

# Leo, El Pequeño León Que Aprende A



**¡ADELANTARSE**

**AL PLOMO!**

**Libro de colorear**

Este Libro Pertenece A: \_\_\_\_\_



Leo, los pedazos de pintura pueden tener plomo. El plomo es malo para tí. No te metas pedazos de pintura en la boca.



Lena, la pintura se está pelando. Vamos a jugar a otro lugar. Vamos afuera.



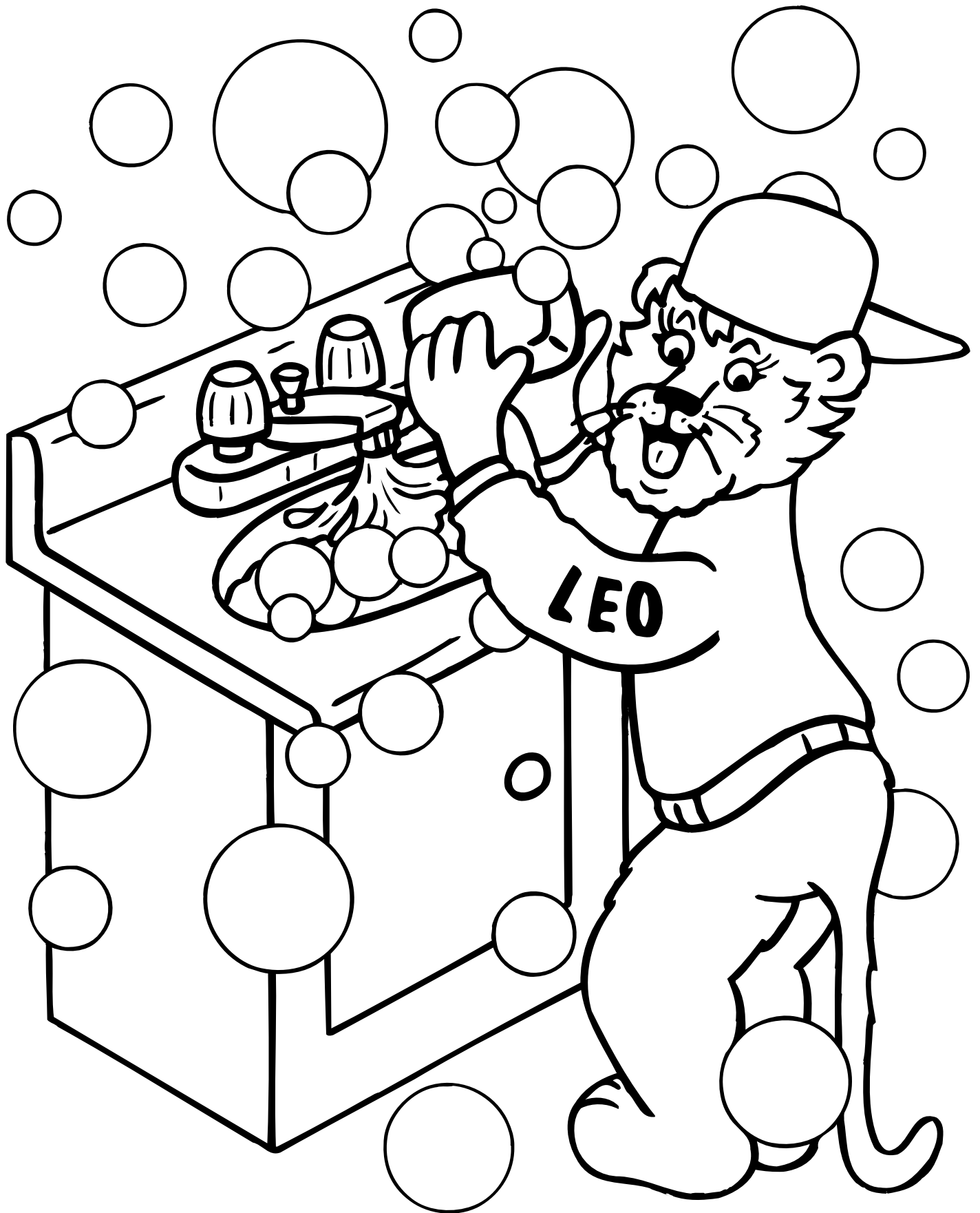
La tierra cerca de la orilla de la casa podría tener pedazos de pintura de plomo. Vamos a dar un paseo.



