

父母和监护人须知

重症先天性心脏病 (Critical Congenital Heart Disease, CCHD) 之脉搏血氧饱和度筛

什么是新生儿筛查？

大多数婴儿在出生时都是健康的，未患有严重的健康问题。新生儿筛查旨在提早发现患有重大疾病而需要紧急治疗的婴儿。新生儿脉搏血氧饱和度筛查能帮助检测新生儿是否患有严重的心脏疾病。

什么是重症先天性心脏病？

重症先天性心脏病 (CCHD) 是指婴儿的心脏或心脏附近的大血管发育异常的情形。婴儿的心脏可能无法正常运作，并且血液中的含氧量也可能不足。

为什么对婴儿进行 CCHD 筛查至关重要？

有些患有心脏疾病的婴儿最初看起来可能很健康。如果这些婴儿未经筛查就出院，则其将来很有可能会面临重大疾病甚至死亡。

如何进行 CCHD 筛查？

脉搏血氧饱和度测量（有时也称“脉搏血氧饱和度测定”）旨在检测婴儿血液中的含氧量和脉搏率。脉搏血氧饱和度测量简单快捷并且无任何疼痛感。只需用一个很小的软传感器将婴儿的手和脚缠绕住，就可以测出婴儿的心率和血液中的含氧量。作为全体新生儿筛查的一部分，纽约州的所有新生儿都要在出生 24 小时后接受脉搏血氧饱和度筛查，检测其是否存在 CCHD 症状。之所以要在出生 24 小时后进行，是为了让新生儿的心肺完全适应其母体以外的环境。

脉搏血氧饱和度读数偏低会怎么样？

有些婴儿的血氧量读数会偏低。这时候，医生会决定是否需要做进一步的 CCHD 检查，例如心脏超声波（又称超声心动图或心脏超音波）检查。血氧量读数偏低并不一定表示婴儿患有 CCHD。一些健康婴儿的血氧量读数也可能会偏低，因为他们的心脏和肺在其出生后需要适应环境。除此之外，其他因素也可能会导致婴儿的血氧饱和度检测结果偏低。

父母需要了解什么？

大多数通过脉搏血氧饱和度筛查的婴儿都不会患有 CCHD。但所有父母都需要警惕这些症状：嘴唇或皮肤青紫、呼吸时发出呼噜声、呼吸急促、食欲不振、极度嗜睡和体重增加缓慢。如果您发现您的孩子患有以上任何症状，请立即联系医护人员。

有关新生儿 CCHD 筛查的其他问题，可以向谁咨询？

您可以向您宝宝的医生咨询新生儿筛查问题或访问 CDC 的网站：

www.cdc.gov/ncbddd/pediatricgenetics/pulse.html

