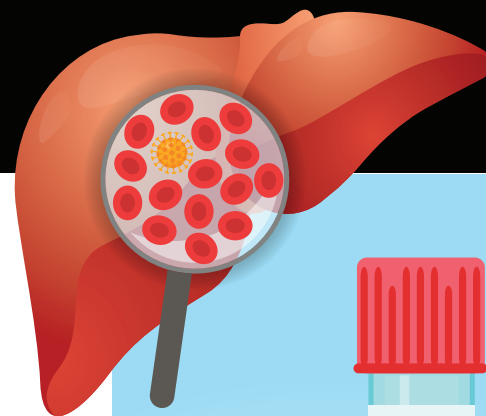


# Tratamiento para la hepatitis C



## ¿Cómo se trata la hepatitis C?

La hepatitis C se trata con medicamentos y tenemos buenas noticias. Hay nuevos tratamientos y casi todas las personas que los toman se curan. Los medicamentos aprobados para tratar la hepatitis C se llaman antivirales de acción directa o DAA. Todos los tratamientos para la hepatitis C se toman por vía oral y, algunas veces, solo una píldora una vez al día. Incluso si se le negó el tratamiento en el pasado o si recibió un tratamiento que no funcionó, ahora puede beneficiarse de todos los tratamientos nuevos disponibles.

## ¿Qué son los DAA?

DAA son píldoras que combinan más de un medicamento que actúan directamente contra el virus de la hepatitis C para tratarlo. Su tratamiento probablemente durará de ocho a doce semanas, aunque algunos tratamientos pueden durar hasta veinticuatro semanas. Las diferentes combinaciones de DAA funcionan mejor para distintas personas. Algunas personas toman DAA con otro medicamento llamado ribavirina.

## ¿Qué debe saber su proveedor de atención de salud antes de comenzar su tratamiento?

Un proveedor de atención de salud debe conocer su historial médico y su estado de salud actual. Le hará preguntas, lo examinará y hará pruebas para ayudarlo a decidir qué medicamentos son mejores para usted.

## ¿Cómo elige su proveedor de atención de salud la combinación de DAA para usted?

Usted y su proveedor de atención de salud trabajarán juntos para decidir el mejor tratamiento para usted. La información detallada de su situación orientará la elección, como:

- Su genotipo de hepatitis C. Las diferentes cepas del virus se llaman “genotipos”. El genotipo 1 es el más frecuente en Estados Unidos.
- Si recibió tratamiento para la hepatitis C antes.
- Si tiene daño en el hígado. Un análisis de sangre sencillo puede determinar si tiene daño en el hígado. Ya no es necesaria una biopsia de hígado.
- Otros medicamentos que esté tomando.
- El número de píldoras con el que se siente cómodo.
- Si está embarazada o intenta quedar embarazada.

## ¿Tienen efectos secundarios los DAA?

La mayoría de las personas no sufre efectos secundarios cuando toman DAA. Algunas personas han tenido cansancio, diarrea, dolor de cabeza, dificultad para dormir y malestar estomacal. Si toma DAA y siente algún efecto secundario, dígaselo a su proveedor de atención de salud.

## ¿Cubrirá el seguro médico el tratamiento?

Aunque el tratamiento contra la hepatitis C es costoso, hay recursos para ayudarlo a pagarlo. Medicaid y la mayoría de compañías de seguros lo cubren. Hable con su proveedor de atención de salud sobre cómo obtener acceso a asistencia económica.

## ¿Cómo sabe si se curó?

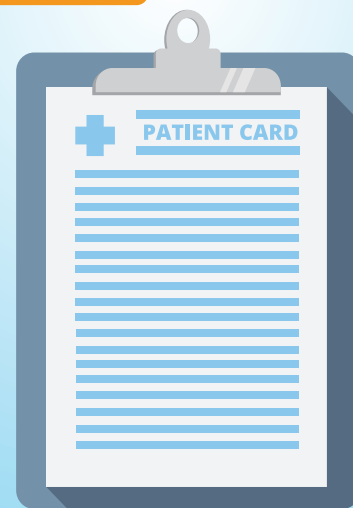
Su proveedor de atención de salud hará una prueba de RNA del virus de la hepatitis C de seguimiento a las 12 semanas (3 meses) después de que termine el tratamiento. Si la prueba no detecta el virus de la hepatitis C en la sangre, usted está curado de la infección por hepatitis C. Si el virus de la hepatitis C aún está en la sangre, usted no está curado. Si no está curado, entonces una combinación diferente de DAA podría funcionar para usted.

## ¿Puede volver a contraer la hepatitis C después de curarse?

Sí. Ser tratado y curado de la infección por hepatitis C no lo protege de contraerla nuevamente. Para protegerse de volver a infectarse con la hepatitis C, no comparta agujas, jeringas ni equipo para consumir drogas, artículos personales como cepillos de dientes o rasuradoras y siempre use condones durante las relaciones sexuales.

## ¿Cómo puede encontrar un proveedor para la atención de la hepatitis C?

El directorio en línea de AIDS Institute (AI) del Departamento de Salud del Estado de Nueva York (NYSDOH) está disponible a través del enlace abajo. El directorio da fácil acceso e información sobre todos los proveedores de servicios para la hepatitis C participantes en el Estado de Nueva York. Siga el enlace para encontrar un proveedor cerca de usted: <https://providerdirectory.aidsinstitute.ny.org/>



## ¡RECUERDE!

**DURANTE Y DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO PARA LA HEPATITIS C, ASEGÚRESE DE MANTENERSE SALUDABLE COMIENDO BIEN, HACIENDO EJERCICIO, DESCANSANDO SUFICIENTE Y LIMITANDO EL CONSUMO DE ALCOHOL.**

Ayude a Nueva York a eliminar la

# HEPATITIS C

Hágase la prueba de detección. Reciba tratamiento. Cúrese.

[health.ny.gov/nycureshepc](http://health.ny.gov/nycureshepc)



Department of Health