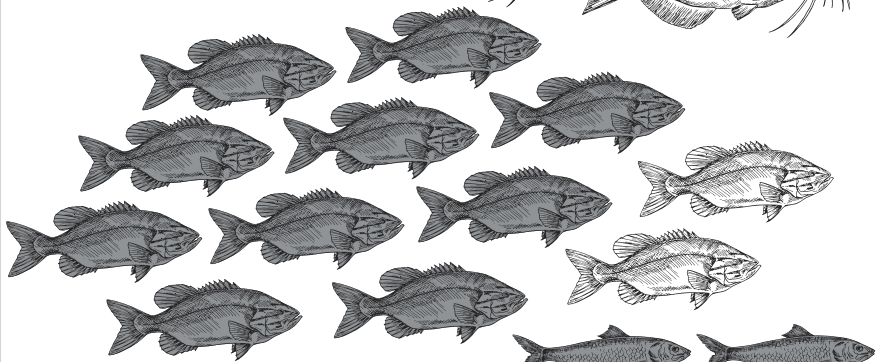
5

鲶鱼



10

小嘴鲈鱼



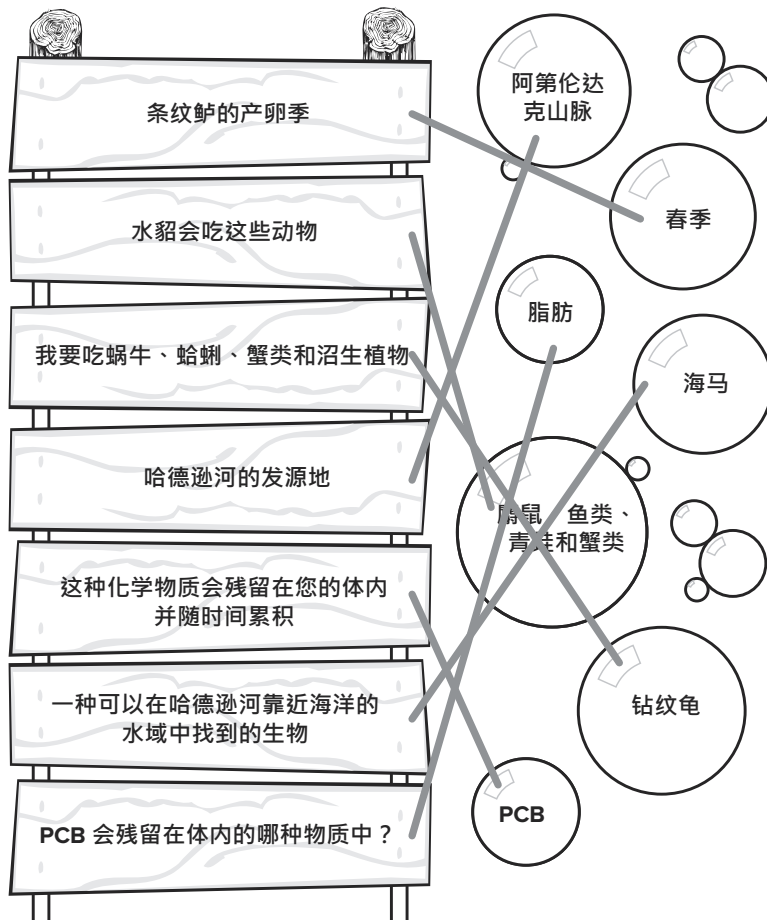
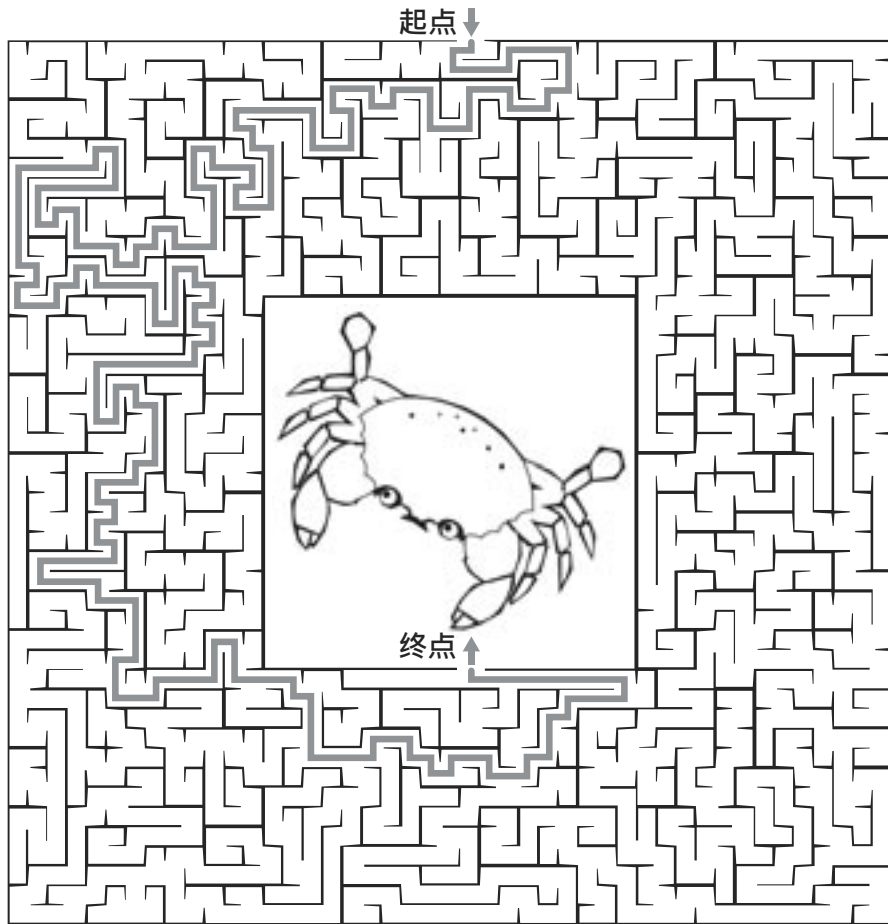
15

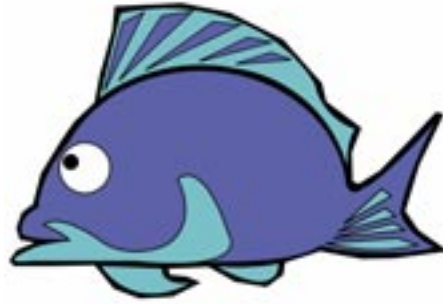
鲑鱼



F D O G Y A N R L

D R A G O N F L Y





如需了解更多关于  
哈德逊河或New York State其他地区  
吃鱼建议的信息，请联系：

New York State Department of Health  
Hudson River Fish Advisory  
Center for Environmental Health  
Empire State Plaza, Corning Tower Room 1642  
Albany, NY 12237  
(518) 402-7530  
hrfa@health.state.ny.us  
<http://health.ny.gov/hudsonriverfish>



关注我们：  
[health.ny.gov](http://health.ny.gov)  
[facebook.com/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)  
[youtube.com/NYSDOH](https://www.youtube.com/NYSDOH)