Señor Mono, no siembre alimentos ahí. Lena dice que la tierra podría tener plomo.



Ese polvo podría tener plomo. Vamos a casa para almorzar.



Me estoy lavando las manos para quitar el plomo que puedan tener.  
El plomo es malo para mí.



Tengo sed, pero estoy dejando correr el agua fría por un minuto para que se vaya el plomo que pudiera haber.





Abuela, ¿sabías que tu taza pudo haber sido hecha con plomo?



Leo y Lena, vengan. Ustedes necesitan hacerse sus pruebas del plomo.



Sus resultados están bien. ¡Los vemos el año próximo!

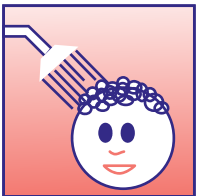
**Padres, ¡ADELANTENSE AL PLOMO! Lean esta importante información sobre el envenenamiento por plomo.**

**Todos los niños entre uno y dos años de edad deben ser examinados para prevenir el riesgo de envenenamiento por plomo. Los niños de hasta seis años deben ser examinados si sus doctores piensan que dicho riesgo existe.**

**ADEMÁS:**



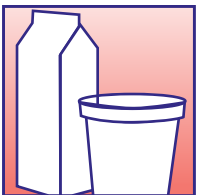
- Mantenga a los niños alejados de pinturas peladas y yeso roto.
- Use trapos húmedos dos veces por semana para limpiar pisos y superficies para reducir el polvo de plomo.
- Lave las manos y la cara de los niños frecuentemente, especialmente antes de comer, para remover cualquier residuo de polvo de plomo o tierra.
- Lave los juguetes de sus niños frecuentemente, especialmente los juguetes para morder cuando salen los dientes.
- Use agua fría, no caliente, del grifo para la fórmula de los bebés o para cocinar. Deje que el agua fría del grifo corra por lo menos un minuto antes de usarla, para que salga cualquier residuo de plomo que puedan contener las tuberías.
- Almacene los alimentos de latas abiertas en envases de cristal o plástico. (Algunas latas están hechas con soldadura de plomo).
- Algunos platos pueden tener plomo en el barniz. Si usted no está seguro de si un plato tiene o no plomo, no lo use para comer o cocinar. No use platos con astillas o hendiduras para almacenar alimentos.
- Algunas artesanías necesitan pintura, barniz, y soldadura (usada en la fabricación de cristales de colores) que podrían contener plomo.



- Las personas que trabajan en construcción, plomería, pintura, reparación de automóviles, y otros trabajos pueden estar expuestas al plomo. Usted, y cualquiera que viva con usted que esté expuesto al plomo en el trabajo, debe bañarse y cambiar sus ropas y zapatos antes de ir a la casa. Lave la ropa de trabajo separadamente.
- Si tiene preguntas acerca del plomo en su lugar de trabajo, llame a la Oficina de Salud Ocupacional y Prevención de Lesiones: **(518) 402-7900** ó **1-800-458-1158**.
- Mantenga a los niños alejados de edificios que estén siendo remodelados o renovados, donde la pintura y polvo de plomo son comunes.



**Alimente a su familia con los alimentos adecuados para ¡ADELANTARSE AL PLOMO! PARA OBTENER HIERRO:** Habichuelas secas, guisantes, espinacas, hojas verdes, carne sin grasa de res o de cerdo, pollo o pavo, panes de granos enteros o fortificados, huevos, atún.



**PARA OBTENER CALCIO:** Queso, leche, yogur, queso descremado, helados, pudín, malteadas, sopas cremosas, pizza, lasaña, macarrones con queso.

**Haga todo lo que pueda para ¡ADELANTARSE AL PLOMO!**

Visite el sitio Web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York:

[www.nyhealth.gov/environmental/lead](http://www.nyhealth.gov/environmental/lead)

Para preguntas sobre prevención de envenenamiento por plomo llame al **(518) 402-7600** ó **1-800-458-1158**.

